

Schönen Sonntag! am Sonntag

Bielefeld / Altkreis Halle

Nr. 7 • Samstag, 12. Februar 2022

www.owl-am-sonntag.de



Übersichtlich, informativ und für mehrere Tage. Das TV-Programm finden Sie im hinteren Teil der Ausgabe.

Pauschale für Pendler erhöhen?

Die zur Zeit sehr hohen Energiepreise haben eine Diskussion in Gang gesetzt, ob zur finanziellen Entlastung der davon besonders betroffenen Berufspendler die so genannte Pendlerpauschale für Arbeitnehmer erhöht werden sollte. Immer mehr Politiker könnten sich eine Anhebung der Pauschale vorstellen. Doch eine derartige Maßnahme dürfte vor allem bei Umweltpolitikern und Grünen auf

Widerspruch stoßen. "Zusätzliche Milliarden auszugeben, um die Verbrennung von

Erdöl in fossilen Antrieben anzureizen, kann nicht der richtige Weg sein", äußerte sich der wirtschaftspolitische Sprecher der Grünen-Bundestagsfraktion, Dieter Janecek, kritisch.

Würden Sie eine Erhöhung der Pendlerpauschale für sinnvoll halten und befürworten? Oder sind Sie der Meinung, dass eine derartige Maßnahme vor dem Hintergrund der Bekämpfung des Klimawandels nicht mehr zeitgemäß wäre? Welche Alternativen gäbe es?

Schreiben Sie bis Montag, 14. Februar, per E-Mail an owlamsonntag@westfalenblatt.de. Bitte Namen und Adresse angeben.

Fahrt verschoben

Brackwede. Der Stadtbezirk Brackwede muss den Besuch der Partnerstadt Enniskillen wegen der Corona-Lage verschieben. Jetzt wird die zweite Hälfte 2022 avisiert.



"Die Liebe ist ein seltsames Spiel...", heißt es in einem alten Schlager. Wissenschaftlich stimmt das nicht ganz. Denn dieser vielbesungene Zustand ist relativ gut erforscht: Die Liebe ist ein Gefühl mit biochemischer Grundlage und neurobiologischen Mustern, das es uns Menschen einfacher macht, Bindungen einzuge-

Die meisten Paare, bei denen es "gefunkt" hat, durchlaufen anschließend sehr ähnliche Phasen. Das liegt an dem Hormoncocktail, der die Körper nun durchflutet. Am Anfang einer Liebesbeziehung sorgen hohe Dopamindosen für Glücksgefühle. absolute Durch sie nehmen wir plötzlich alles ganz anders wahr, sind voller Tatendrang und empfinden den Sex als sensationell.

Hirnregionen, die für negative Emotionen und kritische Beurteilung zuständig sind, werden lahmgelegt. Gleichzeitig sinkt der Serotoninpegel bei frisch Verliebten auf Werte, die man

sonst nur von Menschen mit Zwangsstörungen kennt. So wird alles Denken gezielt in die Richtung des neuen Partners gelenkt. Das Stresshormon Cortisol das Herz schneller schlagen.

Nach den ersten stürmischen Monaten kommen die Hormone Oxytocin und Vasopressin zum Zuge. Sie geben uns nicht nur das Gefühl von Ruhe und Geborgenheit, sondern fördern auch die langfristige Bindung und Treue. Beim Mann sinkt nun der Testosteronspiegel ab, während er bei der Frau ansteigt. Jetzt ist die Zeit des Kuschelns, der endlosen Gespräche und des Sich-Total-Verstanden-Fühlens.

Irgendwann, wenn all die Hormone wieder auf ihrem "normalen" Level sind, entscheidet sich, ob das Paar auch den ganz gewöhnlichen Alltag miteinander erleben möchte. Gerade zu Beginn dieser Phase sind Zweifel, Machtkämpfe und enttäuschte Gefühle keine Seltenheit. Nach Aussagen Wissenschaftlern und

Therapeuten ist die Liebe nun vor allem eins: Arbeit.

Um eine glückliche Beziehung – die geprägt ist von Zuneigung und emotionaler Wärme – langfristig aufrecht zu erhalten, muss jeder Partner einiges investieren. Ein wichtiger Baustein dabei ist, dass man seinem Gegenüber immer wieder zeigt, wie besonders er für einen ist. Bei Frischverliebten passiert das automatisch: Mit Blicken, Berührungen, Worten und kleinen



Blumen sind nach wie vor eine schöne Geste, um zu sagen: Ich mag dich. Foto: Wilfried Overwater/ TulpenZeit/ibulb

Barpreis:

Laufzeit:

Anzahlung:

Nettodarlehensbetrag:

Gesamtlaufleistung/Jahr:

Präsenten demonstrieren sie sich ständig ihre Liebe. Später lässt das meist nach und viele Paare gehen einfach davon aus, dass der Partner schon wisse, was man für ihn empfinde. Aber über einen Liebesbeweis hin und wieder freut sich trotzdem jeder. Der Valentinstag am 14. Februar ist dafür eine gute Gelegenheit.

Es müssen auch keine teuren Geschenke sein, die an diesem Tag der Verliebten ausgetauscht werden. Blumen sind nach wie vor eine wunderbare Geste, um zu sagen: Du bist mir wichtig. Im Februar kommen vor allem fröhliche Frühlingsblumen wie Tulpen gut an. Es gibt sie in vielen Farben: Von kräftigen Rot-, Gelbund Orangetönen bis zu zarten Pastellnuancen reicht die Palette. Auch mehrfarbige Sorten sind erhältlich. Überholt ist übrigens die Vorstellung, dass nur Frauen mit Blumen beschenkt werden. Auch Männer freuen sich durchaus über ein solches Zeichen der Zuneigung.

Sängerinnen gesucht

Bielefeld. Acht singende Frauen möchten weitere singende Frauen dazugewinnen, um einen neuen Frauenchor aufzubauen. Es wird ein vielfältiges Repertoire einstudiert, das alle Genres von Klassik über Pop bis Jazz und Musical enthält. Interessierte melden sich bei Kerstin Harms unter Telefon 0521/174953.

Stuhlgymnastik für Senioren

Stieghorst. Reha-Stuhlgymnastik für Senioren bietet der Sportverein "Gesund durch Bewegung" im Gemeindehaus Stieghorst an der Reichenberger Straße 7 mittwochs und freitags um 11 Uhr an.

Anmeldungen unter der Rufnummer 0176/57911020 oder per E-Mail an: gesund. durch.bewegung@web.de.

Protest gegen **Gewalt an Frauen**

Bielefeld. Zum weltweiten Aktionstag gegen Gewalt an Frauen und Mädchen wird es auch in Bielefeld unter dem Motto "One Billion Rising" einen Tanz-Flashmob geben. Er findet am Montag, 14. Februar, um 17 Uhr auf dem Alten Markt statt.

Der Platz in der Bielefelder Innenstadt wird einer von vielen tausend Orten auf der Welt sein, wo sich zeitgleich Menschen aller Nationen und Geschlechter versammeln, um gemeinsam gegen Gewalt an Frauen und Mädchen und für Gerechtigkeit

One Billion Rising (OBR) (englisch für Eine Milliarde erhebt sich) ist eine weltweite Kampagne für ein Ende der Gewalt gegen Frauen und Mädchen und für Gleichstellung.

In Bielefeld rufen das Feministische Netzwerk Bielefeld (Mädchentreff, Mädchenhaus, Frauenkulturzentrum, Frauennotruf, Frauenberatung, Wildwasser, BellZett, Frauenhaus) und die Gleichstellungsstelle der Stadt Bielefeld dazu auf, am 14. Februar ein Zeichen gegen Gewalt an Frauen und Mädchen zu setzten und einzustehen. an der Aktion teilzunehmen.

"Yes we can!"

Englisch für "Junggebliebene ab 50+"

Die besonderen Englischkurse starten wieder in Bielefeld, mit der Einladung zur kostenlosen Schnupperstunde

- einmal pro Woche
- vormittags
- in kleinen Gruppen sprechen statt Grammatik
- Kurse für Anfänger
- Kurse für Fortgeschrittene
- Mindestalter: 50 Jahre Kostenlose
- Schnupperstunde

ELKA®

Erfolgreich lernen, Konzepte im Alte www.elka-lernen.de

Sollzins p.a. (geb.):

Gesamtbetrag:

Monatliche Rate:

Schlussrate:

Effektiver Jahreszins:

(zzgl. Überführungs- und Zulassungskosten)

Sie wollen...

- ...ein paar Worte Englisch
- mit ihren Enkeln sprechen? ...englische Begriffe
- verstehen, die uns täglich begegnen? ...sich auf Reisen verständigen?
- und geistig am Ball bleiben?

Über die Kurse informiert Sie: Herr Jörg Nocke

2 0521 43060050

33602 Bielefeld, Renteistr. 5-6

1,97%

1,99 %

26.660,70 EUR

17.095,74 EUR

199,00 EUR



Zum Beispiel: Hyundai TUCSON Trend 1.6 T-GDI 48V-Hybrid | 110 kW (150 PS)

28.990,00 EUR

4.000,00 EUR

24.990,00 EUR

48 Monate

10.000 km

Farbe: Phantom Black | Ausstattung: Klimaautomatik, Lederlenkrad mit Multifunktion, beheizbar, Navigations-Paket, Digitaler Radioempfang (DAB+), Bluetooth-Freisprecheinrichtung, Voll-LED-Scheinwerfer, LED-Rückleuchten, Verkehrszeichenerkennung, Einparkhilfe hinten+vorne, Rückfahrkamera, u.v.m.

SCHRÖDER | TEAMS

Schröder Team Bielefeld GmbH & Co. KG

Unser Finanzierungsangebot¹ für Sie:

Am Stadtholz 54 | 33609 Bielefeld Tel. 0521 329680-22 | www.schroeder-teams.de



Kraftstoffverbrauch I/100 km: innerorts 6,6 l; außerorts 5,2 l; kombiniert 5,7 l; CO2-Emissionen kombiniert 130 g/km; Effizienzklasse: B. Die angegebenen Verbrauchs- und CO2-Emissionswerte wurden nach dem vorgeschriebenen WLTP-Messverfahren ermittelt und in NEFZ-Werte umgerechnet.

Fahrzeugabbildung enthält z.T. aufpreispflichtige Sonderausstattung. ¹Dies ist ein unverbindliches, freibleibendes Angebot der Hyundai Capital Bank Europe GmbH. Wir sind im Rahmen der Finanzierungsvermittlung lediglich berechtigt, Ihre persönlichen Angaben zu erfassen und die Legitimationsprüfung durchzu ausschließlich für die Hyundai Capital Bank Europe GmbH, Friedrich-Ebert-Anlage 35-37, 60327 Frankfurt, tätig. Hyundai Finance ist ein Geschäftsbereich der

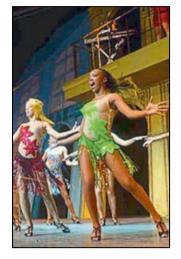


* Ohne Aufpreis und ohne Kilometerlimit: die Hyundai Herstellergarantie mit 5 Jahren Fahrzeuggarantie (3 Jahre für Car-Audio-Gerät inkl. Navigation bzw. Multimedia), 5 Jahren Lackgarantie sowie 5 Jahren Mobilitätsgarantie mit kostenlosem Pannen- und Abschleppdienst (gemäß den jeweiligen Bedingungen im Garantie- und Serviceheft). 5 kostenlose Sicherheits-Checks in den ersten 5 Jahren gemäß Hvundai Sicherheits-Check-Heft. Die 5-jährige Herstellergarantie für das Fahrzeug gilt nur, wenn dieses ursprünglich von einem autorisierten Hyundai Vertragshändler an einen Endkunden verkauft wurde. Für Taxis und Mietwagen gelten generell abweichende Regelungen gemäß den jeweiligen Bedin

Es wird Nacht in Havanna

Tanz-Musical für alle Sinne

Bielefeld. Havanna sehen, hören und fühlen! Das Tanzmusical "Havana Nights" lädt für Samstag, 19. März 2022, zu einem Abend mit Karibik-Atmosphäre in die Stadthalle Bielefeld ein (ur-



Dem Salsa-Rhythmus kann niemand entziehen. Foto: Havana Nights

sprünglich 13. März 2021). Die laut Aussage der Produktion besten Tänzer Havannas, die Starartisten des "Circo Nacional de Cuba" und eine Live-Girlband präsentieren als Botschafter der Lebensfreude und der guten Laune klassische kubanische Rhythmen mit dem pulsierenden Sound der neuen Generation, gepaart mit ein-drucksvollen Choreographien und spektakulärer Ar-

Erzählt wird die Geschichte des Touristen Luca, der zum ersten Mal nach Kuba reist. Zigarrengeruch liegt in der Luft, bunte Oldtimer beherrschen die Straßen, Musik dringt aus den Bars in die kleinen Gassen, wo hübsche Kubanerinnen zwischen den alten Kolonialbauten Salsa tanzen. Luca ist sofort verzückt von dieser für ihn neuen Welt. Und als er die wunderschöne Aleyna entdeckt, ist es um ihn geschehen.

Zwei Comedians entern die Bühne

Rietberg. Sie werden es tun - und das nicht nur einmal: Atze Schröder und Till Hoheneder präsentieren ihr erstes gemeinsames Live-Projekt "Zärtliche Cousinen" am Sonntag, 4. September 2022, in der Cultura (Sparkassentheater an der Ems) in Rietberg (verlegt vom 19. September 2021).

Till Hoheneder, Bestseller-Autor und Gründungsmitglied des legendären Musikcomedy-Duos Till & Obel, und sein Freund Atze Schröder, "King of Comedy", "Gralshüter aller Pointen" und "Bundestrainer des 1. FC Libido", machen es diesmal zusammen. Gemeinsam entern sie für ein paar Livetermine die Bretter der Bühnen dieser Republik.

Atze Schröder freut sich schon darauf: "Till und ich werden auf jeden Fall lustige und verrückte Erlebnisse aus mehr als 30 Jahren Comedybusiness aufarbeiten."



Steffen Henssler scheut die Hitze nicht

TV-Koch Steffen Henssler will es wissen. Nach seiner Unplugged-Clubtour im Herbst 2019 kehrt er 2022 auf die großen Bühnen des Landes zurück. Am Freitag, 10. Juni, präsentiert er in der Stadthalle Bielefeld sein Programm "Manche mögens heiß -Henssler live" (Ersatztermin für 22. Mai 2020 und 10. Mai 2021). Dass der 49-Jäh-

Infos und

Karten

0521/585-502

telefonisch unter

per E-Mail an ti-

Internet: www.westfa-

cket@westfalen-blatt.de

len-blatt.de/shop/tickets

rige die Hitze nicht scheut, hat er schon mehrfach live und in seinen TV-Shows bewiesen. Und so können sich die Fans auf eine mehr als feurige Show freuen. Mit neuen und überraschenden Rezepten, die er live zubereitet, nimmt der Koch die Zuschauer mit auf eine Reise in den Henssler-Kosmos. Foto: Philipp Rathmer

"C'est la vie": Laith Al-Deen sagt Tournee ab

Bielefeld. So ist das Leben. Laith Al-Deen sagt seine "C'est la vie"-Akustik-Tour 2022 ab. Somit tritt der Sänger auch nicht am Freitag, 25. Februar, im Lokschuppen in Bielefeld auf (bereits verschoben vom 23. April 2020 auf den 7. Februar 2021). Das Leben konfrontiere einen immer wieder mit neuen, unerwarteten Herausforderungen. Diesmal sei es Corona. Tickets können bei der Vorverkaufsstelle zurückgegeben werden, wo sie gekauft worden sind.

Tournee-Premiere erst im März

Herman van Veen startet in Kurbad

Bad Oeynhausen/Biele**feld/Paderborn.** Durch die steigenden Corona-Inzidenzwerte und den damit verbundenen behördlichen Auflagen werden die ersten sechs Wochen der "Mit dem Wissen von jetzt"-Tournee von Herman van Veen verschoben. Am Dienstag und Mittwoch, 25. und 26. Januar, sollte der Auftakt des neuen Programms im Theater im Park in Bad Oeynhausen sein. Die Veranstaltungen sollen nun am Montag und Dienstag, 14. und 15. März, nachgeholt werden.

Auch sein geplantes Konzert in der Stadthalle Bielefeld am Samstag, 12. Februar 2022, verschiebt sich, und zwar in den Winter auf Sonntag, 4. Dezember. In beiden Fällen behalten Karten ihre Gültigkeit.

In Begleitung seines langjährigen Ensembles, Geigenspielerin und Sängerin Jannemien Cnossen, Bassist und Keyboarder Kees Dijkstra sowie Gitarristin Edith Leerkes, gastiert Herman van Veen zudem am Samstag, 5. November 2022, in der Paderhalle Paderborn.

"Wahnsinn", Wolfgang Petry feiert in Bielefeld

Bielefeld. 70 Jahre ist wirklich der "Wahnsinn" und für Wolfgang-Petry-Fans keineswegs die Hölle. Während des Lockdowns wurde das Bühnenkonzept für die Show überarbeitet: mit vie-Sing-along-Elementen und großer Leinwand. Im Mittelpunkt: die Musik und Original-Songs von Petry. Die Show im Stil eines echten Konzerterlebnisses gastiert am Montag, 30. Mai 2022, in der Stadthalle Bielefeld (Ersatztermin für 16. Februar).



In 2021 hat Wolfgang Petry seinen 70. Geburtstag gefeiert. Moellenberg/Reinsberg

"Provinz" verschiebt Konzert in den Herbst

Bielefeld. Die Band "Provinz" verlegt ihre "Zu spät um umzudrehen"-Tour 2022 vom Frühling in den Herbst. Das Konzert im Bielefelder Lokschuppen verschiebt sich von Donnerstag, 3. März, auf Sonntag, 23. Oktober. Es passt, dass der auferlegte Stillstand bei aller Enttäuschung über verpasste Möglichkeiten trotzdem etwas Neues hervorbrachte: eine EP. Und "Provinz" wird politisch. Denn die vergangenen zwei Jahre waren die politisch unruhigsten seit langer Zeit.

Musik und mehr

Empfehlenswert: Bücher rund um Rock- und Pop-Kultur

Feststellung, die auf (fast) al- gerbereich, gar nicht überle- vieles abdecken zu können. Euro, Suhrkamp Verlag le Bücher zutreffen dürfte, die nachfolgend vorgestellt werden – auch wenn eines vornehmlich vom Altern handelt. Dafür bringt dessen Autor einige Rockstarqualitäten mit sich.

Fünf deutsche Musikjahrzehnte

"Westdeutschlands Reise von Jazz und Schlager zu Krautrock und darüber hinaus – Ein Trip durch fünf Musikjahrzehnte": Bereits der epische Untertitel von Reetzes Buch "Der Sound der Jahre" macht deutlich, dass Phänomene zum



Krautrock nicht luftdem leeren Raum kamen. sondern eng mit der (west-)deut

schen Geschichte und deren Musikwurzeln verbunden waren. Reetze belegt, glänzend recherchiert, wie nah sich in der Realität Schlager, Jazz und Rock deutscher Prägung standen, denn viele Rockmusiker konnten ohne zusätzliche Jobs in Orches-

ben. Spannend erzählt. leuchtet dieses Buch aus, welche Musik von 1945 bis 1990 im Westen Deutschlands den Soundtrack für die unterschiedlichsten Lebensentwürfe bildete.

Jan Reetze, "Der Sound der Jahre", 536 Seiten, 29,50 Euro, Halvmall

Krautrock als Zitatpop

Eine Oral History des Krautrocks hat der Journalist Christoph Dallach mit "Future Sounds" vorgelegt. In diesem Retroblick lässt er jede Menge Musiker und Branchengrößen in Zitatform zu Wort kommen, deren Karrieren Berührungspunkte mit diesem Musiksegment aufweisen oder die zu seinen Pionieren zählten. – von Klaus Schulze über diverse "Can"-Mitglieder und Michael Rother ("Neu!") bis zu Karl Bartos ("Kraftwerk") und Brian Eno.

Bereits im Auftaktkapitel versuchen die Befragten, die widersprüchliche ganze Bandbreite des Genrebegriffs auszuloten. Von Experimentalbands à la "Guru Guru", "Faust" und "Can" bis hin zu so unterschiedlichen Elektronikformationen wie Ein Begriff, dessen Ursprung (zumindest seines ersten Wort-Bestandteils) die Interviewten



sehr unterschiedlich beurteilen – schließlich meinten die Briten es nicht nett. wenn sie Deutdie schen nach

ihrem vermeintlichen Lieblingsessen,_Sauerkraut, als "Krauts" bezeichneten.

Egal: Dallachs Zitatgeber arbeiten vielstimmig heraus, dass die damalige (Rock-) Musik deutscher Prägung doch oft merklich anders und zumeist experimentierfreudiger daherkam als die Klänge ihrer anglo-amerikanischen Kollegen. Deutlich wird auch, dass sich die Altvorderen der Tatsache bewusst sind, dass sie nachgewachsene Musikergenerationen beeinflusst haben: "Radiohead" über "Stereolab" bis zu "Sonic Youth". Krautrock als chronologisch aufbereiteter Zitatpop, nach Schlagwörtern geordnet: Das ergibt spannendes Zeitzeugenkino in Collagenform.

Christoph Dallach, "Future Sounds. Wie ein paar Kraut-

Da ist Musik drin: eine ker, zum Beispiel im Schla- Dream": "Krautrock" scheint nierten", 511 Seiten, 18

Biografie oder Roman?

Um das tragisch verlaufen(d)e Leben des Kopfes der britischen Band "Television Personalities" (Kultsongs wie "Part time punks", "I know where Syd Barrett



lives"), Dan Treacy, geht es in dem Buch "Dreamworld" Verfasst hat es der mit dem fran-

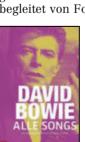
zösischen

Literaturpreis Prix Goncourt ausgezeichnete Autor Benjamin Berton: eine Lebensgeschichte, die sowohl auf solider Recherchearbeit wie auch auf literarischem Einfallsreichtum basieren dürfte. Fakt und Fiktion sind nicht immer eindeutig trennbar. Biografie oder Roman die Grenzen sind fließend, und es macht als Leser Freude, sich auf diese Unschärfe einzulassen.

Benjamin Berton, "Dreamworld. Oder: vom fabelhaften Leben des Dan Treacy und seiner Band Television Personalities", 280 Seiten,

Im Fokus: **Bowies Songs**

Eine Werkschau des 2016 gestorbenen Rockstars: David Bowies Alben und jeder einzelne darauf veröffentlichte Song werden in die Tiefe gehend in Benoît Clercs stattlichem Wälzer "Alle Songs" beleuchtet. "Die Geschichten hinter den Tracks" – so der Untertitel – werden erzählt: ebenso fakten- wie anekdotenreich und deswegen durchaus locker lesbar – begleitet von Fotos aus allen Schaffens-



perioden. Die mehr als 450 berücksichtigten Titel rekrutieren sich schließlich aus Songs, die auf Bo-

wies Wunsch aufgenommen und veröffentlicht wurden. Benoît Clerc, "David Bowie Alle Songs", 624 Seiten, 59,90 Euro, Delius Klasing

Mercury in München

David Bowies von 1976 bis 1978 währender Kreativausflug nach Berlin ist ausgiebig



Mercurys Jahre der bayrischen Landeshauptstadt geht hin-

gegen Nicola Bardolas Buch "Mercury in München". Von 1979 bis 1985 zog es den damals schon weltberühmten "Queen"-Sänger immer wieder in die Isar-Metropole, wo er seine Homosexualität offener ausleben konnte als in seiner britischen Heimat und wo er als Musiker (mit seiner Band "Queen" und als Solist) hervorragende Arbeitsbedingungen vorfand. Für sein gut recherchiertes Buch hat der studierte Germanist zahlreiche Leute aus Mercurys damaligem Umfeld gesprochen. Detailliert und bestens lesbar leuchtet Bardola Mercurys Münchener Jahre aus.

Nicola Bardola, "Mercury in München – Seine besten Jahre", 432 Seiten, 24 Euro,

Timmerberg wird 70

Helge Timmerberg könnte rein optisch ebenfalls prob-

tet worden, lemlos als Rockstar, Aszendent Alt-Hippie, durchgehen. Und wie auch viele Zeitge nossen aus dem Musikbereich muss sich der Journalist und Reiseschriftsteller mit den lästigen Auswirkungen des Alters herumschla-



gen: macht das mit Sinn für Selbstironie, feiner Beobachtungsgabe

Sprachwitz in seinem neuen Buch "Lecko mio". Dessen ver-

gleichsweise sachlich-nüchtern klingender Untertitel verrät, worum's genauer geht: "Siebzig werden". Am 13. Februar nullt dieser einzigartige Erzähler mit der Lizenz zur ausschweifenden Anekdote. Glücklicherweise taugt er nur wenig zum Selbsthilfeguru mit Hang zum moralinsauren Motivationsmantra – sein Anti-Aging-Geschenk an die Leser besteht darin, sie zum Schmunzeln zu bringen.

Helge Timmerberg, "Lecko mio- Siebzig werden", 192 Seiten, 20 Euro, Piper

> Klaus Gosmann k.gosmann@ westfalen-blatt.de



Nr. 7, Samstag, 12. Februar 2022

Weike wird **Schatzmeisterin**

Werther. Marion Weike, Vorsitzende der SPD-Kreistagsfraktion Gütersloh, wurde jetzt in der Bundesdelegiertenkonferenz der Sozialdemokratischen Gemeinschaft für Kommunalpolitik (SGK) mit einem Stimmenanteil von 98,4 Prozent erneut zur Schatzmeisterin der Bundes-SGK gewählt. Die Konferenz fand digital statt. Weike ist seit 2003 Mitglied im Bundesvorstand, seit 2016 Schatzmeisterin. 1999 bis 2020 war sie Werthers Bürgermeisterin. Seit 2020 ist sie Vorsitzende der SPD-Kreistagsfraktion.

Landfrauen wandern

Halle. Die Wanderung der Haller Landfrauen führt am Freitag, 18. Februar, nicht wie vorgesehen in den Tierpark Olderdissen. Stattdessen ist um 14 Uhr Treffpunkt am Voßheideneck in Hörste. Für alle Teilnehmerinnen gilt die 2-G-Regel (geimpft oder genesen). Auskunft erteilen bei der Anmeldung Eva Schäper (Telefon 05201/ 9282) oder Erika Wacker (Telefon 05201/2874).





Gutmütig und robust präsentieren sich die wegen ihres saisonübergreifend die Weide und kommen nur gelegent-Fleisches sehr geschätzten Angusrinder. Sie bevorzugen lich zum Füttern zur Heuraufe im Stall. Fotos: Gerhards

Ein Leben auf der Weide

Hartmut Vark züchtet seit vier Jahren robuste Angusrinder

Von Johannes Gerhards

Borgholzhausen. »Ihr ganzes Leben verbringen unsere Angusrinder draußen auf den Weiden am Fuße des Teutoburger Waldes«, sagt Hartmut Vark. Nach eigenen Angaben übt der Borgholzhausener zwei Berufe aus: »im Winter mehr Tischler, im Sommer mehr Bauer«. Als solcher hat er sich vor vier Jahren entschieden, nach diversen Erfahrungen mit Milchvieh auf Angusrinder zu setzen und mit der Direktvermarktung zu beginnen.

Inzwischen ist seine Herde der gutmütigen und robusten Rasse auf 19 Exemplare angewachsen. Die sechs Mutterkühe bekommen in der Regel ein Kalb pro Jahr, die erste Abkalbung kann im Alter von 27 Monaten erfolgen. Diese relative Frühreife, gute Fruchtbarkeit und ausgeprägte Mütterlichkeit gehören zu den besonderen Merkmalen dieser hornlosen Rasse. Sie ist in den 1950er Jahren durch Verdrängungskreuzung einheimischer Rinderrassen mit den aus Schottland stammenden Aberdeen Angus entstanden.

»Ich füttere die Tiere an der Heuraufe, aber nach 15 Minuten sind sie wieder draußen und stehen lieber im Regen als bei mir im Stall«, so Hartmut Vark. Im Bedarfsfall steht den Tieren



Seit vier Jahren beschäftigt sich Hartmut Vark mit Angusrindern. Nun besteht seine Herde aus 19 Tieren.

eine Schutzhütte auf der Winterwiese in unmittelbarer Nähe seines Hofes zur Verfügung. Die Tiere sind genügsam und werden höchs-

tens etwas intensiver gefüttert, wenn sie geschlachtet werden sollen. »Wenn die Mutterkühe zu viel fressen, werden die Kälber zu fett, und das kann dann zu Komplikationen bei der Geburt führen«, so Hartmut Vark.

Das einfarbig braune Angusrind ist wie sein ursprünglich schwarzer schottischer »Verwandter« laut Vark vor allem als Fleischrasse beliebt, die Milch der Kühe dient lediglich der Aufzucht ihrer Kälber. Geschlachtet wird etwa sechsmal im Jahr. Über die Webseite www.teutoburger-angus.de können Interessierte Mischpakete in haushaltsgerechten Portionen bestellen.

Plattform für einsame Herzen

Eat and Talk - und vielleicht mehr?

Von Philipp Körtgen

Bielefeld. Anne Stippel war lange Jahre Single. Bei herkömmlichen Dating-Formaten hatte sie kein Glück. also erfand sie kurzerhand ihr eigenes: "Eat and Talk" heißt das Konzept, das sie in Bielefeld umsetzen will.

"Die Idee kam mir, weil ich gerne in Restaurants und Cafés gehe", sagt die 54-Jährige aus dem Münsterland. "Aber wenn man keinen Partner hat, ist es oft schwer, jemanden zu finden, der Zeit und Lust hat. Viele meiner Bekannten waren damals familiär sehr eingespannt."

Bei "Eat und Talk" ist das Prinzip daher ein anderes: Wer Interesse an gemeinsamen Restaurant- und Cafébesuchen hat, meldet sich über die Website für einen Newsletter an. Haben sich genügend Interessenten gefunden, beginnt Stippel, Termine vorzuschlagen.

Unterschieden wird dabei zwischen den Altersgruppen 30 bis 45, 45 bis 60 und über 60. Zur Verfügung stehen die Kategorien Brunchen, Kaffeetrinken, sowie Deutsches und Mediterranes Abendessen. Die Teilnahmegebühr dafür beträgt fünf Euro. Pro Termin nehmen vier bis sechs Personen teil.

Am beliebtesten sei das Angebot in der Altersgruppe der 45- bis 60-Jährigen, sagt Stippel, die ihre Plattform im vergangenen Sommer in Münster gründete. "Frauen melden sich zudem deutlich häufiger an als Männer. Vielleicht trauen sie sich mehr."

Erste positive Rückmeldungen habe sie bereits aus anderen Städten erhalten. Besonders gelobt werde, dass auf den Treffen eine ungezwungene Atmosphäre herrsche. Denn, die Partnersuche stehe nicht im Vordergrund, wie Stippel betont. "Auch wenn das natürlich passieren kann.

In Bielefeld möchte sie abwarten, bis die ersten Interessenten gefunden sind. Ein Café oder ein Restaurant habe sie für die Treffen noch nicht im Auge. Sollten sich genügend Teilnehmer finden, will sie aber eine gute Freundin um Empfehlungen bitten.

Weitere Informationen auf www.eatandtalk.de.



Wer einen Partner fürs Restaurant sucht, ist bei Anne Stippel mit ihrer Kontaktbörse "Eat and Talk" rich-Foto: Gaby Fuest



Auch allen, die du liebst.

Wir helfen bei Fragen: corona-schutzimpfung.de



Iska White

Tiger Garnelen

(kg = 9,98 €)

Blattspinat,

Erbsen sehr fein,

Bohnen sehr fein, Leipziger Allerlei,

Kaisergemüse,



Kaufe Unternehmen



€ 4,99

500 g

1000 g

Angebot gültig vom

16.02.22 - 01.03.2022

Markenwar Kirsch Mandel Kuchen 855 g, Schokoladen Mascarpone Kuchen 892 g Kokos Kuchen 1.133 g, Käsekuchen 1.231 g, **Apfelkuchen** mit Gitter 1.625 g Pudding € 2,29 Kirsch Kuchen (kg = 1,41 €/2,68 €) 1.250 g Zimmermann Tiefkühl Logistik GmbH & Co. KG, Schwarzer Weg 9, 26215

MODELLEISENBAHN + AUTO + Spielzeug-Markt Bielefeld-Sieker! KUKS + GAB - Meisenstr. 65! (2-G) So.. 13. Febr., 10-15 Uhr! An + Verkauf! 300 Tischmeter! Parkplät-

ze rechts vor der Halle! Jomo's

2 01 72 - 9 54 46 62

Veranstaltungen

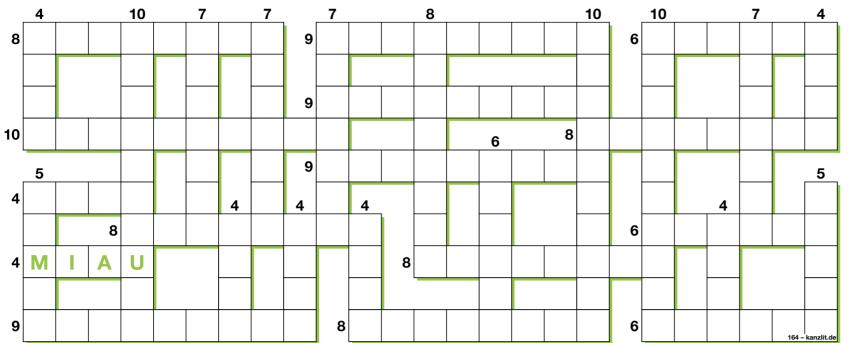


PLUSPUNKT APOTHEKE

Königstraße 10 · 33330 Gütersloh Tel.: 05241 - 2122214 · Fax: 05241 - 2122215

Gilt nicht für Aktionsangebote

GITTERRÄTSEL Setzen Sie die aufgeführten Wörter so ein, dass sich ein Kreuzworträtsel ergibt.



- 4 BUCHSTABEN: BAHN CARS DING EINS EXIL REEP RUHR
- **5 BUCHSTABEN:** KLAPS RUMPF

- 6 BUCHSTABEN: ALSTER INEGAL RELAIS UNHOLD
- 7 BUCHSTABEN: MOMBASA NORDPOL OELZEUG STROLCH
- **8 BUCHSTABEN:** ERLEBNIS HITZKOPF IRRWISCH MILCHBAR POLAREIS RUECKZUG
- 9 BUCHSTABEN: ANTIPASTI FLUGWESEN MIKROCHIP MUSIKWERK
- 10 BUCHSTABEN: ERWAERMUNG KAPRIZIOES STRANDKORB -

ZAHLENKREUZWORTRÄTSEL Wenn Sie die Zahlen durch Buchstaben ersetzen, erhalten Sie ein vollständiges Kreuzworträtsel.

	3 1 3	18 22 8	3 10 4	10 5 8	19	18	5	7 7 3	22 13	13 3	11	11 3 10	5 1 3	3 1 8	11	3 3		8	20	6 10	14	13	6	3 2	22 20 4	5 3 11 _{p2}	8 8 3 zk2810-
	1	22	10	5	19	18		7	22	13	11	3	1	1		8	22	8	20	6		13	6	3	20	3	8
	1	22	10	5	19	18		7	22	13	11	3	1	1		8	22	8	20	6		13	6	3	20	3	8
	1	22	10	5	19	18		7	22	13	11	3	1	1		8	22	8	20	6		13	6	3	20	3	8
					10		6				44		5	3	15		00				22		C				
	3	18	3	10		3	6	17				111	5	13		174		6			22	1773		10	199		I Q
3									3					_	45				8	•		10				-	
	20		7	4	1	2		4	10	3	13	11	3	13		5	8	2	22		2	22	13	3	10	8	3
6	22	10	22	11		16	4	8	20	13	3	3		8	3	21	4		14	10	5	16	16		4		4
•					13		13				5		3	5	0		•	3	•	•			١	N	D	Ĕ	R
		3		6	13	6	13		8		5	23	3	5	8		8	3	6	3	10		5	8	20	3	10
	10	10	3	22	1		8	22	22	10	8		17	23	5	8	14	3		8	3	21	3	8		9	
0	6	18	16		1	4	4	2		22	3	4	8		20	5	22	1	4	14		5	10	3	8	5	2
2	16	3	5	13	3		1	22	10	9	3		22	18	8	3		1	3	5	11	3		1	5	10	22
	22	1	20		23	10	22	7		18	11	16	_		6	16	1			3		<u>'</u>	5	14		20	3

SUDOKU

Das Diagramm ist mit den Zahlen 1 bis 9 aufzufüllen. Dabei darf jede Zahl in jeder Zeile und jeder Spalte sowie in jedem 3×3-Feld nur ein Mal vorkommen.

		8			4		1	9
2						6		7
			6	5	9			
	7				1	3		4
				6				
1		9	3				6	
			1	8	2			
6		2						5
9	4		5			2		

AUFLÖSUNGEN DER LETZTEN RÄTSEL

GITTERRÄTSEL

S	Α	L	ທ	Α		F	L	U	G	S	ĺ	G	E	L	Е	G	Е		S	Κ	Υ	L	Α	В
T				L			E			Α		E		I		E			Т					0
R	Е	-	ß	В	R	Е	I			Ν		В		Е		ß	Α	T	ı	R		Κ	Ε	R
Α		Z		כ			Н	Α	Ν	D	E	L	s	G	כ	T			R		R			Ν
A S		Α		Σ			Е			Α		Α		Е		-			Ν		R			
В	Е	R	G	В	Α	Н	Ν	l		L	l	E	l	W		Κ	Α	L	В	s	F	0	Z	D
0		-		L		E				Ε		S		Α			Ν		E		Α			R
U		s		A		R	U	E	S	T	Z	E	U	G			G		I		H	0	S	E
R		E		T	l	D				T				Е			s	0	Ν	Α	R			С
G	L	Е	_	T	Z	E	Ī	T		Е	Ī	S	E	Ν	Η	כ	T				T	Α	Ν	K

ZAHLENKREUZWORTRÄTSEL

S	T	R	G		s	Α	В	В	Α	Т		Ν	О	М	О	s		Α	s	Α	7	T		В	О	J	E
E	Н	Е	L	Т	С	Н		Α	G	Α	Р	E		E	Н	E	F	R	Α	υ		Н	0	R	R	0	R
М	О	N	О		Н	Α	s	s	E	Ν		s	Р	_	О	Ν		Α	Т	s	Z	E		E	D	U	R
	М		s	Α	υ	В	E	R		N	Α	s	Α	L		Ν	Α	s	s		Е	T	Α	G	E	R	E
K	Α	P	s	E	L		N	Α	Н	E	N		R	Е	V	Α	L		0	Κ	Т	Α	N		R		G
О		υ		Т	E	s	Т		υ		Т	Α	0		О		D	0	Ν	υ	Т		G	U	Ν	S	Т
S	Р	Е	L	Z		T	Α	Р	E	T	E		L	Е	Ν	κ	Е	R		L	0	В	E	Ν		С	
M	U	R	Α	E	Ν	Е		ט	G	Α	Ν	D	Е	R		υ	Н	Α	F	T		0	R	Α	Κ	E	L
MO			А О							A R						υz			F	H۵		O R		A R			닡

1=Y, 2=K, 3=N, 4=B, 5=O, 6=I, 7=R, 8=E, 9=T, 10=Z, 11=U, 12=S, 13=F, 14=V, 15=J, 16=A, 17=L, 18=M, 19=H, 20=D, 21=P, 22=G, 23=C

:R, :F,	2	6	7	8	9	3	1	4	5
٠,	8	5	1	6	2	4	9	7	3
	3	9	4	5	1	7	6	2	8
	5	3	9	1	7	2	8	6	4
	7	4	6	9	5	8	2	3	1
	1	2	8	3	4	6	7	5	9
	9	7	3	4	6	1	5	8	2
	4	1	2	7	8	5	3	9	6
SUDOKU	6	8	5	2	3	9	4	1	7

,			,		'	,	'	'			'	'	,	'				'			_									
schwar- zes Pferd	Licht- bild- vortrag	•	altes Flüssig- keits- maß	Stadt in der Lüneb. Heide	•	weibl. Kose- name	•	weib- liches Raub-, Pelztier	dänische Insel süd- lich von Fünen	ungar. männl. Vorname	V	Ausruf des Ekels	•	brasil. Bundes- staat	▼	Öffnung auf Schiffen	V	Fußglied	amerik. Schrift- steller † 1849	•	Wüste in Inner- asien	•	Han- delnder	•	amerik. Sänger (Bing) † 1977	•	Kunstge- werbestil 1920–40 (2 Wörter)	veraltet: Sofa	•	Beruf in der Textil- industrie
lat.: zum Gebrauch (2 Wörter)	V			٧		griech. Vorsilbe: wieder; gemäß	-		Y	Fußball- mann- schaft	-			Stadt in Syrien	-				•		griech. Göttin des Todes- schicksals	-			Kurz- form v. Friede- rike	-		•		röm. Adelsge- schlecht
Frauen- name			veraltet: Ameise	-				badi- scher Rhein- Zufluss	-			Gang- regler der Uhr	-					gesunde Früchte	-				häufig Sedi- ment- gestein	>			Kurz- wort: Abonne- ment	•		
Wider- stand (bieten)						Baum- wolle (arab frz.)		frei- sinnig, vorur- teilslos		Reife- prüfung (Kurzw.)	•			Hahnen- fuß- gewächs	-						Dollart- Zufluss Stadt in NRW	-	V		Fest- essen	-				
P			nord- franz. Stadt		Ge- wichts- einheit (Kurzw.)	-		V										_		2. dt. Bundes- präsident (Heinr.)	-						lat.: Kunst	•		
Wind- richtung ital. Rotwein		Müll- ablade- platz	- '							7	WW	'W.(owl	-an	1-50	onnt	ag	.de							schott. Stam- mes- verband		internat. Druck- messe (Abk.)		Elbe- Zufluss	
Hafen am Pa- nama- kanal					eh. dt. Bundes- präsident (Joachim)		Ba- learen- insel		unend- lich viel			-	. 6							histor. zentral- franz. Provinz		russ. Wäh- rungs- einheit		Beruhi- gungs-, Schmerz- mittel	-		\		V	
-		Bosheit, Gehäs- sigkeit		eh. dt. Fußball- spieler (Mario)	-		V		V		9	Schöne	Sonn	l ar	n S	onn	tac	7		blendend hell	-	V				kurz für: Religions- unterricht				
Abk.: Tech- nisches Hilfswerk	kuba- nischer Tanz	-		· · · · · · · ·														_		-				Statist		Renn- platz in England		Compu- terpro- gramme (engl.)		aufge- druckter Betrag (Aktien)
-				Tunke (franz.)		unweit	-									ahrer en Sie		,		Regel- widrig- keit (Sport)	Haupt- stadt von Katar		ugs.: geizen	-		V		•		
russisch: los!, vorwärts!	beliebter alter Schlager (engl.)		Geschwis- terpaar im Widerstand † 1943	-									zt ur	nd sic	hern	Sie s		-		Kurzwort für eine Kund- gebung	-				Rhone- Zufluss	-				
Kupfer- Zink- Legierung	V					Tonart, die auf dem Grundton e aufbaut		Behälter zur Lage- rung von Zigarren				14/		hren			-1			>			Sinnes- organ		Rich- tungs- anzeiger		begeis- terter Anhänger (engl.)	•		
-			Bühnen- auftritt		Wider- hall	-		▼				VV	ir ire	uen ••••	uns wie	auf Si	e:			Gebirgs- pass im franz. Raum		zweck- mäßig samt, inklusive	- *		V					
Computer- datei (engl.) Wechsel von einer Ära zur anderen		scherz- haft: Fest- essen	- '																			Y					Befehls- form von geben		deutsche Vorsilbe	
Saug- warze beim Säugetier					Käse- grund- masse, Dickete		Wesens- zug, Gepräge		Satz zu- sammen- gehör. Dinge					宣泛	49					berühmt, renom- miert	falscher Weg Gemeinde- verfretung	-				Verband- mull	-		V	
<u> </u>		untreu, unredlich		Schienen- strang	-		V		V				zustel	0521 / ler@we						_			Nord- asiat mexik. Gericht	-						
Aufguss- getränk	Arbeits- un- fähiger	-																		Wind- richtung		Maß in der Akustik	- *			Figur aus der "Sesam- straße"	•			
-				franz. Kompo- nist † 1871		tsche- chischer Sänger (Karel) †				•	Geräte- sportler	süddt.: Rote Rübe	V	beste Zimt- sorte	Hafen- stadt in Florida	männl. Vorname	V	Süd- frucht	Gebiet südlich der Sahara	arab.: Vater Weltmach (Abk.)	-						els der v			oche/
alt- griech. Grab- säule	gerad- zahlig beim Roulette		Lebens- abend	-					Schlaufe		Peddig- rohr	-						Abge- kochtes	-			zuvor, zunächst		DERM NEU MIE WASH	IA MAAA JTRALI SEL MI	CHORK E E N E H I N A U I M E	N P P P P P P P P P P P P P P P P P P	DMAC TRICH EMARA ERI	■ANWES INE■LO ■STREU	OIR■ UNER ■LAU
Zeitab- schnitt im 19./20. Jh. (Belle)	V					nieder- länd.: eins		stärkster Sturm	-					feine Gipsart	-									SSS SPA GERM	HAGE FAT INFMA LACH SAYNII	T ■ R Z K E I N U G A S		NA E	C F I I E H R E N I S T A G II I I II D E M I I E I N II I	NALE ■D■T REEL ENTI
orien- talische Rohr- flöte			den Auf- schlag ab- nehmen (Tennis)	>		V					syrisch- libanes. Grenz- gebirge	-						finn. Männer- name	>					OKA L W V S I N A P W K	AMPII AMPII AIBUE (BORE	O L P R ■ E I N N G O N		■ H E ■ A F ■ N E U N E	RANKA RZTWOI LOSRI BARWSI RGWGEN	AMPF KAPI EDEN ■E■E
Durch- messer								Teil des Bogens	-					ital. Fluss zur Adria	-					starker Zweig	-		□®	BEET SCH AH	■ T ■ I I I L E O N I O N ■ N I I E ■ H E I	MME I■L ■BER■ RERO■		AZU AZU K■■■E	AERO■I JR■AB: E■ NG	EROS
Pas- sions- spielort in Tirol			Pen- sionär	-							ostfrz. Grenz- land	-						Glücks- spiel	-				sl3223-164	WOOL ■N■G ■AMA	. F■LOU EWOHI	U I S E II N T II L A	RINTE ILTISE FFETEI TENORE	■AEGII DDA■GA	D E A S	

Autogenes Training

Schloß Holte-Stukenbrock. Die Volkshochschule bietet ab 15. Februar einen Abendkurs Autogenes Training an. Er findet dienstags von 19.30 bis 21 Uhr im Gesundheitsraum der VHS statt. Autogenes Training ist eine Methode der Psychotherapie: Durch stufenweise erlernbare Übungen lässt sich durch Selbstbeeinflussung ein Zustand körperlicher und seelischer Ausgeglichenheit, Ruhe und Entspannung

Anmeldungen unter Telefon 05207/91740 sowie auf www.vhs-vhs.de.

Erste Schritte am PC

Steinhagen. "Erste Schritte am PC mit Muße", so heißt ein Kurs für Anfänger mit dem eigenen Laptop. In diesem Kurs üben die Teilnehmenden ohne Druck und in kleinen Schritten. Sicherheit im Umgang mit dem Computer zu gewinnen, ist das Ziel dieses Kurses unter der Leitung von Gerold Burkat. Kursstart in der Alten Feuerwehr Amshausen, Tiergarten 44 ist am Montag, 21. Februar, 17 bis 18.30 Uhr.

Informationen und Anmeldung unter Telefon 05201/ 8109-0 oder unter www.vhsravensberg.de.

Celtic-Show ein Jahr später

Versmold. Die Show "Celtic Rhythms direct from Ireland" in Versmold muss erneut verschoben werden. Da die Tänzer aus Irland und Australien anreisen, ist eine Durchführung nicht gewährleistet. Der Termin am 16. Februar entfällt und wird laut Stadt Versmold auf den 17. Januar 2023 verlegt.



Nach Sturm, Trockenheit und Kahlschlag durch Käfer bleibt Förster Johannes Otto

Widerstandsfähigkeit im Wald. Das unterstützt auch Max Pahmeyer von der Kar-Lübke weiter optimistisch: Junge Bäume toffelmanufaktur (kleines Foto). Fotos: wie diese Douglasie versprechen mehr Volker Hagemann, Hendrik Fahrenwald

sion (BAbI), zu dem auch die Diakonischen Stiftung Um-meln gehört. Es soll Menschen, die in ihrer Mobilität eingeschränkt sind, das Einkaufen erleichtern. "Mit der Aktion konnten wir Bielefeld ein wenig barrierefreier machen", freut sich Fabian Möller, Koordinator des Aktions-

Ummeln. "Zehn Rampen

für Bielefeld." So heißt ein in-

klusives Projekt des Bielefel-

der Aktionsbündnisses Inklu-

ten Menschen mit Handicap. Kinderwagen, Rollatoren, Rollstühle – für Menschen mit Mobilitätshilfen werden klei-

ne Hindernisse schnell zu

bündnisses und zuständig für

die städtische Inklusionspla-

nung. Die Legorampen bau-

einem großen Problem. "Wir sind ein Buchladen für Kinder und Jugendliche. Da wir viele Kunden mit Kinderwagen haben, erleichtert die Rampe den Zugang", erklärt Sandra Diekmann ihre Teilnahme an dem Projekt. Den Zugang zur Buchhandlung Kronenklauer ziert seit Dezember eine bunte Legorampe.

Lego-Rampen für Bielefeld

Entstanden ist diese durch Menschen wie Stefan Kröckel. "Es hat mir großen Spaß gemacht, die Legorampen zu bauen", sagt Kröckel, der die tagesstrukturierenden Angebote FLEX Eingliederungshilfe gGmbH in Anspruch nimmt, einer Tochtergesellschaft der Diakonischen Stiftung Ummeln.



Sandra Diekmann (Buch-Kronenklauer) handlung freut sich über die Legoram-Foto: Diakonische

Stiftung Ummeln

- Anzeige -

Sie pflanzen nicht nur Kartoffeln

Firma Pahmeyer unterstützt Aufforstung im Teuto

Von Volker Hagemann

Werther. "Wir wollen

einen nachhaltigen Beitrag für unsere Region und den Klimaschutz leisten", erklärt Vera Löffler, Marketing-Managerin bei der Kartoffelmanufaktur Pahmeyer in Werther. Sind die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Familienunternehmens aus Rotenhagen sonst eher auf dem Kartoffelacker in Aktion, widmen sie sich hier dem heimischen Wald: Am Nordhang des Teutoburger Waldes unterstützen und finanzieren sie eine Aufforstungsaktion, die Mitte Februar starten soll – und die anschließende Pflege der jungen Bäume.

"Trockenheit und Stürme haben dem Wald stark zugesetzt, dazu der Borkenkäfer, der als gefährlicher Schädling viele Bäume massiv angegriffen hat", weiß Vera Löffler. Und so will sich der Erzeuger und Weiterverarbeiter von Kartoffeln und Kartoffelprodukten an der

Aufforstung beteiligen.
Auf 2500 Quadratmetern am Hengeberg – südöstlich Jugendfreizeitheims Haus Ascheloh – sollen auf Wertheraner Stadtgebiet 900 Bäume auf der kahlen Fläche gepflanzt werden. Revierförster Johannes-Otto Lübke spricht von der "Wiederaufforstung der Kalamitätsflächen". Schonungsloser ausgedrückt geht es um die Massenerkrankung ganzer Waldstücke, wo man Jungpflanzen nun mit

Und zwar mit einem robusten Mischbestand: Auf dem Areal, das in städtischem Eigentum steht, wollen Mitarbeiter der Firma Pahmeyer gemeinsam mit den Fachleuten von Wald und Holz NRW Baumarten setzen, die deutlich widerstandsfähiger gegen längere Hitze- und Trockenperioden sind: Traubeneiche, Rotbuche, Spitzahorn, Vogelkirsche oder Elsbeere.

Die von Pahmeyer finanzierte Aufforstung ist ein weiterer Baustein bei der Wiederbewaldung des großflächig geschädigten Teutoburger Walds. So hatten Förster Lübke und seine Kollegen vor exakt einem Jahr auf 1,2 Hektar am Teuto-Nordhang in Werther 5500 junge Bäume gesetzt.

Olaf Schneider ist einer von vier Posaunisten, die beim Kammerkonzert auftreten.

Laminat DEPOT

Erfolgskonzept geht in die nächste Runde: Am 17. Februar digital zum Profi-Heimwerker



Am 17. Februar geht der erfolgreiche digitale Workshop des LaminatDEPOTs in die nächste Runde. Was zunächst nur als Ersatz für die regulären Workshop-Angebote gedacht war, entwickelte sich schnell zur eigenen Erfolgsreihe. Bei der Auftaktveranstaltung für dieses Jahr Ende Januar holten sich über 200 Teilnehmende Tipps und Tricks aus erster Hand von echten Hartbo-

"Die Resonanz nach dem Workshop war erneut fantastisch. Wir freuen uns, dass unser ungewöhnliches Konzept so gut ankommt. Durch unseren Online-Shop erreichen wir auch Kunden, die keine unserer Filialen in der Nähe haben. Für die ist unser digitales Angebot perfekt", berichtet LaminatDEPOT-Geschäftsführer Kevin Peter. "Für die nächste Veranstaltung wünschen wir uns natürlich, unser Wissen mit noch mehr Menschen teilen zu können." Die Teilnahme am Workshop bleibt weiter kostenlos. Interessierte Heimwerker können sich unter dem Link www.laminatdepot. de/service/digitale-workshops anmelden.

Das Konzept des digitalen Workshops ist einfach, aber effektiv: In dem 90minütigen Live-Stream bietet das LaminatDEPOT einen Mix aus Fachkompetenz, praktischen Übungen und jeder Menge Spaß an. Über den heimischen PC, das Tablet oder das Smartphone können via Live-

Chat Fragen gestellt werden. Die spannendsten Impulse greifen die beiden Moderatoren André Koch und Björn Schüngel direkt auf. "Was nicht live beantwortet werden kann, darum kümmern sich dann die Kollegen in den Chat-Räumen", berichtet André Koch.

Genau deswegen verteilt das LaminatDEPOT die Teilnehmer des Workshops auf mehrere Chat-Räume. "Unsere Workshops leben davon, dass wir uns für jeden Teilnehmer und seine individuellen Bedürfnisse die nötige Zeit nehmen. Darauf legen wir auch beim digitalen Workshop viel Wert", so Kevin Peter.

Der digitale Workshop am 17. Februar eignet sich sowohl für absolute Laien als auch für Heimwerker mit ersten Vorkenntnissen. Es gibt kompakte Infos zu allen wichtigen Bodenbelägen, ihren Eigenschaften und Vorteilen, nützliche Hinweise für die Pflege und das Verlegen von Laminat, Vinylböden und Parkett. Für die praktischen Übungen bekommen alle Teilnehmer nach erfolgter Anmeldung ein kostenloses Mitmachpaket nach Hause geschickt. "Ein Workshop lebt davon, Dinge auch mal anfassen zu können, ein bisschen auszuprobieren. Deswegen sollten die Materialien auch unbedingt neben dem Rechner parat liegen. Das erhöht einfach den Spaßfaktor", erklärt André Koch.

Musikalischer Städtetrip

Vier Posaunisten präsentieren Werle aus aller Welt

Bielefeld. Die Posaunisten der Bielefelder Philharmoniten der Bielefelder Philharkonzert am Montag. 21. Februar, 20 Uhr, im Kleinen Saal der Rudolf-Oetker-Halle und präsentieren Werke aus der ganzen Welt. Posaunen sollen die Stadtmauern von Jericho zum Einsturz gebracht haben. Gleiches ist aber nicht zu befürchten,

wenn sich die vier Posaunismachen und Milongas von Enrique Crespo in argentinischen Bars tanzen, mit Philip Sparkes Tokyo Triptych die Stadtbezirke Tokyos entdecken oder sich von Claude Debussys Trois Chancsons verzaubern lassen. Auf dem Programm stehen zudem

Werke von Frédéric Chopin, George Gershwin und Monty ker spielen im 5. Kammer- moniker auf einen Städtetrip Norman. Es spielen Florian Zerbaum, Olaf Schneider, Remigiusz Matuszewski und Harald Hörtlackner. Karten sind an der Theater- und Altstädter Konzertkasse, Kirchstraße 14, Telefon 0521/515454, und unter www.bielefelder-philharmoniker.de erhältlich.



Foto: Identity Group



www.facebook.com/REWE.DORTMUND



Frischer

je 1 kg

Kasseler-Nacken

mild gepökelt, goldgelb geräuchert

ohne Knochen



Frisches

je 100 g

Kalbsgehacktes

mehrmals täglich

frisch hergestellt

™BISTRO



Ferrero Kinder Pingui 100 g = 0,83, je 4 x 30 g Pckg. oder Milch-Schnitte 100 g = 0,71, je $5 \times 28 g$ Pckg. oder Kinder Maxi King 100 g = 0,94, je 3 x 35 g Pckg.



oder Natürlich Lecker Spaghetti Bolognese 100 g = 1,16, je 38 g Btl.

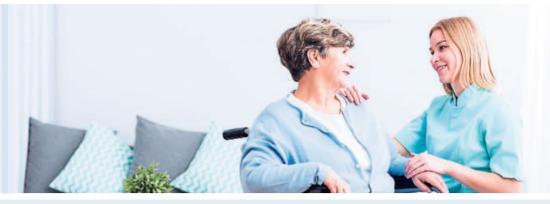






Schon bewusst?

Hilfe im Alter

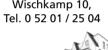


Die neue Spinomed® -Sicherheit, die sitzt.

ondere bei osteoporotische Wirbelkörperfrakturen.

SANITÄTSHAUS GRAF Orthopädietechnik und Rehamittel

> 33790 Halle (Westf.), Wischkamp 10,



Fachwerkstatt für Orthopädietechnik Am Markt 17 33803 Steinhagen

Tel. 0 52 04 / 9 25 14 86

Betreuungsvollmacht

Möglichkeiten und Vorteile

immer älter werden, steigt die Hilfe- und Pflegebedürftigkeit. Auch junge Menschen können verunfallen und anschließend zu einem Pflegefall werden. Oft stellt sich dann die Frage, wer sich um die Bürokratie und Geschäfte kümmert, wenn Betroffene das nicht mehr selbstständig erledigen können. Solange man gesund und vital ist, möchte man sich nicht mit Pflegebedürftigkeit oder Behinderungen beschäftigen. Tut man das nicht und es tritt der Ernstfall ein, kann ein Gericht einen beliebigen Betreuer benennen. Besser ist es, eine sogenannte Betreuungsvollmacht zu veranlassen. Mittels dieser Vollmacht entscheidet man selbst, wer im Ernstfall die eigenen Interessen

Viele Ehepaare unterliegen dem Irrtum, dass sie das gegen-

Da die Menschen heutzutage seitige Bestimmungsrecht haben oder die gemeinsamen Kinder gewisse Dinge problemlos erledigen können. Sofern jedoch weder eine Vollmacht noch eine Betreuungsverfügung vorliegt, ist das unmöglich.

> Im Nachhinein, beispielsweise nach einem schweren Schlaganfall, kann diese Vollmacht nicht erteilt werden, da nur geschäftsfähige Personen für Beurkundungen vorgesehen sind. Lässt man hingegen in Gesundheit eine Betreuungsvollmacht aufsetzen, kann man sich darauf verlassen, dass sich eine vertrauensvolle Person um die eigenen Finanzen, Versicherungen, Einwilligungen durchzuführender Operationen sowie den Schriftverkehr mit Ämtern und Behörden kümmert. Auf diese Weise ist das eigene Leben und etwaige Vermögen in den bestmöglichen Händen.



Für den Ernstfall sollte man sich vorsorglich mit der Betreuungsvollmacht für die Angehörigen auseinandersetzen.

Hausnotruf – Ein Knopf der Sicherheit

Besonders ältere oder gebrechliche Menschen fühlen sich allein in ihrer Wohnung nicht vollkommen sicher, wollen aber ihre Selbstständigkeit nicht aufgeben. Für diesen großen Personenkreis wurde der Hausnotruf kreiert. Mit dieser technischen Errungenschaft können Senioren, alleinstehende ältere Menschen oder welche mit körperlichen Beeinträchtigungen weiterhin in ihrer gewohnten Umgebung leben und sich dennoch sicher fühlen.

Das Hausnotrufgerät wird von namhaften Herstellern produziert, an die Telefonbuchse angeschlossen und mit einer 24-Stunden-Notruf-Hotline verbunden. Im Inneren des Gerätes befindet sich ein sensibel eingestimmtes Mikrofon, das Geräusche aus nahezu jedem Winkel der Woh-

halb so wichtig, da Stürze oder medizinische Notsituationen plötzlich und überall auftreten können.

Damit häusliche Unfälle oder Notfälle registriert werden, tragen die Personen einen sogenannten Handsender bei sich. Diesen gibt es in zweifacher Ausführung: als Kette mit einem amuletteähnlichen Anhänger und als Armband. Sobald die Person stürzt oder sich in einer anderen körperlichen Notlage befindet, betätigt sie den Knopf am Handsender und setzt somit den Notruf ab.

Die Mitarbeiter der Notrufzentrale nehmen alle wichtigen Informationen auf und geben diese an das Hausnotruf-Team weiter. Bei diesen Mitarbeitern handelt es sich grundsätzlich

EV. ALTENHEIM ST. JACOBISTIFT

Mitten in Werther

finden Sie

Ihr neues Zuhause:

gut behütet und beschützt

miteinander ein Stück des Weges gehen

mit Humor und Lebensfreude

selbstbestimmt leben

und füreinander da sein

zentral in Werther zwischen Familie, Freunden und Bekannten

Ev. Altenheim St. Jacobistift

Mühlenstraße 29 | 33824 Werther | Telefon: (05203) 901-0

E-Mail: jacobistift@gsf-seniorenheime.de | www.gsf-seniorenheime.de Gemeinnützige Betriebsgesellschaft für soziale Fachaufgaben

und Dienstleistungen in der Diakonie mbH

nung wahrnimmt. Das ist des- um medizinisch fundiert geschultes Personal. Sobald die Sanitäter vor Ort sind, wird die weitere Vorgehensweise situativ entschieden. Ist die Person nur harmlos gestürzt, wird ermutigt raussetzungen werden die Kosund geholfen. Liegt jedoch ein ten von der Pflegekasse getragen.

Notfall vor, wird sie sofort ins Krankenhaus befördert.

Die Kosten für den Hausnotruf belaufen sich auf circa 20 Euro im Monat. Unter bestimmten Vo-



Immer mehr Menschen suchen unsere Hilfe, vertrauen unserer Qualität und wissen, dass wir uns zuverlässig um sie kümmern, Tag und Nacht, alle 7

Tage der Woche, 365 Tage im Jahr. "Wir pflegen, betreuen und unterstützen Sie zu Hause"

Wir sind in der ambulanten Pflege älterer und kranker Menschen bei uns im Kirchenkreis Halle mit über 400 Mitarbeitenden tätig und unterstützen Sie in Notsituationen mit unseren Hilfeleistungen, z. B. Kranken- und Altenpflege, Palliativpflege, Beratungsbesuche und vieles mehr...

Diakoniestationen "Wir sind ganz in Ihrer Nähe"

Borgholzhausen: Halle: Steinhagen:

Versmold: Werther:

Palliativpflege:

2 05425/4100 **2** 05201/9829 **2** 05204/80426

2 05423/930186 **2** 05203/881106 **2** 05201/184-29

Katrin Werk Susanne Claes Ann Christin Voß Cornelia Woge Britta Kissing

2 05201/184-27 Diakonie

Kirchenkreis Halle e.V.

Sigrid Ellerbrake

Susanne Becker

Automarkt

Automarkt

Suche kleines Fahrzeug für meinen Sohn ab Baujahr 2000.

Suche BMW, Mercedes, VW o. Japaner, Benziner o. Diesel. Baujahr 1980 - 2008. 2 01 60/98 10 64 01

Suche gut gepflegtes Auto bis max. 6000,- €. ☎ 01 72/2 91 78 61 Wir kaufen alle Kfz. 05731/766927

Citroën

Citroen C4 Cactus, Diesel, 73 kW, grau, Bj. 2016, 100tkm, Rückfahrkam, div. Extra 7.15 € VHB.

Ford

Ford Fiesta Titanium, EZ 4/12, 45tkm, VHB 6400,- €. **2** 01 73/ 96 33 010 **Suche Motorrad** ab Bj. 2000, ab 900 ccm, gepflegt, bis 3500,- €. **2** 01 52/28 40 75 24

Mercedes

MB A160 Benzin, Bj. 2004, Aut., Klima, Alu und MB A170 CDi Diesel Bj. 2000, Aut. Klima, Alu. Preis f beide zus. 1.150,-€ für Bastler od. Export Privatverkauf - keine Ga rantie 2 01573 7991958

Opel

Über 80 Jahreswagen am Lager z.B. Opel Corsa (neues Modell) Bj. 20, 55 kw Benziner, 17tkm, 5-türig, Met., Alu, Klima, SHZ

LHZ, Parkpilot, Allwetter usw. 16.500,- € **14.350,**z.B. Opel Astra Sports Tourer Bj. 20, 96 kw. Benziner, 21tkm, LED, Navi, Parkpilot vo+hi mit Rückfahrkamera, All-Wetter Reifen usw

20.800,- € 18.495.- € Ihr Opel-Händler in Lippe Auto

Bolihöfer Vertriebs-GmbH · 32108 Bad Salzuflen-Schötma Daimlerstr. 1 (a. d. B 239) 🕿 05222/927220

Automatic... Automatic...

z.B. Opel Astra Automatic Bj. 21, 107 kw Benziner, 18tkm, LED, SHZ, PDC mit Kamera, Met., Alu usw. 21.950,- € 19.595,- €

z.B. Opel Crossland Automatic Mod. 20, 96kw Benziner, 13tkm, LED, Park pilot vo + hi mit Rückfahrkamera, Navi Met., Alu, usw. <u>_21.500,</u>- € **19.495,-** € Ihr Opel-Händler in Lippe

Bolihöfer Vertriebs-GmbH · 32108 Bad Salzuflen-Schötmar Daimlerstr. 1 (a. d. B 239) @ 05222/927220

Reifen / Felgen

Suche Pkw ab Bj. 2004. 2 01 72/ 4 neue Sommerreifen Continental 97 55 085 o. 01 72/9 25 62 96

Suche Porsche Fuchs/Turbo Felgen/Radsatz, Saab Aero Felgen/Radsatz. ☎ 0 52 51/5 06 62 83

VerschiedeneFahrzeuge

zeichen, grün, gepflegt, 140 tkm, aus Oldtimer-Sammlung zu verk. VHB 13 500,-€ ☎ 0171/8 93 14 88

Zweiräder

Reisemobile / Wohnwagen

Ankauf aller Reisemobile & Wohnwagen!

Tel: 0521 / 238 48 - 17 Herr Brinkmann

www.palmo.de Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen 03944/36160 www.wm-aw.de Fa.

Bekanntschaften

Bekanntschaften

Einsam? Witwer/Witwen/Singles bis 87! Anruf über Herzblatt 2 0541-40757710

weibl. Figur, eine gute Hausfrau u. zärtl. Gefährtin, an nichts u. niemanden gebunden. Wenn Sie eine gutmütige Frau suchen, die Sie mit guten Kochkünsten verwöhnt, ge-mütl. Abende mit Ihnen verbringt

u. gerne für Sie da ist, melden Sie sich üb. pv 20176-45986085 Traudel, 65 J., bin hübsch anzusehen, romant. u. zärtlich, eher häuslich u. liebe die Natur. Wir können ja nur eingeschränkt ausgehen, wie soll ich Dich finden? Ruf üb. pv länger ertragen müssen. Ich fahre gerne Auto u. könnte Dich kurzfristig besuchen, damit wir alles bespr. können. 2 0176-34498341

Edith, 74 J., gel. Gärtnerin, zuletzt war ich im Pflegebereich tätig, ich bin eine liebevolle, hübsche, zärtli-che Witwe. Mein Herz sehnt sich nach e. guten Mann, Alter u. Aussehen sind nicht entscheidend, habe Auto u. bin nicht ortsgebunden. Lassen Sie uns doch einfach mal telefonieren pv 20157-75069425

Er sucht

Jaguar XJ12 Lim., Bj. 91, H-Kenn- Er, Anf. 60/185, symp. Handwerdkl.-haarig, sehr ansehnl. hrl., treu, zuverl., bodenst., mit viel Herz u. Verstand su. jüngere, hübsche, fraul.-schlk. Sie für das 2. Glück mit Interesse an Haus und Garten und vieles mehr! Nur Mut! Bitte nur vertraul. Bildzuschr. aus Raum BI/GT/HF unter ⊠ A 902-160945 Z

Martha, 72 J., bin eine bescheidene u. sparsame Witwe, mit schöner licher Er, 58 J., 1,85 gr., vorzeiglicher Er, 58 J., 1,85 gr., vorzeigbar, sucht eine nette, sympathische, schlanke Sie für eine schöne Zweisamkeit und gemeinsame Zu-kunft, auch gerne andere Nationa-lität, Kreis PB/HX oder Warburg.

☎ 0 15 20/7 59 61 75 **Sekt oder Selters...?** Attraktiver, humorvoller Er, 61/180/79, gesch., NR, zugewandt, niveauvoll, christliche Werte, sucht sympath. Sie für immer. **2** 01 62/9 40 86 40

Rainer, 72 Jahre, jung gebl., sportl. Figur, naturverbunden und unterrin ü. Herzblatt 2 0541-40757710

Sie sucht

Anne Anf. 60, Witwe, hübsch und weiblich, häuslich und romantisch mag Spaziergänge, lecker kochen, Camping und v.m. Suche Partner mit Herz und Humor. Herzblatt **2** 0541-40757710

Inge, Witwe 75+, schlank, vital und jung geblieben, fährt Auto und sucht Mann zum Liebhaben bis ca. 87 J. über Herzblatt **©** 0541-40757710 Kerstin 50 J, hübsch u. natuerlich,

weibl., schlanke Figur sucht einen "normalen" und bodenständigen Partner über Herzblatt 2 0541-40757710

Nette Sie, 45 J., 1,72 m, blond, schlank und hübsch, sucht gefühl-vollen Mann ab 50+ J. mit Herz und Verstand für gemeinsame schöne Jahre! huebscheengel@gmail.com

OWLam Sonntag

Sie haben *keine*

OWL am Sonntag erhalten?

Melden Sie sich gerne bei uns:

0521 / 585-555

zustellung-bielefeld@owl-am-sonntag.de

Die aktuelle Ausgabe finden Sie auch online unter

www.owl-am-sonntag.de

Der kürzeste Weg ins Theater!

Der kürzeste Weg ins Varieté!

Der kürzeste Weg zur Schlagerparty!

Comedians! Musicals! Stars! Kultur!

westfalen-blatt.de/ tickets





Endlich wieder live! Auch als Geschenkgutschein für Ihre Liebsten erhältlich!

Musicals in Hamburg

So. 15.05.2022



Stage Theater an der Elbe \cdot 14:30 Uhr PK 1: 145,- € • PK 2: 132,- € PK 3: 120,- € • PK 4: 113,- €



Stage Theater im Hafen · 14:00 Uhr PK 1: 137,- € • PK 2: 127,- € • PK 3: 118,- €

Leistungen:

Fahrt im modernen Reisebus

Eintrittskarte in der gebuchten Kategorie



Veranstalter – Buchung und Information:



Telefon: 05241 / 40 34 8-0

Gehle Reisen GmbH · Nikolaus-Otto-Str. 3 · 33335 Gütersloh

www.gehle-reisen.de Änderungen oder Zwischenverkauf vorbehalten



Immobilien

Mietgesuche

2 - 21/2 - Zi - Wha

mit unbefr. Arbeitsvertrag u. gesi-chertem Einkommen, sucht in Bad Lippspr. od. Schlangen 2-Zi.-Whg. mit Balk. od. Terr., bis 550,- € WM inkl. Heizung. ☎ 01 51/40 35 23 96 Berufstätiger junger Mann, 33

J., sucht schöne Wohnung, evtl. mit Balkon, in Paderborn und Umgebung. M A 4412-160916 Z

Ing. (30) sucht Whg., 2-3 ZKBB, ab 60 m², gern m. EBK, bis ca. 750,- € WM, in PB o. Bad Lippspr. 20 1 72/7 55 78 03

Baumarkt

Abriss und Entrümpelung
20 1 72/7 55 78 03

onen Sonntag!

Immobilien Gesuche

Wohnimmobilien Gesuche

Suche Immobillien Immokontor 24 Gmbh 2 01 71/3 05 06 53 **Kaufe Immobilien**

Eigentumswohnungen

Nette berufst. Frau mittl. Alters Junges Architektenpaar sucht für priv. 3-4 Zi.-ETW in Paderborn, gerne renovierungsbed. Bitte alles anbieten. ☎ 01 76/999 84 705

Suche 1-2-Zimmer-Wohnung in

Baumarkt

Finden statt suchen!

Das Regional-Portal in puncto Immobilien.

An- & Verkauf

Verkäufe allgemein

Zwei Cartenbänke, gut erhalten, mit Rückenlehne, Massivholz, jeweils ca. 1,60 m lang. zu verk., VHS. ☎ 01 51/70 80 91 63 Rosenthal Maria Weiß: 6 Kaffeege-

decke (3-tlg.), Milchgießer, Zuckerdose, Kerzenständer, gebr., top Marder-Holzkastenfalle, Lebend- Aufsitzmäher oder Rasentraktor. falle, auch f. Ratten u. Waschbären

zu verkaufen. 2 01 73/9 52 81 74 Haushaltsauflösung am 19.02. von 10 bis 16 Uhr: Im großen Vor-werk 35, 32049 Herford. Möbel, Hausrat, Geschirr usw.

Lautsprecherboxen vom Dixi-Pub Bl; Miele-Ablufttrockner, günstig, Motorradhelme, CD-Player u.a. aus der Garage. 20171/3179406

Kaufgesuche allgemein

Gold-Silber An- u. Verk. über 35 J. in Blfd., Herbert-Hinnendahl-Str.7 zw Bhf u Willy-Brandt-Pl 2179076

Suche elektrische Heckenschere und Elektrofahrrad in gutem Zustand. 20 01 76/37 08 46 86

Asterix, Lucky Luke, Tim+Struppi, Spiderman, Batman, Superman, Star Wars, Gespenster, Comics, Romane, Modellbau, Sammelbilder, Legos, auch ganze Sammlungen, gesucht 20 52 01/7 35 62 25

auch älter, gesucht. 2 01 57/ 54 98 94 95

Möbel / Hausrat

Haushaltsauflösung/Entrümp./ **Umz.** günstig ☎ 05 21/96 02 08 03 www.haushaltsauflösung-owl.de

Wohnlandschaft, grau, 3,35 x 2,20 m, 2 J. alt, hochwertig, wegen Umzug günstig zu verk. 20 0 52 53/

8 68 00 61 oder 01 76/22 22 84 62 Single Komfort-Kompakt-Bett Lagerverkauf Babyland Bünde

m. Nachtkonsole u. elektr. ver-stellb. Lattenrost, 120 x 200 cm Eiche dunkel furn./Lack creme-weiß; NP 2155,-, für € 499,- an Selbst-abh. ☎ 0171/9359000 (Bad Lipp.)



Bett - Lattenrost, elektrisch hochwertig, mehrfach verstellbar, 2 m x 1 m. Abholung bei 80,- € Festpreis. Nachrüstbarer "Bettgalgen" 20,- € ebenfalls abzugeben. Info 2 01 60/50 68 507

Alles fürs Kind

Entlaufen / Zugelaufen

Kleine schwarz-anthrazitfarbe-

ne Katze vermisst! Wir suchen unsere kleine, schwarz anthrazitfarbene Katze, bei der das Oberfell schwarz und das Unterfell hell aussieht. Sie wird seit dem 27.09.202 in der Schubertstraße in 32049 gerin, gechippt und registriert neugierig und Fremden gegenüber erst sehr scheu und zurückhaltend. Wenn sie Vertrauen zu einer Person gefasst hat, zeigt sie sich auch mehr. In Garagen, Schuppen und Keller sollte auch unbedingt nachgeschaut werden! Bei genauen Sichtungen bitte unter 201 76/84 01 44 27 melden.

Endlich Zeit für Fremdsprachen!

Die besonderen Englischkurse für "Junggebliebene ab 50+" in **Bielefeld** starten wieder, mit der Einladung zur kostenlosen Schnupperstunde!

Englisch bei ELKA zu lernen, bedeutet für "Senioren" auch in Corona-Zeiten mit Humor, Spaß und direktem Sprachtraining geistig fit zu bleiben und nach dem Grundsatz "You are not alone" mit neuen Leuten gleichzeitig eine fremde Sprache zu erlernen, bzw. verschüttete Kenntnisse aufzufrischen.

Bielefeld - Kleine Gruppen, wenig Grammatik, viel sprechen und ein besonderes Lehrmaterial, das genau auf die Lernbedürfnisse älterer Erwachsener zugeschnitten ist, stehen bei ELKA (Erfolgreich lernen. Konzepte im Alter) im Vordergrund. Ab sofort beginnen die besonderen Sprachkurse für aktive Menschen ab 50 Jahren wieder in Bielefeld. Vielseitige Übungen und direktes Sprachtraining von Dialogen – die



zenten, die überwiegend selber der Generation 50+ angehören, leiten die speziellen Englischkurse. Mit Geduld und Humor motivieren sie die Lernenden ab der ersten Stunde in kleinen Gruppen zum freien Sprechen. Hier geht

es nicht darum, möglichst viele Vokabeln in kurzer Zeit auswendig zu lernen und höchstwahrscheinlich schnell zu vergessen. Mit Erfolg Englisch sprechen lernen heißt bei ELKA: Weniger ist mehr! Darum erweitern die Lernenden ihr Wissen von Woche zu Woche um wenige - dafür gezielt ausgesuchte Wörter und Redewen-

dungen. Sprechen, sprechen und nochmals sprechen sind die Faktoren, um möglichst schnell die Grundlagen einer Sprache zu beherrschen. Und die Kursziele decken sich mit den Erwartungen der Teilnnehmer: Englisch mit den Enkeln sprechen können, englische Begriffe verstehen, die einem im Alltag immer häufiger begegnen, in Gesellschaft aktiv sein, geistig am Ball bleiben und dabei neue Leute kennenlernen.

Bevor Interessierte sich für einen Sprachkurs anmelden, besteht die Möglichkeit eine kostenlose Schnupperstunde für Anfänger oder Fortgeschrittene zu besuchen. Informieren Sie sich über diese besondere Möglichkeit in Ihrem ELKA Bielefeld

2 05 21 / 43 06 00 50 www.elka-lernen.de

unserer Gratiszeitungen in Brake, Milse und Altenhagen **Baumheide und Heepen** Jöllenbeck

Über Ihre Mietangebote (monatliche Miethöhe, Größe, etc.) freuen wir uns. Bitte richten Sie diese, gern mit Fotos, an unseren Ansprechpartner:

DWL am Sonntag

Unterstellmöglichkeit

gesucht!

Wir suchen eine Unterstellmöglichkeit (Garage,

Vordach oder Carport) für die Zwischenlagerung

Herrn Kunze

Schildesche

E-Mail: f.kunze@westfalen-blatt.de



Zeitungsvertriebs- und Servicegesellschaft mbH OWL Sudbrackstr. 14, 33611 Bielefeld



wb-immo.de

Bei uns ist alles **NEU!**



Heinrichs große KÜCHEN-MESSE

Top Beratung von unseren Küchen-Profis!

Einzigartige und moderne Auswahl mit 0%-Finanzierung!5)

Über 60 Jahre Erfahrung in der Küchenberatung & -montage!





WOHNKÜCHE, Front und Korpus Melamin-Beschichtung platingrau softmatt. Nischenrückwand-Verkleidung und Arbeitsplatte Silberesche NB. Inklusive Hängeschränke mit Glastüren, Ansatztisch mit Stützfüßen und Unterschrankrückwand-Verkleidung. Maße ca. 305x255,6x155 cm. Ohne Deko.

INKLUSIVE

- ✓ Einbau-Herd
- ZANKER KOU10412XB (EEK²⁾ A)
- ✓ Glaskeramikkochfeld ZANKER - KEV6141FBB
- ✓ Wand-Abzugshaube
- ELICA WH6Ó-M1 (EEK2) D)
- Einbau-Kühlschrank ZANKER - KRAK88FS (EEK3) F)
- Einbau-Geschirrspüler, vollintegriert ZANKER KDT10004FB (EEK³⁾ F)
- ✓ Einbauspüle
- Preisgleich in versch. Fronten ◀Auf Wunsch individuell erweiterbar ▶

AKTIONSPREIS

Sichern Sie

Summe aller Einzelpreise 8499.

350 € geschenkt!¹⁾

UNSER HAUSRABATT:

AUF MÖBEL

Bis zu

AUF KÜCHEN

PRAMIEN **Woche**n

Je nach Wert Ihres Möbelkaufes erhalten Sie einen Bonus. der Ihnen sofort auf den Kauf angerechnet wird.

100 € geschenkt!1)

250 € 25 € geschenkt!1) Ab 500€ 50 € geschenkt!" Ab

750 € Ab 75 € geschenkt!"

150 € geschenkt!1) 1500 € Ab

sich Ihre PRÄMIE!

200 € geschenkt!1) 2000€ 3500 €

5000€ 500 € geschenkt!1) Ab

Ab 7500 € 750 € geschenkt!¹⁾

1000 € geschenkt!1) Ab 10.000 €

Weitere Informationen erhalten Sie auch im Internet unter www.moebelheinrich.de/praemien

1000€

1) Gültig bis zum 20.02.2022 auf Möbel und Küchen. Gilt nur für Neuaufträge, ausgenommen preisreduzierte Werbeware und bereits reduzierte Ausstellungsstücke, die in unserer Ausstellung gekennzeichnet sind, Geschenkgutscheine, Gartenmöbel und Möbel folgender Hersteller: Musterring, Gallery M, Schöner Wohnen, Joop, Henders & Hazel und Xooon. | 2) EEK = Energieeffizienzklasse. Spektren: Dunstabzüge, Backöfen und Herde A+++ - D. | 3) EEK = Energieeffizienzklasse. Spektren: Kühl-/Gefrierschränke und Geschirrspüler A - G. | Alles Abholpreise. | Ohne Deko. | 4) Beim Kauf einer neuen Küche erhalten Sie dieses exklusive Kochtopf-Set von BSF aus der Zwilling-Gruppe GRATIS dazu! KOCHTOPF-SET, 5-teilig, glänzend. Art. Nr. 0974 0012 01 | 5) Gültig bis zum 20.02.2022 ab einem Einkaufswert von 500. - Euro. Laufzeit der Finanzierung jeweils 6/12/24/36 Monate. Weitere Laufzeiten auf Anfrage. Ein Angebot der TARGOBANK AG, Kasernenstr. 10, 40213 Düsseldorf. Keine Anzahlung, keine Gebühren, effektiver Jahreszins 0,0%. Bonität vorausgesetzt. Gilt nur für Neuaufträge.

BAD NENNDORF Auf dem Wachtlande 2 31542 Bad Nenndorf Tel.: 05723 947 - 0 nenn@moebel-heinrich.de

HAMELN Werkstr. 19 31789 HameIn Tel.: 05151 6095 - 0 hameIn@moebel-heinrich.de KIRCHLENGERN Lübbecker Str. 137 - 143 32278 Kirchlengern Tel.: 05223 98505 - 0 kirchl@moebel-heinrich.de

Weitere Infos erhalten Sie unter www.moebelheinrich.de

Ab







ÖFFNUNGSZEITEN: Montag – Freitag: 09.30 – 19.00 Uhr | Samstag: 10.00 – 18.00 Uhr

Ab

"Lebensteppich" zeichnen

Schloß Holte-Stukenbrock. Bei einem Online-Workshop des Evangelischen Kirchenkreises am Samstag, 26. Februar, von 9.30 bis 13 Uhr zeichnet jeder Teilnehmer seinen eigenen "Lebensteppich" und findet so heraus, was ihm Spaß macht.

Anmeldungen sind bis spätestens bis Samstag, 19. Februar, unter Telefon 05241/ 23485-127 oder -130 nötig.

Impressum

Herausgeber: Harald Busse

Ulrich Windolph

Chef vom Dienst: Michael Bräucker

Redaktion: Gabriele Krehmeier, Jutta Oppermann Sabine von Stürmer, Doris Wassermann Klaus Gosmann, Frank Tippelt

Telefax: 0521/585-531

Sport: Oliver Kreth (Westfalen-Blatt) Zustellung/Vertrieb:

zustellung-bielefeld@owl-am-sonntag.de

Verlag: Panorama Verlags- und Werbegesellschaft mbH Sudbrackstraße 14 33611 Bielefeld Telefon: 0521/585-0 Internet: www.westfalen-blatt.de E-Mail: wb@westfalen-blatt.de

Tel. Anz.-Verkauf: 0521/585-8 Geschäftsführung: Frank Best, Marc Zahlmann-Janze

Verantwortlich für Anzeigen Andreas Düning Anzeigenpreisliste Nr. 33,

gültig ab 1. 1. 2022 Vertrieb: ZVG Zeitungsvertriebs- und

Servicegesellschaft mbH Vertriebsleitung: Alexander Fische Druck: Westfalen-Druck GmbH

Wir verwenden Zeitungspapier mit hohem Altpapierantei

Ist unsere Polizei noch sicher?

Deutschlandweit nehmen Beschimpfungen, Bedrohungen und Tätlichkeiten dramatisch zu

Zwei Polizisten sind in der Westpfalz im Rahmen einer Verkehrskontrolle erschossen worden. Die Morde sind trauriger Höhepunkt einer Vorfällen, von deutschlandweit, bei denen Polizisten bedroht, bespuckt, und tätlich angegriffen werden. Wie kann die Zukunft aussehen? Wie können wir die gesamtgesellschaftliche Aufgabe stemmen, die Polizisten zu schützen, die wiederum uns unter Einsatz ihres Lebens beschützen?

Justiz reagiert zu nachsichtig

Diese Frage sollte man unserer Justiz stellen. Immer wieder kann man bei irgendwelchen Delikten/Verbrechen lesen: "Polizeibekannter Täter". Umkehrschluss: Die Polizei fasst die oder den

Täter und die Justiz setzt ihn wieder auf freien Fuß. Wir haben

für alles Gesetze – nur scheint es so, dass hierzu die entsprechende Anwendung nicht richtig gedeutet wird. Ein Blick auf die Strafverfolgung in unsere Nachbarländer könnte schon hilfreich sein.

Wie oft hat die Justiz Demonstrationen erlaubt, und die Polizei durfte danach den ganzen Schlamassel ausbügeln. Vielleicht sollten die Richter mal die "Demos"

Wenn wir eines Tages händeringend nach der Polizei rufen und kein Polizist ist mehr da, dann brauchen wir uns nicht zu wundern.

> Bernhard Weidner, Bielefeld

Polizei am Gängelband

Ist unsere Polizei noch sicher? Im Prinzip schon, wenn die Beamten denn dürften, was in anderen Ländern normal ist. Hierzulande wird ein Polizist schon ermahnt, wenn er den Zeigefinger hebt (vielleicht ein bisschen übertrieben dargestellt, nur um es deutlich zu machen). Die Leute verlieren den Respekt.

Ich selber bin Bundesbeamter und muss mich immer wieder wundern, wie die Leute damit umgehen. Gut, bin jetzt im Ruhestand, aber Bebleibt amter man trotzdem.

Unterstützen kann man die Beamten am einfachsten, indem man zu ihnen steht und sie ernst nimmt!

Werner Dustmann, Gütersloh

Weithin fehlt der Respekt

Es ist leider so, dass immer weniger Menschen Respekt vor der Polizei haben. Das



Durchbruch durch die Absperrung bei der Demonstration von sogenannten Querdenkern, Corona-Leugnern und Impf-

fängt in den Schulen an. Jugendliche verhöhnen oder bespucken Polizisten mit den Worten: Ihr könnt uns eh nichts, wir wissen, wo eure Familien wohnen.

Hier ist aber auch der Gesetzgeber gefordert. Die Gesetze müssen dahin gehen, dass der Polizist vom Gesetz geschützt wird und nicht der Übeltäter.

Früher war der Ortspolizist eine Respektsperson, heute ist er eher der "Ortskasper". Aber in nicht wenigen Familien und den werbefinanzierten Medien mit ihren komischen Daily-Doku-Soaps geht das auch so

ab. Die Polizei wird dort nicht selten als irgendwie blöd dargestellt.

Günther Gruner, Halle/Westf.

Politik muss beherzt handeln

So etwas ist ganz einfach unmöglich. Und wenn es nicht "freundlich" geht, müssen eben andere Maßnehmen ergriffen werden, wie immer diese auch aussehen mögen.

Unsere Polizei darf nicht irgendwelchen Men-

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

schen, die anscheinend nicht klar denken können, angenichts. griffen und sogar getötet

gegnern in Bielefeld: Immer öfter wird die Polizei zum Ziel

verbaler und tätlicher Angriffe. Foto: Thomas F. Starke

Polizei zu schützen. Außerdem braucht die Polizei meiner Meinung nach auch die Möglichkeit, sich wehren zu können, wenn nötig auf die etwas härtere Art und Weise.

werden. Da ist die Politik ge-

fragt, was zu tun ist, um die

Und solche Leute, die die Polizisten mit den Worten "das sollte euch auch passieren" anmachen, müssen sofort aus dem Verkehr gezogen werden. Wenn nichts passiert, ist das ja ein Freibrief. So nach dem Motto:

Mir passiert ja sowieso

Wenn das so weiter geht, will bald niemand mehr Polizist werden, was man ja auch verstehen kann. Und was dann?

Dietlind Wunder, Gütersloh

Leserbriefe stellen keine redaktionellen Meinungsäußerungen dar; sie werden aus Zuschriften, die an OWL AM SONNTAG gerichtet sind, ausgewählt und geben die persönlichen Ansichten ihres Verfassers wieder. Die Redaktion behält sich Kürzungen vor

Medizin **ANZEIGE**

Verstopfung – was tun?

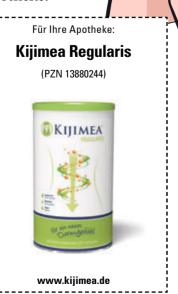
So kommt die Verdauung wieder in Schwung

Eine träge Verdauung ist Darm und eine wahre Last: Die Beschwerden reichen von unregelmäßigem Stuhlgang bis hin zu Verstopfung. Durch Stress, wenig Bewegung oder ballaststoffarme Ernährung nimmt die Darmaktivität ab, der Nahrungstransport durch den Darm dauert deutlich länger und die Verdauung gerät ins Stocken – dadurch kommt es zu einem unregelmäßigen Stuhlgang und Verstopfung. Häufig tritt dazu noch ein unangenehmer Blähbauch auf. Doch es gibt Hilfe: Mit Kijimea Regularis bringen Sie Ihren Darm wieder in Schwung!

Die Verdauung auf natürliche Weise aktivieren

Kijimea Regularis enthält Fasern natürlichen Ursprungs, die im Darm aufquellen und die Darmmuskulatur sanft dehnen. Sie erhält dadurch den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft wieder in Schwung und transportiert die Nahrung normal weiter. Was Kijimea Regularis außerdem besonders macht: Es reduziert aktiv die Gase im

lässt somit auch den Blähbauch verschwinden. Die Anwendung von Kijimea Regularis ist kinderleicht: Nach Bedarf zwei- bis dreimal täglich einen Löffel des Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken. Kijimea Regularis erhalten Sie rezeptfrei in der Apotheke. Für Ihre Apotheke:





Schmerzen in Knie, Hüfte oder Schulter?





Arzneitropfen mit speziellem Wirkstoff schenken Hoffnung

Millionen Deutsche leiden flüssigen Darreichungs-

Forscher suchten deshalb nach einer Behandlung, die bei Gelenkschmerzen ebenso wirksam wie schonend hilft. Mit Erfolg! Der spezielle

rheumatischen Schmerzen ell dosieren. sowie bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen und ist dabei gut gute Verträglichkeit verträglich.

Wirkung ohne Umwege, individuell dosierbar

immer wieder unter Ge- form auf (Rubaxx Tropfen). lenkschmerzen. Vor allem Er wird somit direkt über Knie, Hüfte oder Schultern die Schleimhäute aufgebereiten vielen Probleme. nommen und kann seine

> schmerzlin-"Die Rubaxx Tropfen dernde Wirkung ohne haben mir sehr Umwege geholfen und mich von entfalten. meinen langjährigen Ein weite-Schmerzen befreit." rer Vorteil der Tropfen: (Petra H.) Betroffene

Wirkstoff T. quercifolium können Rubaxx je nach erfüllt diese Kriterien: Er Stärke und Verlaufsform wirkt schmerzlindernd bei ihrer Schmerzen individu-

Großes Plus:

Was viele Anwender zudem schätzen: Die Arzneitropfen sind gut verträglich und schlagen nicht auf den Wissenschaftler bereite- Magen. Schwere Nebenten den Wirkstoff in einer wirkungen chemischer

Schmerzmittel wie Herzbeschwerden oder Magengeschwüre sind bei Rubaxx nicht bekannt. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln ebenfalls nicht.



RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Gewinnspiel

Erholung im Sauerland



Das Landhotel Albers im Örtchen Bödefeld.

Tauchen Sie ein in die unberührte Natur des Schmallenberger Sauerlandes und erleben Sie Erholung mit dem besonderen Sauerland-Feeling. Im Herzen der Idylle, im zauberhaften Örtchen Bödefeld, liegt das traditionsrei-Drei-Sterne-Superior Landhotel Albers. Bereits 1827 urkundlich erwähnt, schätzen seit 1912 große und kleine Gäste die Gastfreundschaft und das urig-gemütliche Ambiente des Hotels. Die 37 Zimmer, Suiten und eine Ferienwohnung punkten mit behaglichem Design und moderner Ausstattung. Weitere Highlights: Schwimm-bad, finnische Sauna, Fitnessraum und Infrarotkabine. Im Restaurant werden Sie mit regionaler und internationaler Küche verwöhnt. tungen für zwei Personen im Doppelzimmer im Landhotel Albers inklusive Halbpension, WLAN-Zugang sowie Nutzung des Wellness-

bereichs. www.albers-landhotel.de

Rufen Sie an

Nennen Sie das Stichwort "Sauerland"

2 01378/600 505

Teilnahmeschluss ist

Freitag, 18. Februar. Der Anruf kostet 50 Cent aus dem Festnetz Deutsche Telekom, mobil Datenschutz finden Sie im Internet: www.westfalen-blatt.de/datenschutz

Entspannung pur im Schmallenberger Sauerland

Wo das Herz weit wird



Wir verlosen fünf Übernach- Es geht auch ohne Bretter unter den Füßen: Das Schmallenberger Sauerland bietet Wanderern im Winter eine große Auswahl geräumter Wege

Foto: Klaus Peter Kappes

Sie ein Wintermärchen. Schon die Fahrt ins Sauerland ist Entspannung pur. Idyllische Dörfer und liebliche Hügel. Nur ein kleines Stück bergauf – klare Luft und eine atemberaubende Aussicht empfangen den Urlauber. Das Herz wird weit. Hier wirkt der Zauber. Schmallenberg liegt im Hochsauerlandkreis. Auf 630 Metern wird hier Wintersport betrieben. Skifahren, ro-

deln, wandern – auf der Schmallenberger Höhe ist alles

Die Bilderbuchlandschaft des Schmallenberger Sauerlandes und der Ferienregion Eslohe stehen bei Freizeitsportlern hoch im Kurs. Die abwechslungsreiche Sauerländer Landschaft mit ihren beeindruckenden Wäldern, den weiten Wiesen an sanft aufsteigenden Berghängen, den romantischen Fachwerkdörfern und nicht zuletzt die gesunde Luft bieten ideale Voraussetzungen für eine Auszeit für Erholungs- und Genussfaktor.

und Skifahren sind im Sauerland ebenso zu Hause wie Rodeln, Skispringen und Bobfahren. Das Schmallenberger Sauerland als Skigebiet bietet viele Wintersport-Aktivitäten he gelegenen Skilanglaufzentrum Westfeld auf ihre Kosten, und Spaß für einen Winterurlaub mit 130 Liftanlagen und über 100 Pistenkilometern. Für diejenigen, die es lieber rasanter mögen, bietet das Schmallenberger Sauerland zahlreiche Abfahrtshänge mit Lift. Außerdem gibt es Skischulen mit Verleihservice sowie Beschneiungsanlagen. In Schmallenberg und Umgebung warten zahlreiche Loipen und Winterwanderwege auf alle, die es ruhiger angehen lassen wol-

100 Pistenkilometer – das sind die Kennzeichen der Wintersport-Arena Sauerland. Darin haben sich die Skigebiete über die Region Wittgenstein bis nach Nordhessen zusammengeschlossen, um gemeinsam den Wintersportlern ein breites Angebot bieten zu können. Neben den beiden Skigebieten Winterberg und Willingen mit hochmodernen Sesselliften und einer Kabinenbahn warten auch Geheimtipps auf die Besucher.

ur einen Katzensprung entfernt erwartet Wintersport im Sauerland hat eine lange Tradition: Langlauf Die Rothaarloipe bietet insgesamt 52 Kilometer maschinell gespurtes Langlaufvergnügen. Sollte die Wetterlage einmal nicht ganz so schneesicher sein, kommen Langläufer im nadort wird ein Teil der Pisten maschinell beschneit. Ein besonderes Highlight im Sauerland; Insgesamt 52 Pisten können am Abend mit Flutlicht beleuchtet werden. Auch Rodeln ist in einigen Gebieten unter Flutlicht möglich.

Für Wanderer wird eine große Auswahl an unterschiedlichen Rundwegen geräumt, so dass auch im tiefen Winter keine Langeweile aufkommt.

www.schmallenberger-sauerland.de www.wintersport-arena.de

Herzlichen Glückwunsch

Die Reise nach Axams hat Marlies May aus Warendorf gewonnen. Wir gratulieren herzlich.

Gratisnacht

sichern!

Ostern in der Kaiserstadt Magdeburg

- 3 Nächte im Maritim Hotel Magdeburg Täglich reichhaltiges Maritim-Frühstück
- > 2 x Abendessen
- > Eintrittskarte für das Kabarett in der "Magdeburger Zwickmühle" am 16.04.2022 oder 17.04.2022 um 20 Uhr (nach Wahl und Verfügbarkeit)
- > Freie WLAN-Nutzung
- > Veranstalter: M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Große Str. 17-19, Osnabrück

Termin

> 15.04. - 18.04.2022



Elbphilharmonie-Tour in Hamburg ab **189,- €** p.P. > Nr. 2150257 Mercure Hotel Hamburg City. **Perlen der Nordseeküste - Ostfriesland** → Nr. 2155774 Parkhotel Upstalsboom Emden______ > Nr. 2078494 ab **149,- €** p.P. Feiertags-Special in Frankfurt Tryp by Wyndham Frankfurt › Nr. 2070311 Auszeit in der Hansestadt Lüneburg ab **185,- €** p.P. SEMINARIS Hotel Lüneburg ab **99,- €** p.P. **WISMAR: Spurensuche an der Ostsee** Nr. 2078077 Wyndham Garden Wismar______

> >> CODE: CI-ZJKX **<<** WESTFALEN-BLATT

Infos und Bestellungen:

0541 / 760 52 05

Mo. bis Fr. 9 bis 13 Uhr

Die M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Große Straße 17 - 19, 49074 Osnabrück, tritt als Veranstalter und Mittler auf. Der Vertragspartner ist jeweils vermerkt. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Alle Reisen mit eigener An- und Abreise. Gebuchte(n) Reiseleistung(en) ist/sind für Personen mit eingeschränkter Mobilität nur bedingt nutzbar.





Welche ist Ihre Lieblings-Düneninsel in Schleswig-Holstein? Besuchen Sie Amrum oder Sylt im Frühjahr.

In Wittdün auf Amrum öffnet das Hotel "Südstrand" für Sie seine Türen. Verbringen Sie ein paar erholsame Tage auf der Düneninsel und nutzen Sie die inkludierten Inselbusse für Ihre Erkundungen. Besuchen Sie den berühmten Leuchtturm und erfreuen Sie sich an der großartigen Aussicht. Weitere sehenswerte Attraktionen sind das Kapitänhaus "Öömrang Hüs", das Museum "Maritur" und das Amrumer Badeland.

In Wenningstedt auf Sylt erwartet Sie das inhabergeführte "Hotel Kiose". Erkunden Sie die "Perle der Nordsee" per Inselbus oder zu Fuß und genießen Sie die frische Nordseeluft. Nach einem ereignisreichen Tag lädt die hoteleigene Sauna zum Entspannen ein.

Leistungen:

- An und Abreise im IC/ICE (inkl. Sitzplatzreservierung) und RE, freie Nutzung der Inselbusse
- Amrum: Schifffahrt;
- 3 = 4 Ü/F im Hotel "Südstrand" • Sylt: 3 = 4 Ü/F im Hotel "Kiose"
- klimaneutrale Reisen durch CO₂ -Kompensation
- · Reisepreissicherungsschein

Anreise:

Sylt: 20.02; 27.02.; 06.03.; 13.03.; 20.03. Amrum: 27.02.; 05.03.



Preise Amrum: 399,-€

p. P. im Doppelzimmer

499,-€ p. P. im Einzelzimmer

Preise Sylt:

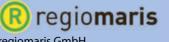
399,- € p. P. im Doppelzimmer

499,-€ p. P. im Einzelzimmer

Weitere Übernachtungen auf Wunsch zubuchbar!

Infos und Buchungen: www.regiomaris.de oder

040 / 50 690 700 (Mo.-Fr. 9:30-18 Uhr)



regiomaris GmbH Liebermannstraße 46 • 22605 Hamburg

100 Jahre Lombard Street in San Francisco

Acht berühmte Serpentinen



Beliebt bei Urlaubern: die Lombard Street.

15.15 Uhr BR Zwischen Südtirol und Trentino

16.15 Uhr BR Sommer in Spitzbergen

20.15 Uhr WDR Trauminsel: Island

12.45 Uhr 3sat Graz und Innsbruck

21.00 Uhr BR Die Saale in Oberfranken

20.15 Uhr HR Wunderschön! Schweden

19.15 Uhr BR Winter im Wegscheider Land

20.15 Uhr NDR Mit dem Postschiff durch Sibirien

17.50 Uhr Arte Maritimes Erbe: Küste von Wales

12.45 Uhr 3sat Sylt - Deutschlands edles Nordlicht

Samstag, 12. Februar

Sonntag, 13. Februar

Montag, 14. Januar

Dienstag, 15. Februar

Foto: Gunnar A Pier

an Franciscos bekannte Serpentinenstraße wurde 1922 auf dem Russian Hill mit acht Spitzkehren fertiggestellt. Der kurvenreiche Abschnitt der Lombard Street zwischen Hyde Street und Leavenworth Street ist eine der berühmtesten Zickzack-Straßen der Welt. Vor 1922 führte die Straße in gerader Linie auf den Berg mit einem Gefälle von 27 Prozent – für Autos ein Problem. Deshalb wurde sie durch acht Serpentinen auf 18 Grad Gefälle entschärft. Die rot gepflasterte Strecke ist nur in eine Richtung befahr-

bar – nach unten. Bis zu 350 Fahrzeuge pro Stunde nutzen Stadt ist die Vermont Street im Stadtteil Potrero Hill. Sie hat Westerland, FeWos im EFH, 2 u. 4 Pers. auf nur 85 Metern Länge fünf Kurven.

Reisen im Sessel - die weite Welt im Fernsehen

Mittwoch, 16. Februar 10.35 Uhr BR Magie der Fjorde in Norwegen 11.45 Uhr Arte Auf hoher See: Senegal, Toubacouta 13.15 Uhr 3sat Shetland-Inseln - Schottland

Donnerstag, 17. Februar

11.20 Uhr BR Eisenbahn-Romantik: Côte Bleue 16.25 Uhr Arte Meeresvölker: Mauretanien 17.00 Uhr 3sat Wilde Inseln: Sri Lanka/Sansibar 17.50 Uhr Arte Big Pacific

20.15 Uhr NDR mareTV: Norderney 21.00 Uhr NDR mareTV: Texel

Freitag, 18. Februar

11.20 Uhr BR Eisenbahn-Romantik: Die Gäubahn 12.00 Uhr WDR USA: Die Great Smoky Mountains 19.50 Uhr MDR Elbe: Menschen und Geschichten

die einspurige Straße, viele davon werden von Urlaubern gesteuert. Fußgänger können die steile Lombard Street über Treppen in beide Richtungen begehen. Die Zwischenräume der Zickzack-Fahrbahn sind bepflanzt, so dass die Straße fast ganzjährig von einem Blütenmeer eingerahmt wird. Die Lombard Street ist eine der bekanntesten Straßen in San Francisco – die steilste und kurvenreichste ist sie aber nicht. Mit dem Superlativ "steilste" kann sich die Filbert Street schmücken, die parallel zur Lombard Street verläuft und 31,5 Prozent Gefälle aufweist. Die kurvenreichste Straße der



Kururlaub in Abano Terme wöchentlich von April-Okt. im Spezialbus mit 2 x ZÜ/HP, über 10 Hotels - Nutzung der Thermalbäder, auf Wunsch mit Fango/Massage 10-17-24 Tage ab 944,-/vP Meran und Dorf Tirol wöchentlich von

April-Oktober im Spezialbus mit 2 x ZU./HP, "Kultur und Natur 6 Wohlfühlhotels - tolle Ausflüge vor Ort 10-17-24 Tage 10-17-24 Tage ab 860,-/HP

Gardasee - "Bella Italia" wöchentlich von April-Oktober im Spezialbus mit 2 x ZÜ./HP - 8 Hotels in Garda, Bardolino, Limone, Malcesine, Riva del Garda 10-17-24 Tage ab 773,-/HP Tegernsee und Bad Kissingen wöchentlich
10-17-24 Tage ab 817,-

Sonderreise über Ostern Südtirol mit Osterkonzert "Die Ladiner" - 5 Tage

inkl. Fahrt im 4*Bus, 4 x Ü./Fr. im guten 3*Hotel, 4 x Abendessen mit Ostermenü, Ausflug nach Brixen, große Dolomitenrundfahrt mit Reiseleitung, inkl. Teilnahme am Osterkonzert mit "Die Ladiner" und Schuhplattler in Meransen inkl. Speck- und Käseteller, 1 Gastgeschenk 15.-19.04. 489,-

Tel. 05423 - 94370 über 70 Jahre Reisedienst Orth GmbH

NORDSEE

300 m Strandnähe, 2 0177/7388241 St. Peter-Ording, FeWo. 20 0 48 62/4 20 Eckernförde, FH, 3 Pers., strandnah u. zentral, Pkw-Stellpl. Ferien frei. 25.6.-2.7 und 9.7.-16.7. **20 11 76/52 02 43 62** Boltenhagen, FeWo 20 0 25 22/17 74

INSEL USEDOM

Seebad Zinnowitz, Komf.-FeWo, 66 m² ruh. zentr. Lage, von Privat. 20 54 61/10 01, www.fewo-usedom-gastvogel.de

HARZ

Harz/Braunlage, FeWo's ab 35 € • 05583/9392373 www.panoramic.de Bad Sachsa, 2 Komf.-FeWo, Blk. o. Terr., ab 35 €. www.fewo-p.de ☎ 0172/3224488

SPANIEN

Cala Millor: FeWo, dir. am Strand, 115 m², 2 Bäder, gebob, Ausst.

OSTFRIES.INSELN

Direkt am Kühlungsborner Ostseestrand verwöhnt das MORADA Resort Kühlungsborn seine Gäste mit komfortabel ausgestatteten Zimmern, stilvollen gastro Hallenbad, nostalgischer Leseecke, Einkaufspassage und vielem

27.02.-06.03. 06.03.-13.03.

20.03.-27.03.

3*Hotel Waterkant

8 Tage mit HP 26.06., 03.07. 11 Tage mit Ü./Fr. am 20.07. 15 Tage mit HP am 03.07.

4*Hotel König 8 Tage mit HP 26.06., 03.07. 15 Tage mit HP 03.07.

Bustahrt, Morada-Hotel mit HP **8 Tage 26.06. 15.08. 12.09.**

Cuxhaven-Duhnen

Busfahrt, 4*Hotels in bester Lage 8 Tage 14.05., 07.09.

Ostseebad Kühlungsborn

- Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WO 7 Übern. in Zimmern m. Dusche, WC & Badema 7 × reichhaltiges MORADA-Frühstücksbuffet
- 5 × Abendessen als Buffet **Galabuffet und Mecklenburgisches Buffet** Geführte Wanderung nach Heiligendamm
- 1 × freier Eintritt in die KÜBOMARE NEUL Kostenlose Nutzung des Hallenbades
- Reiseforum mit Vorstellung SKAN-CLUB 60 plus Betreuung durch das SKAN-CLUB 60 plus-Team
- 27.03. 03.04. 03.04. 10.04. Morgengymnastik • Kofferservice im Hotel WLAN · Kurtaxe und vieles meh

besondere Leistungen wie Spezialitätenouffets und inkludierte Ausflüge!

18 04 - 24 04 (7 Tage) 27.02.-06.03. **€ 398,-** | 24.04.-01.05. **€ 518,-**

10.04.-18.04. (9 Tage/Ostern)

Kostenloses Kundenservicetelefon: 0 800-123 19 19 (täglich 8-18 Uhr, auch Sa/So Haller Str. 122, Tel. 0 52 41-68 71 04 Herford: RB Heidi Jöllenbeck: Jungfernstr. 10, Tel. 0 52 21-81 5 11 da-Wiedenbrück: RB Behrens: Berliner Str. 49, Tel. 0 52 42-4 41 10 erborn: Elsener RB: Von-Ketteler-Str. 33, Tel. 0 52 54-5 96 00

13.00 Uhr 3sat Traumgärten auf La Réunion 23.00 Uhr BR Von Kufstein bis Lech 21.00 Uhr WDR Unser Westen: Die Kölner Bucht Top FeWo, 2-4 P., strandnah, Dünenblic



Radurlaub "auf Rezept" GINI NEU IN DEU 5 Tage Radurlaub ab 275 € p.P.

Mit dem Radurlaub "auf Rezept" kombinieren Sie Ernährung, Entspannung oder Bewegung mit der sportlichen Aktivität, dem Radfahren. Durch die Teilnahme an den Gesundheitskursen erhalten Sie von Ihrer Krankenkasse einen satten Zuschuss von mindestens 150 €.

10 Reiseziele zur Auswahl:

(statt 425 € ohne Zuschuss)

Osnabrücker Land: Rieste am Alfsee, Ankum Emsland: Haselünne, Meppen, Hebelermeer bei Twist, Rhede (Ems) Leer, Münster und Rastede

Reisezeitraum:

200 Termine zur Auswahl von April bis Oktober 2022

www.radurlaub-auf-rezept.de

Neu:

Wander- & Vitalurlaub auf Rezept!

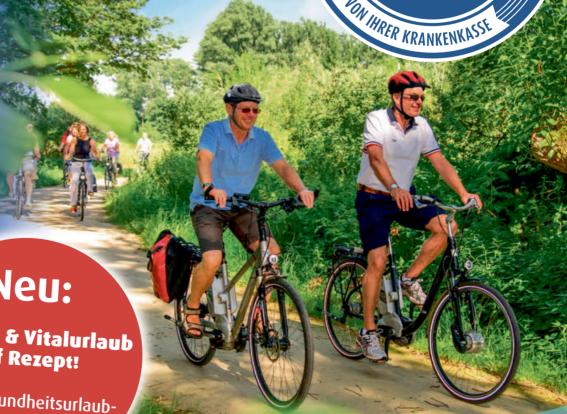
www.gesundheitsurlaubauf-rezept.de

Beratung & Buchung:

Hasetal Touristik GmbH Langenstraße 33 · 49624 Löningen **○** 05432 599 599 · EMail: info@hasetal.de www.radurlaub-auf-rezept.de







Marii landwehr is

zur Verstärkung unseres Teams suchen wir eine(n)

Mitarbeiter Druckvorstufe im Digitaldruck (m/w/d)

Ihre Aufgaben

- Druckprozesse organisieren und digitale Druckmaschinen bedienen
- Druckaufträge in die RIP-Software einspielen und organisieren - Einrichtung der Druckmaschinen und Überwachung des
- Druckvorganges
- Erkennen und beheben von Maschinenstörungen
- Farbabstimmung und Qualitätskontrolle
- Koordination der Arbeitsabläufe von der Produktion bis zum Versand

Ihr Profil

- Berufserfahrung im Digitaldruckbereich wünschenswert
- Hoher Qualitätsanspruch
- Geschick zur Fehleranalyse
- Selbstständige, organisierte Arbeitsweise - Belastbarkeit und Einsatzbereitschaft
- Teamfähigkeit, Einsatzfreude

Zudem sollten Sie:

Ein Teamplayer, flexibel in Bezug auf Arbeitszeiten, offen für Neues und an selbstständiges Arbeiten gewöhnt sein.

Wir bieten Ihnen:

Ein modernes Arbeitsumfeld in einem innovativen und jungen Team, viel Eigenverantwortung, Spielraum für eigene Ideen, die Chance mit uns zu wachsen, schnelle und unkomplizierte Entscheidungswege. Eine fundierte Einarbeitung sowie eine unbefristete Festeinstellung

Wenn Sie diese Herausforderung interessiert, senden Sie bitte Ihre kompletten Bewerbungsunterlagen an die u.g. Adresse.

Landwehr Möbelteile GmbH Dieselstraße 4 ● 32289 Rödinghausen

Tel: 05223/ 65300-0 Mail: landwehr@landwehr-holzverarbeitung.de





Wir bilden aus!

Fachinformatikerin/Fachinformatiker (m/w/d)

-Fachrichtung Systemintegration-

Ausbildungsbeginn: 01.08.2022 erforderlicher Schulabschluss: Fachoberschulreife

Fachkraft für Abwassertechnik (m/w/d)

Ausbildungsbeginn: 01.08.2022 erforderlicher Schulabschluss: Fachoberschulreife Ausbildungsstätte: Sickerwasserbehandlungsanlage des Abfallentsorgungsbetriebes in Kirchlengern

Weitere Informationen zur Ausbildung erhalten Sie auf unserer Internetseite www.kreis-herford.de/ausbildung. Fragen zum Bewerbungsverfahren beantworten Ihnen Frau Luchtmeier, Tel. 05221/13-1381 und Frau Römhild, Tel. 05221/13-1369 (Personal- und Organisationsentwick-

Wir freuen uns, wenn Sie für Ihre Bewerbung bis zum 22.02.2022 die Online-Eingabemöglichkeit auf unserer Internetseite www.kreis-herford.de/karriere nutzen.

Die Kreisverwaltung Herford mit rund 1.000 Beschäftigten bietet Ihnen inte- KREIS ressante, fachlich anspruchsvolle und verantwortungsvolle Einsatzmöglich-



Zur Verstärkung des Stabsbereiches Recht und Kommunales suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt, unbefristet, in Vollzeit, eine

Sachbearbeitung (m/w/d) im Bereich Finanzielle Kommunalaufsicht. - A 11 LBesO (A) NRW/EG 10 TVöD -

Nähere Informationen zum Aufgabenbereich, den Anforderungen und den Ansprechpersonen erhalten Sie auf unserer Internetseite unter

www.kreis-herford.de/karriere



Wir freuen uns, wenn Sie für Ihre Bewerbung bis zum 19.02.2022 die Online-Eingabemöglichkeit auf unserer Internet-



Erfolgreiches, digital sehr gut aufgestelltes Dentallabor sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt in Vollzeit

Zahntechniker und Zahntechnikermeister als Abteilungsleiter (m/w/d)

für die Bereiche CAD/CAM und Keramik

Ihre schriftliche Bewerbung senden Sie bitte unter Chiffre: DP 20-160929 Z an das Westfälische Volksblatt



Die GTU Mobility, ein seit mehr als 30 Jahren erfolgreich tätiges Ingenieurbüro für Infrastrukturmaßnahmen, sucht für Niederlassung in Paderborn:

Bauingenieur*in (m/w/d)

Bist du bereit? Dann bewirb dich bei uns! Zur Stellenausschreibung QR Code abscannen.



Neuhäuser Straße 11 • 33102 Paderborn • 0170 941 721 1

Die Gemeinde Bad Essen sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt für die Besetzung einer Vollzeitstelle in der Tourist-Information Bad Essen eine engagierte Fachkraft (w/m/d) als



Leitung der Tourist-Information

mit den Aufgabenbereichen "Tourismus, Gesundheitsmarketing, Kultur, Veranstaltungen und Cittaslow"

Wir bieten Ihnen eine sichere Beschäftigung nach dem Tarifvertrag für den öffentlichen Dienst (TVöD) und eine entsprechende betriebliche Zusatzversorgung (VBL).

Gegebenenfalls ist auf Wunsch der Stelleninteressenten auch eine Reduzierung der regelmäßigen wöchentlichen Arbeitszeit auf bis zu 30 Wochenstunden möglich.

Eine ausführliche Stellenbeschreibung finden Sie unter www.badessen.de.

Ihre Bewerbung richten Sie bitte bis zum 27. Februar 2022 an: **Gemeinde Bad Essen**

Personalabteilung, Lindenstraße 41/43, 49152 Bad Essen

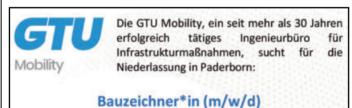
Stadtsparkasse Rahden



Unsere Stadtsparkasse zählt seit Jahren zu den leistungsstärksten und vertrieblich erfolgreichen Sparkassen im Verbandsgebiet. Wir sind ein modern ausgerichtetes und leistungsfähiges Kreditinstitut. Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir eine/einen

- Mitarbeiter/in Backoffice Firmenkunden (m/w/d)
- Mitarbeiter/in Rechnungswesen / Banksteuerung (m/w/d)
- Kreditsachbearbeiter/in Marktfolge Aktiv (m/w/d)

Weitere Informationen unter www.stadtsparkasse-rahden.de/karriere



Neuhäuser Straße 11 • 33102 Paderborn • 0170 941 721 1

Bist du bereit? Dann bewirb dich bei uns! Zur Stellenausschreibung QR Code abscannen.



geht:

WESTFALEN-BLATT, STELLENMARKT

Führungskräfte

Wenn es um

Fach- und







Zeitung ist unsere Leidenschaft

Die Unternehmensgruppe WESTFALEN-BLATT basiert auf mehreren starken Säulen. WESTFALEN-**DRUCK** ist die Druck-Dienstleistungsgesellschaft der Unternehmensgruppe, die unser modernes Druckzentrum in Bielefeld-Sennestadt betreibt. Zu den Dienstleistungen zählen unter anderem die Druckplattenherstellung, der Druck qualitativ exzellenter, großauflagiger Printerzeugnisse sowie die Weiterverarbeitung, Komplettierung, Lagerung und der Versand von Presseerzeugnissen.

Wir suchen

Mechatroniker / Elektroniker (w/m/d) für die Instandhaltung

Ihre Aufgaben:

- Störungsbehebung
- Überholung und Instandhaltung bestehender Druck-, Weiterverarbeitungs- und Gebäudeanlagen
- Systematische Fehleranalyse, Fehlerbehebung, Austausch defekter Bauteile und Komponenten

Ihr Profil:

- Sie denken lösungsorientiert und handeln eigenständig
- Kontinuierliche Bereitschaft und Fähigkeit Neues zu erlernen Fachkenntnisse im Bereich Wartung/Reparatur
- Bereitschaft zum Schicht- und Wochenenddienst

Wir freuen uns auf die Übersendung Ihrer aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihres Gehaltswunsches und Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins an:

WESTFALEN-DRUCK GmbH

Technische Leitung Am Beckhof 1 33689 Bielefeld bewerbung@westfalen-blatt.de



Die Firma Penn Textile Solutions GmbH ist einer der weltweit führenden Hersteller von elastischen Stoffen für die Wäsche-, Mieder- Sport- und Bademodenkonfektion sowie von hochfunktionellen Textilien für technische Anwendungen.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zu sofort eine/n Mitarbeiter:in als

Debitorenbuchhalter (m/w/d) Voll- oder Teilzeit

Als Bewerber:in verfügen Sie über folgende Voraussetzungen:

- · Sie haben eine erfolgreich abgeschlossene kaufmännische Ausbildung und idealerweise bereits Berufserfahrung im
- Rechnungswesen und der Kreditoren-/Debitorenbuchhaltung • Erfahrung in der Buchhaltung im Industrieunternehmen und im
- Umgang mit der Software Diamant sind wünschenswert, aber nicht Voraussetzung
- Sie sind routiniert im Umgang mit den MS Office-Anwendungen
- Sie haben eine lösungsorientierte, strukturierte und präzise Arbeitsweise, sind zuverlässig, belastbar, kommunikativ und teamorientiert

Wir bieten Ihnen:

- Einen interessanten Arbeitsplatz mit verantwortungsvoller Tätigkeit • Leistungsgerechte Bezahlung mit innovativem Vergütungsmodell
- Einen unbefristeten Arbeitsvertrag
- Gleitzeit und 30 Tage Urlaub
- Eine gute Einarbeitung mit der Möglichkeit an Schulungen teilzu-
- Integration in ein motiviertes und kollegiales Team Die detaillierte Stellenbeschreibung finden Sie unter: www.penn-ts.com/Karriere/Stellenangebote



Penn Textile Solutions GmbH

An der Talle 20 33102 Paderborn

bewerbung@penn-ts.com



Praxis für Zahngesundheit und Implantologie Dr. Langhanke, MSC & Kollegen Großer Wall 6 33378 Rheda-Wiedenbrück Telefon 05242/44006 E-Mail: info@dr-langhanke.de

Wir suchen Sie!

Zur Unterstützung unseres kollegialen Teams suchen wir

Zahnmedizinische Fachangestellte (m/w/d)

für den Bereich Stuhlassistenz

Zahnmedizinische Fachangestellte (m/w/d)

für den Bereich Prophylaxe in Voll- oder Teilzeit

Zahnmedizinische Fachangestellte (m/w/d)

für den Hygiene/Sterie-Bereich ideal für Wiedereinsteiger/in auf 450,- €-Basis oder mehr.

Wohin führt dein Weg nach dem Schulabschluss? Na, am besten zu uns!

Die Zahnarztpraxis Weichert sucht ab sofort oder ab dem 1.8.2022 ein

Willst du deiner Ausbildung die Krone aufsetzen, dann melde dich gerne vorab telefonisch oder lass uns

deine Bewerbung an folgende Adresse zukommen:

Zahnarztpraxis Weichert Südstrasse 1 | 33824 Werther (Westfalen) | Tel: 05203 / 97470

Drei Zahnärzte und ein nettes Team freuen sich auf dich!



Wir suchen zuverlässige Mitarbeiter (m/w/d) ab 15 Jahren für das Verteilen unserer **OWL** samstags in

Nebenjob gesucht?

Bielefeld

Jöllenbeck

Theesen Schildesche

Babenhausen

Gellershagen

Brake Gadderbaum

Schloss Holte-Stukenbrock Hoberge

Dornberg

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Kirchdornberg

Frau Pia Oenkhaus

Telefon: 0521 585-564 E-Mail: zusteller@westfalen-blatt.de Internet: www.westfalen-blatt.de/zusteller

Oder in wenigen Minuten unkompliziert über den QR-Code:





Zeitungsvertriebs- und Servicegesellschaft mbH OWL Sudbrackstr. 14, 33611 Bielefeld

Die AP Automaten-Verpflegung Nordwest GmbH ist ein leistungsstarkes Unternehmen mit langjähriger Erfahrung im Vendingbereich. Wenn Sie den hohen Anspruch an eine perfekte, zuverlässige und freundliche Dienstleistung unter Beweis stellen wollen, sind Sie für uns der richtige Mitarbeiter. Verstärken Sie unser Team als

Service-Füllfahrer (m/w/d) (Vollzeit)

- Gute Umgangsformen, ein freundliches und sicheres Auftreten sind Ihnen nicht fremd?
- Sie sind belastbar, zuverlässig, können selbstständig arbeiten und offen auf Menschen zugehen?
- Sie haben Erfahrung im Lebensmittelbereich und besitzen einen Führerschein Klasse B?
- Sie wohnen in Herford, Bielefeld oder Bad Salzuflen und näherer Umgebung?

Alle 4 Fragen mit "JA" beantwortet? Dann bewerben Sie sich jetzt! Wir bieten Ihnen einen sicheren, zukunftsorientierten und übertariflich vergüteten Arbeitsplatz in einem tollen Team.

Ihre ernst gemeinte Bewerbung mit Lebenslauf und Foto senden Sie uns bitte an folgende E-Mail-Adresse: info@ap-nordwest.de oder über unsere Internetseite: www.ap-nordwest.de

Wir freuen uns auf Sie und Ihre Bewerbung. **AP Automaten-Verpflegung Nordwest GmbH**



Verfahrensmechaniker (m/w/d)

Produktionshelfer (m/w/d)



Froli GmbH & Co. KG, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock **Telefon: 05207 - 95 00 4475**, E-Mail: bewerbung@froli.com (nur PDF)





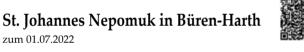


Katholische

Wir suchen



für die katholischen KiTas



St. Hedwig in Paderborn

zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Die Anstellung erfolgt unbefristet. Die wöchentliche Arbeitszeit lässt sich zwischen 32 und 39 Stunden vereinbaren.

Weitere Informationen zu den Stellen, den KiTas und dem Träger sowie den Zugang zur Online-Bewerbung, finden Sie unter https://karriere.erzbistum-paderborn.de/jobs/

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Maschinenbediener (m/w/d) für Helfer Kunststoffbereich Materieine Industriebäckerei im 3-Schicht-betrieb in Salzkotten gesucht. ☎ 05258 / 97 44 90 ab Mo.

allager (m/w/d) dauerhafte Spät-schicht in Geseke und Umgebung gesucht 2 05258/974490 ab Mo.



Mitarbeiter (m/w/d) im Zustelldienst

in Bielefeld

auf Minijobbasis gesucht.

Sie suchen einen Nebenverdienst zum Hauptjob oder möchten wieder ins Berufsleben einsteigen?

Als Mitarbeiter im Zustelldienst stellen Sie unsere OWL in unterschiedlichen Bezirken zu und benötigen hierzu einen eigenen Pkw (eine KM-Geldpauschale wird Ihnen hierfür vergütet).

Die Produkte sind bereits verteilfertig und müssen nicht mehr kommissioniert werden.

Die Wochenarbeitszeit am Wochenende liegt bei ca. 5 Stunden.

Melden Sie sich gerne per Mail oder telefonisch unter Angabe Ihrer Daten bei uns.

Wir freuen uns auf Sie!

ZVG Zeitungsvertriebs- und Servicegesellschaft mbH OWL

Frau Pia Oenkhaus Sudbrackstraße 14 33611 Bielefeld Tel.: 0521-585564

E-Mail: zusteller@westfalen-blatt.de



Zeitungsvertriebs- und Servicegesellschaft mbH OWL Sudbrackstr. 14, 33611 Bielefeld



WERDE TEIL UNSERES FILIALTEAMS

in unserer neuen Filiale in Lübbecke

Als international erfolgreiches Handelsunternehmen der Schwarz Gruppe verfolgen wir bei Kaufland ein Ziel: Unseren Kunden das bestmögliche Einkaufserlebnis zu schaffen. Starte gemeinsam mit uns durch und werde Teil unseres Teams

Deine Einstiegsmöglichkeiten

Mitarbeiter Verkauf / Kasse in Teilzeit oder Vollzeit (m/w/d) Erstkraft Verkauf / Kasse in Teilzeit oder Vollzeit (m/w/d) Leiter Ware (m/w/d)

Für deine Tätigkeit ist eine flexible Einsatzmöglichkeit wünschenswert. Die umfassende Einarbeitung findet in den umliegenden Filialen im Radius von 60 km statt.

Deine Vorteile

- Attraktive Vergütung sowie Urlaubs- und Weihnachtsgeld und 6 Wochen Urlaub im Jahr
- Individuelle Entwicklungsmöglichkeiten durch ein umfangreiches Weiterbildungsangebot ■ Unterstützung bei der Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben, u. a. durch flexible Arbeitszeiten
- lacksquare Vergünstigte Angebote sowie vielfältige Zusatzleistungen, z. B. betriebliche Altersvorsorge und vermögenswirksame Leistungen
- Betriebliche Gesundheitsförderung, z. B. Kooperationen mit Fitness- und Freizeiteinrichtungen

Alle Angaben zur Vergütung, zum Urlaubs- und Weihnachtsgeld beziehen sich auf den jeweils gültigen Tarifvertrag

Dein Ansprechpartner im Recruiting Sinem Ciklakarsl

Interesse geweckt? Bewirb dich jetzt unter kaufland.de/jobs





Job-ID: 249549 Job-ID: 249508

Job-ID: 249493

Aus Gründen der leichteren Lesbarkeit verwenden wir im Textverlauf die männliche Form der Anrede. Selbstverständlich sind bei Kaufland Mensche

Industriemechaniker (m/w/d)

Industrie sucht Fachkräfte!

Erlernen Sie einen zukunftssicheren Beruf durch Umschulung zum/zur

- Mechatroniker/-in
- Industriemechaniker/-in
- Zerspanungsmechaniker/-in
- Fachkraft für Metalltechnik Maschinen- und Anlagen-

führer/-in mit IHK-Abschluss,

ab 08.03.2022 Sprachunterstützung möglich!

Vorbereitung auf IHK-Prüfung in Metall- und Elektro-Berufen Fortbildungslehrgänge in Metall • Elektro • SPS • CNC

Förderung über

Bildungsgutschein möglich! bfw - Unternehmen für Bildung. Alte Osnabrücker Str. 15a I 33335 Gütersloh I Telefon 05241 740040 quetersloh@bfw.de I www.bfw.de

blw



Kreis Höxter

Wir suchen Sie für unser Team!



Projektmanager/in (m/w/d) im Regionalen Bildungszentrum **Kreis Höxter (RBZ)**

(Entgeltgruppe 13 TVöD), Bewerbungsfrist: 13.02.2022

Koordinator/in (m/w/d) im Kommunalen Integrationsmanagement (KIM)

(Entgeltgruppe 9c TVöD), Bewerbungsfrist: 13.02.2022

Rettungssanitäter/in und Notfallsanitäter/in (m/w/d)

(Entgeltgruppe 4/N TVöD) Bewerbungsfrist: 28.02.2022

Volontär/in (m/w/d) Bewerbungsfrist: 28.02.2022

Jetzt informieren und bewerben! www.stellenangebote.kreis-hoexter.de





KreisAbfallVerwertungsGesellschaft mbH

Werden Sie Teil unseres Teams.

Sie suchen einen interessanten, vielseitigen und verantwortungsvollen Arbeitsplatz? Bewerben Sie sich auf diese Stellen:

- Mitarbeiter f
 ür die Waage m/w/d in Vollzeit unbefristet
- Systemadministrator m/w/d in Vollzeit unbefristet
- Lkw-Fahrer m/w/d in Vollzeit unbefristet

Die KAVG KreisAbfallVerwertungsGesellschaft mbH Minden-Lübbecke ist ein modernes Unternehmen der kommunalen Abfallwirtschaft. Als Tochtergesellschaft des Landkreises Minden-Lübbecke sind wir regional verankert und mittelständisch strukturiert.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann lernen Sie uns kennen. Informationen zu den einzelnen Stellenausschreibungen finden Sie auf unserer Homepage www.kavg-ml.de unter Unternehmen – Karriere.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

TWO.de Haller Energie

Als 100%ige Tochter der Stadt Halle (Westf.) ist die T.W.O. Technische Werke Osning GmbH (TWO) ein zukunftsorientierter Infrastrukturdienstleister. Unser Team aus über 50 Beschäftigten versorgt die Region Halle (Westf.) mit Strom, Gas, Wasser sowie Wärme. Zudem betreibt die TWO das Lindenbad, welches sich jährlich über rund 90.000 Badegäste freut. Weitere Informationen unter www.two.de und www.lindenbad.de.

Ab sofort oder zum nächstmöglichen Termin suchen wir für den Geschäftsbereich Betriebswirtschaft einen

MITARBEITER (M/W/D)

KREDITORENBUCHHALTUNG IN VOLLZEIT

Die Stelle ist zunächst auf 2 Jahre befristet.

Wir bieten wir Ihnen eine abwechslungsreiche, interessante und verantwortungsvolle Tätigkeit in einem motivierten Team. Eine leistungsgerechte Vergütung nach TV-V (EG 7) sowie eine betriebliche Altersvorsorge sind für uns selbstverständlich.

Das Anforderungsprofil und eine Beschreibung der Aufgabenschwerpunkte finden Sie unter "Unternehmen/Beruf & Karriere" auf www.two.de.

Sie fühlen sich angesprochen und wollen Teil des TWO-Teams werden, dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung, die Sie bitte bis zum 20. Februar 2022 per E-Mail an den von uns im Rahmen der Direktvermittlung beauftragten Dienstleister: anja.bolte@rege-mbh.de richten.

> T.W.O. Technische Werke Osning GmbH Gartnischer Weg 127 | 33790 Halle (Westf.)



Die hervorragende Infrastruktur und eine aktive Stadtgesellschaft machen das Mittelzentrum Lübbecke zu einem attraktiven Standort für Wirtschaft und Handel sowie zu einer Stadt mit hoher Freizeitund Lebensqualität. Die Stadtverwaltung Lübbecke schafft dafür die Rahmenbedingungen.

Wir haben noch viel vor! Gestalten Sie die weitere Entwicklung unserer Stadt aktiv mit und setzen Sie Akzente für die Zukunft als

Kulturmanager*in

Digitalisierungsbeauftragte*r

Schulsozialarbeiter*in einer Grundschule

Sozialarbeiter*in mobile Kinder-/Jugendarbeit

Fachinformatiker*in IT-Betreuung Schulen

Baumpfleger*in / Gärtner*in / Forstwirt*in oder Fachagrarwirt*in alle m/w/d

Mehr Informationen bei Herrn Roland Kelle, Telefon 05741 276132 oder unter www.luebbecke.de/stellenangebote.

Interessiert? Dann bis 15.02.2022 bzw. 06.03.2022 bewerben! bewerbung@luebbecke.de

DRK Bielefeld





Die detaillierten Ausschreibungen finden Sie auf unserer Homepage mitarbeit@drk-sozial.de | 0521 32 98 98 38 | www.drk-bielefeld.de

Für unseren Zulassungsdienst in Bielefeld suchen wir per sofort

Zulassungsfahrer (m/w/d)

in Teilzeit und auf 450-€-Basis für Behördengänge zur Zulassung von Fahrzeugen und Auslieferungsfahrten zum Kunden. (FS Kl. 3 zwingend erforderlich)

Wir erwarten von Ihnen:

kundenfreundliches Auftreten, Flexibilität und Zuverlässigkeit. Arbeitszeit Mo. - Fr. ca. 11.00 - 14.00 Uhr. Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung, bitte per eMail:

Schilder Steininger GmbH Syker Straße 201 · 27751 Delmenhorst bewerbung@schilder-steininger.de



Wir bieten

in Vollzeit

Ihr Profil

- Gültige Fahrerlaubnis der Klasse D mit Fahreraualifizierungsnachweis
- Kundenorientiertes Denken
- Freude am Umgang mit Menschen • Eigenmotivation, Verlässlichkeit
- und Verantwortunasbewusstsein
 - Wir freuen uns auf Ihre schriftliche, aussagekräftige Bewerbung per E-Mail oder per Post.

• Bestens eingeführtes Familien-

• Einen unbefristeten Arbeitsplatz

• Leistungsgerechte Bezahlung

• Moderner Fuhrpark

unternehmen (seit 1928)

- **BRÖSKAMP**
- Berliner Ring 53 33428 Harsewinkel E-Mail: info@broeskamp-online.de

Stellenangebote

Wir suchen

Vertriebsmitarbeiter (m/w/d) im Außendienst

Für den Ein- und Verkauf von TRUMPF Blechbearbeitungsmaschinen im Gebiet Niedersachsen und NRW zur Betreuung des vorhandenen Kundenstammes und Akquise neuer Kunden.

Verkäufer/in oder Quereinsteiger mit praktischer Erfahrung aus der Fertigung und guten PC Kenntnissen sind willkommen.

Wir bieten ein gutes Festgehalt, Firmenwagen und Unterstützung. Bewerbungen an Alexander Broziat / info@broziat.de



BROZIAT GROUP

Wir suchen ab sofort in Vollzeit:

- Maschinen/Anlagenführer für Speiseölproduktion (m/w/d)
- Maschinen/Anlagenführer **Bio-Agrarrohstoffe** (Anlagenbedienung u. Schlossertätigkeiten) (m/w/d)
- LKW Fahrer (m/w/d) für Holzpellets

Details zu den Stellen unter: www.jobs.kleeschulte.de

Bewerbungen bitte an: Kleeschulte GmbH & Co.KG

 Bewerbung Bennenberg 6, 33142 Büren jobs@kleeschulte.de

Minijob als Nachtschlafbereitschaft (m/w/d) (bis 700 € steuerfrei)

für nicht-exam. Pflegekräfte für die Wohngemeinschaft Am Stadtpark in Versmold

Diakonie im KK Halle e.V. **2** 05423/930186

Unser Team braucht Verstärkung! Kraftfahrer m/w/d

FS KI. CE für den Güterfernverkehr gesucht. Wir bieten leistungsgerechte Bezahlung und ein gutes Betriebsklima

> Sprechen Sie uns an: Wellmeier-Spedition

Zuverlässige und engagierte Reinigungskräfte (m/w/d) in Gütersloh gesucht. Einsatzzeiten: Montag bis Freitag in den Vormittags- sowie Nachmittagsstunden. Bei Interesse melden Sie sich bitte bei der **GÜLICH GRUPPE**, **Frau**

Minijob als Nachtschlafbereitschaft (m/w/d) (bis 700 € steuerfrei)

für nicht-exam. Pflegekräfte für unsere Wohngemeinschaften in Halle (Westf.)

Diakonie im KK Halle e.V. **2** 05201/9829

Rechtsanwalts- und/oder Notar-fachangestellte(m/w/d) in Teilzeit/ Vollzeit zu sofort gesucht.

Bewerbungen bitte an: Rechtsanwälte Heinze & von Bar GbR, Leverner Str. 53, 32351 Stemwede Mail: macho@rae-heinze-pp.de

Reinigungskraft (m/w/d), Mini job, Mo.-Sa., 3-4 Tage/Woche, 6-8 Uhr, für Supermarkt in Borgholz-hausen gesucht. Stuckenbröker GmbH 2 05 21/12 27 75

Junger Dachdecker (m/w/d) für Reparaturarbeiten mit PKW-Führerschein gesucht. Bewerbung persönlich bei Firma Müller BI-Brackwede, Fabrikstr. 41

Elektrofachkräfte Ind. & Hand-

Kieferorthopädische Praxis sucht Mitarbeiter (m/w/d) im Bereich der Behandlung (Zahnarzthelfer (m/w/d), Arzthelfer (m/w/d), Gesundheits-Krankenpfleger (m/w/d) und Pflegekraft (m/w/d). Praxis Dr. Obermeier, Verl. www.dr-obermeier.de

Fahrer zur Aushilfe (m/w/d) mit FS Kl. C/CE/C1E oder alte Kl. 3 bis 7,5 t, mit Eintrag 95 und Fahrerkarte gesucht.

Steinkrüger Frucht- & Frischehandel **2** 05 21 / 29 90 72 12



Die Stadt Schloß Holte-Stukenbrock sucht Sie als neue Mitarbeitende (m/w/d) für folgende Stellen im Fachbereich Wirtschaft und Stadtentwicklung:

- Fachbereichsleitung A 13/EG 13
- Sachbearbeitung Grundstücksangelegenheiten A 11/EG 9 c
- Sachbearbeitung Bauleitplanverfahren A 10/EG 9 b

Ausführliche Stellenbeschreibungen: www.schlossholtestukenbrock.de

Fachhelfer (m/w/d), 14,20€ 05 21/38 05 30

Wir suchen für ein Objekt in Bielefeldennestadt, Hansestr. ab sofort zuverlässig

Reinigungskraft (m/w/d) Steuerkarte oder 450-€-Basis Arbeitszeiten: Mo. – Sa. ab 6:30 Uhr – 8:00 Uhr oder Mo. – Sa. ab 5:30 Uhr – 8:00 Uhr oder nach Vereinbarung Gegenbauer Services GmbH

Am Sälzerhof 24 • 34123 Kassel E-Mail: karriere@gegenbauer.de Tel: +49 30 44670 77685 Info zum Datenschutz: www.karriere-gegenbauer.de/bew/ Referenzcode Homepage: 101_007144

Minijob als Fahrer (m/w/d) (bis 650 € steuerfrei)

für die Tagespflege Am Stadtpark in Versmold Diakonie im KK Halle e.V. **2** 05423/930186

Suche Hilfe für Hof, Garten und Haus. Grundstück ca. 10.000 m² in Bielefeld-Ummeln. Interessenter bitte unter: ⊠ A 24-160955 Z

Minijob als Fahrer (m/w/d) (bis 650 € steuerfrei)

für die Tagespflege "Am Hermannsweg" in Borgholzhausen

Diakonie im KK Halle e.V. **2** 05425-9 54 99 70

Produktionshelfer (m/w/d), 2-

Elektriker/Elektroniker (m/w/d). 16 €/ Std. für die Instandhaltung von Produktionsanlagen im 3-Schichtbetrieb in Salzkotten ge-

sucht. 2 05258/974490 ab Mo. Staplerfahrer / Kommissioniere **2** 05221-18714-0

Zerspanungstechniker Fachrichtung Frästechnik/Metallbereich (m/w/d) 3- Schichtbetrieb Geseke gesucht, Erfahrung im konventionellen Drehen. 205258/974490 ab Mo.

WESTFALEN-BLATT die Lokalzeitung

Wir suchen zum nächstmöglichen Termin einen

Protokollanten (m/w/d)

für die Logistik am Standort Bielefeld am Samstag auf Minijobbasis

Ihr Aufgabengebiet:

- schriftliche Protokollierung der Vorgänge am
- telefonische Koordination unseres Außendienstes
- Organisation von Zustellervertretungen

Sie verfügen über eine rasche Auffassungsgabe, telefonieren gerne und sind sicher in MS-Office?

Unser kleines Team in Bielefeld freut sich auf Sie und arbeitet Sie gründlich ein.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung, gerne per Mail, an

Herrn Fabian Kunze

Telefon: 0521 585-271 E-Mail: f.kunze@westfalen-blatt.de Sudbrackstr. 14, 33611 Bielefeld



Zeitungsvertriebs- und Servicegesellschaft mbH OWL Sudbrackstr. 14, 33611 Bielefeld

Wir suchen ab sofort,

Fahrer im Fahrdienst für qualifizierte Krankenfahrten (m/w/d)
in Teilzeit oder geringfügiger Beschäftigung. Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. ☎ 05 25 1/89 77 7-42 bewerbung.nrw@johanniter.de

Helfer (m/w/d) ab 11,00 € in Löhne, Bad Oeynhausen, Herford, Vlothogesucht, 2 05221-18714-0

Immobilienmakler werden? (m/ w/d) 2 01 71/3 05 06 53 remax.de

Bäcker (m/w/d) für eine Industriebäckerei in Salzkotten gesucht, geregelte Arbeitszeiten durch einen 3-Schichtbetrieb. ☎ 05258 / 97 44 90 ab Mo

Helfer (m/w/d) für die Backwarenproduktion für eine Industriebäckerei in Salzkotten gesucht, geregelte Arbeitszeiten durch einen 3 Schichtbetrieb. ☎ 05258 / 97 44 90 ab Mo.

Schlosser/Mechaniker (m/w/d), 16 €/ Std. für die Instandhaltung von Produktionsanlagen im 3-Schichtbe-

Maschinenbediener Metall/ Gießerei und Kunststoff (m/w/d) 3 Schichtbetrieb Geseke und Umgebung gesucht. ☎ 05258 / 974490 ab Mo.

Maler und Lackierer (m/w/d)

Helfer mit PKW (m/w/d)

Lust auf 3000,- Gehalt?

Ausbildung zum Lokführer (m/w/d) **ab 11.04.22** in Bielefeld. 100% Jobgarantie, Finanzierung über Kostenträger, Infoveranstaltung mittwochs 15.30 Uhr 20231 999 90 • bildung@dispo-tf.de • lokführerwerden.de

Schweißer (m/w/d)

Teilzeit / Nebentätigkeit

Putzhilfe für Privathaushalt in PB-Kernstadt für 3 Stunden, 14-tägig gesucht. 2 01 73/2 97 38 78

Haushaltshilfe für 3-5 Std. für Privathaushalt in Elsen auf Minijobbasis vormittags nach Absprache gesucht. ⊠ A 24-160940 Z

Gesucht wird auf Minijobbasis ein rüstiger Rentner (m/w/d) ehem. Handwerker, mit Geschick für Elektroarbeiten

Fa. Steinkrüger am Großmarkt **2** 05 21 / 29 90 72 12

Wir brauchen Verstärkung! Ab sofort suchen wir eine/n Produktionshelfer/in (m/w/d) für verpacken von kleinen Möbelteilen auf 450 € Basis. fif Möbel GmbH, Siemensstr. 6, 32120 Hiddenhausen, **☎** 05223/65008-25

Agile Reinigungshilfe für Privathaushalt ca. 3 Std. wöchentl. in Oberbauerschaft gesucht (gute Bezahlung + Fahrtkostenerstat-Bezahlung + Fahrtkoster tung). ☎ 01 57/77 31 89 35

Suche Haushaltshilfe alle 10-11 Tage à 2 Std. für Privathaushalt ir Borchen-Nordborchen. 20 52 51/3 95 42 od. 01 79/4 31 41 31

Reinigungskraft für Privathaushalt in Vlotho-Uffeln für 3-4 Stunden wöchentlich gesucht. 2 01 52/ 23 24 11 74 (nur sonntags)

Haushaltshilfe in PB-Südstadt für 3-4 Std. pro Woche im Privathaushalt gesucht. 20 0 52 51/7 41 73

OWLs Jobspezialisten

Der digitale Stellenmarkt Ihrer Zeitung: Lokal, kompetent und maximal flexibel!



wb-jobs.de

Steinhagener Betten- und Matratzen-Service *

Massivholz - Bettgestelle

Ausdrucksstärke und Nachhaltigkeit für Ihr Schlafzimmer



<u>Öffnungszeiten</u>

- Montag bis Freitag 9.00h - 13.00h 15.00h - 18.30h
- Samstag 9.00h - 14.00h

Hier finden Sie

uns:

Waldbadstr. 9-13 33803 Steinhagen Tel: 05204/3863

2 Min von der Autobahn A33 Abfahrt Steinhagen !!!



Lieferung & Aufbau des neuen Bettes, Abbau & Entsorgung des alten Bettes KOSTENLOS!

zertifizierte, ehrliche Beratung!

ehrlicher Service ohne Aufpreis!

IHR PLUS^{*}IM FACHHANDEI

www.steinhagener-matratzen.de



Ihr Fernsehprogramm und das Beste aus Streaming & Mediatheken

DOKUMENTATION



Familie Brasch – Eine deutsche Geschichte

Dokumentarfilm In den Jahren nach 1945 sind die Braschs (Foto) eine perfekte Funktionärsfamilie, die in der sowjetisch besetzten Zone den deutschen Traum vom Sozialismus lebt. 1968 bricht in der DDR der Generationenkonflikt auf, es ist aus mit der Idylle. In dem Film werden drei Generationen der Braschs porträtiert, die die Spannungen der Geschichte in der Familie austragen. Mittwoch,23.00 RBB



Showtime of my Life – Stars gegen Krebs: Men's Night

Show Auch in der zweiten Staffel sind acht Promimänner mutig genug, sich für die gute Sache auszuziehen – alles mit dem großen Ziel, das Publikum zur Vorsorge zu bewegen. Denn wenn die Stars es schaffen, vor einem Millionenpublikum blankzuziehen, können die Zuschauer das vor ihrem Arzt erst recht! - Folge 2 am 22.02. **Dienstag, 20.15 VOX**

tvtv Streaming- & Mediatheken-Tipps



Marvelous Mrs. Maisel

Zwei Jahre mussten Fans auf die Rückkehr von Midge Maisel (Rachel Brosnahan) warten. Nun ist die New Yorker Stand-up-Comedian zurück, Statt im Vorprogramm möchte Midge nur noch als Headlinerin

Probleme stellt. Privat dürfte Midges Leben ebenfalls weiter turbulent bleiben. Sowohl ihre Eltern als mitten in den wilden Sechzigern. auch Ex-Mann Joel sind in Staffel vier wieder dabei. – Acht Folgen, je prime video zwei pro Woche

AB 17.2. AUF SKY TICKET | Serie

JETZT AUF DISNEY+ | Doku



1999 starb Bergsteiger Alex Lowe im Himalaja. Sein Freund Conrad Anker überlebte, heiratete später Alex' Witwe und erzog dessen Kinder. Filmemacher Max Lowe dokumentiert die Ereignisse, als nach 17 Jahren die Leiche seines Vaters gefunden wird.



The Fear Index

JETZT AUF RTL+ | Miniserie



Zeugin der Anklage

mit der reichen Witwe Emily (Kim Cattrall). Sie wird ermordet und Leonard landet als Mörder vor Ge-

AB 14.2. AUF ZDF MEDIATHEK | Film



Eine riskante Entscheidung

Nach der Vorlage von Agatha Christie: Der Charmeur Leonard flirtet ber Cha Medikament. Als die Eltern der kranken Emily auf frühzeitige Herausgabe drängen, gerät sie in einen richt. Wird die Aussage seiner Frau Gewissenskonflikt. - Vor TV-Premiere abrufbar **EDFmediathek**

tvtv Film-Tipp



Es war einmal in New Jersey ...

"The Many Saints of Newark" erzählt die Vorgeschichte der Kultserie "Die Sopranos". Ein toller Gangsterfilm, der auch ohne Vorwissen überzeugt

Fans der Kultserie "Die Sopranos" feiern ihren Fernsehliebling auch 15 Jahre nach dem mutigen Finale noch als vielleicht beste Serie aller Zeiten. Mit "The Many Saints of Newark" erhalten sie nun eine filmische Ode an die Figuren und ihre Welt. Dabei erzählt der Film weit mehr als nur die Vorgeschichte. Auch Zuschauer ohne Vorwissen erhalten einen hervorragend inszenierten US-Gangsterfilm. Natürlich entdecken Serienfans viele alte Bekannte. Doch "Sopranos"-Schöpfer David Chase und Regisseur Alan Taylor ("Thor - The Dark Kingdom"), der auch schon für die Serie neun Episoden inszenierte, bedienen sich eines Kniffs, der das möglich macht. Sie erzählen in "The Many Saints of Newark" die Geschichte einer Figur, die in der Serie nie auftauchte: Dickie Moltisanti. Dickie (fantastisch gespielt von Alessandro Nivola), Vater des noch ungeborenen Christopher, ist der Onkel des jungen Tony Soprano, der später zum Oberhaupt von New Jerseys Gangsterfamilie wird. Tony vereehrt seinen Onkel und gerät im New Jersey der 60er immer



New Jersey, 1967: Auch in Gangsterkreisen gibt es generationen übergreifende Familientreffen

tiefer ins familiäre Mafia-Netzwerk. Alan Taylors Film ist ein nostalgiegetränkter Liebesbrief ans Genre Martin Scorsese hätte es nicht viel besser machen können. Und auch in Sachen Besetzung gelang ein Coup: James Gandolfini, der Tony Soprano in der Serie spielte, verstarb bekanntermaßen 2013 an einem Herzinfarkt. Also schlüpfte sein Sohn Michael Gandolfini ("The Deuce") in wundersamer Weise in dessen Rolle. Des Weiteren sind Vera Farmiga, Jon Bernthal und Ray Liotta zu sehen. Der Film ist auf DVD, Blu-ray, Ultra HD und als digitaler Download erhältlich.



Tatort: Saras Geständnis

TV-Krimi Sara will nach Ende ihrer Haftstrafe neu anfangen. Doch dann rückt sie wieder in den Fokus der Ermittler Franziska Tobler (Eva Löbau) und Friedemann Berg: Benno Rose, ein ehemaliger Kollege Saras, wurde erstochen. Alte Akten ihres damaligen Falles wurden bei ihm gefunden – und auf seinem Handy zahlreiche Versuche, Sara zu kontaktieren. Diese streitet ab, etwas damit zu tun

zu haben. Sonntag, 20.15 ARD



"Manchmal glaube ich, die **Smartphone-Industrie** <u>hasst</u> Senioren.

Doch damit ist jetzt Schluss!"

Martin Koch, Schirmherr der Aktion Fit am Smartphone – in iedem Alter

Unsicher am Smartphone? Fragen über Fragen? Und keiner hilft Ihnen richtig weiter? Damit ist jetzt Schluss! Martin Koch, Schirmherr der Aktion Fit am Smartphone und Chefredakteur von PC 1-2-3, dem verblüffend einfachen Trainingsprogramm für Smartphone, Internet und Computer, macht Sie so fit am Smartphone, wie Sie sich das wünschen! Und schenkt Ihnen dazu das große Smartphone-Lexikon speziell für Senioren. Das große Smartphone-Lexikon ist eine Fundgrube an Tipps, Tricks und Anleitungen, mit denen Sie die neuen Funktionen richtig nutzen, endlich mitreden können und Ihr Smartphone perfekt einsetzen. Holen Sie sich jetzt das große Smartphone-Lexikon als GRATIS-Geschenk im Rahmen der Aktion Fit am Smartphone!



KINDER



Dornröschen

Zeichentrickfilm Zur Taufe seiner Tochter, Prinzessin Aurora, veranstaltet das Königspaar ein großes Fest. Alle sind eingeladen - außer der bösen Fee Malefiz (Bild). Aus verletztem Stolz belegt sie das Königreich und die kleine Aurora mit einem Fluch: Vor ihrem 16. Geburtstag sollen sie und das gesamte Schloss in einen 100-jährigen Schlaf fallen. Ein tapferer Prinz will Aurora retten. Samstag, 20.15 Disney Channel

SPORT



Olympische Winterspiele Peking 2022

Biathlon: Verfolgung Damen u.a. Wer den Sprint gewinnt, hat die besten Chancen, auch bei der Verfolgung auf dem Podest zu stehen. Das hat Laura Dahlmeier 2018 ebenso bestätigt wie Tiril Eckhoff bei der WM 2021. In der aktuellen Saison hat Marte O. Røiseland (Foto) bisher vier Rennen gewonnen. Sonntag, 09.48 ARD

Das Smartphone souverän bedienen – ohne immer wieder auf die Hilfe anderer angewiesen zu sein. Das wünschen sich viele Smartphone-Nutzer im besten Alter. Die Realität sieht aber meist anders aus. Tauchen Probleme am Smartphone auf, fühlen sich gestandene Männer und Frauen plötzlich wie hilflose Kinder.

Wer nicht ständig einen teuren Spezialisten bezahlen möchte, fragt im Familien- und Freundeskreis um Rat. Doch während sich beim ersten Mal noch hilfsbereit Zeit genommen wird, kommt beim zweiten Mal oft schon: "Ach, das ist doch ganz einfach, das müsstest du doch wissen ..." Und spätestens beim dritten Mal heißt es: "Das habe ich doch letzte Woche schon erklärt ..." Da traut man sich irgendwann kaum mehr zu fragen. Dabei ist das ganz falsch!

Es gibt keine dummen Smartphone-Fragen! Und zweitens: Bisher gab es einfach keine vernünftige Anleitung, die einem das Smartphone ohne Fachchinesisch und ohne unnötigen Technik-Firlefanz erklärt! Oder haben Sie jemals eine echte Gebrauchsanleitung von Ihrem Smartphone-

Martin Koch, Schirmherr der Aktion Fit am Smartphone und Chefredakteur von PC 1-2-3, dem verblüffend einfachen Trainingsprogramm für Smartphone, Internet und Computer, sagt dazu: "Es ist einfach unfassbar, dass die Hersteller ihre Milliarden in immer neue (oft unnütze) Software und Technik stecken, es aber nicht schaffen, eine wirklich EINFACHE Gebrauchsanlei-

Händler bekommen?

tung für Anwender beizulegen. Das Einzige, was sie mit ihren ständigen Neuerungen erreichen: dass wir uns beim Umgang mit dem Smartphone unsicher und hilflos fühlen! Manchmal glaube ich, die Smartphone-Industrie hasst Senioren. Doch damit ist jetzt Schluss!" Dafür hat Martin Koch jetzt die bundesweite Aktion Fit am Smartphone - in jedem Alter! gestartet.

"Wir möchten, dass Smartphone-Nutzer in jedem Alter ihr Smartphone souverän nutzen können. Probleme und Pannen werden immer wieder mal auftreten. Das liegt einfach in der Natur der Technik. Doch das ist alles gut zu handhaben, wenn man nur die

richtige Anleitung hat. Und die bieten wir jetzt in Form unseres Smartphone-Lexikons. Und zwar in leicht verständlichem. klaren Deutsch – tausendfach erprobt und bewährt. Damit bleiben keine Fragen offen!", so Koch.

Sie sind herzlich eingeladen! Sichern Sie sich das große Smartphone-Lexikon im Rahmen der Aktion Fit am Smartphone jetzt GRATIS. Dafür GRATIS-Coupon ausfüllen und einsenden an: PC 1-2-3, Theodor-Heuss-Str. 2-4, 53177 Bonn. Oder einfach schnell anrufen unter 0228 / 9550-5056.

GRATIS-	Coupon - ·
---------	------------

	PCA1467 - Artikelnummer: 2014077
	Vorname und Nachname
	Straße und Hausnummer
	Postleitzahl und Ort
	Datum und Unterschrift
ı	Gleich einsenden an: PC 1-2-3, Theodor-Heuss-Str. 2-4, 53177 Bonn, oder Fax an 0228 / 36 96 350 Oder Sie rufen uns an unter Tel.: 0228-9550-5056 und nennen den Berechtigungscode PCA1467

Datenschutzrechtlicher Pflichthinweis: VNR Verlag für die Deutsche Wirtschaft AG. Theodor-Heuss-Str. 2-4. 53177 Bonn. Tel: 0728 — 9550-100. F-Mail: info@vur.de. Unseren Datenschutzbeauftragten erreichen Sie auch unte Dates Constitute Continue Princinumwes via Westa ja in de Deutsche Wirtschaft As, Inescole-Heises-Siz-C.4, 3517 born, in EU.226 — 595-10, p. - Mair, innogenitios Linear Landerschutzekantragie einer Cente volkständigen Bankers und dem interessante Produkte und Diesstleistungen (Art. 6 (1) (1) DS-GVD) und stellen diese weiteren Unternehmen zur Bewerbung deren Leistungen beet (Art. 6 (1) (1) DS-GVD). Wir oder entsprechend beständigen die Statte und Hassahner von Bankersbundigsvalt und volkständigen könnter Anfalte Statte und volkständigen könnter Anfalte volkständigen konnterne Anfalte volkständigen könnter Anfalte volkständigen konnterne Anfalte volkständigen konnterne Anfalte volkständigen könnterne Anfalte volkständigen konnterne Anfalte volkst das nicht wünschen, können Sie der Zusendung jederzeit (z.B. an die genannten E-Mail-Adressen) widersprecher

tiere **7.50** Checker Julian **8.15** Wissen

macht Ah! 8.45 neuneinhalb 8.55 Die Pfef-

Quarks 12.05 Die Tierärzte - Retter mit

Herz 13.00 FILM Frischer Wind TV-Drama,

wie Wissen **16.30** Weltspiegel-Reportage

Mit Henning Hartmann, Sabrina Amali, Slavko Popadic u.a.

Regie: Philipp Osthus NEU

🔟 in Manila · TV-Drama, D 2016

Mit Natalia Wörner, Thomas

Regie: Franziska Meletzky

TV-Krimi, D 2016 · Mit Erol

Sander · Regie: Bruno Grass

Vier für Peking 1.55 Curling

(H) 2.30 Monobob (D) 3.20 Ski

alpin (H) 4.45 Ski Freestyle (D)

23.50 Mordkommission Istanbul 2

1.25 Olymp. Winterspiele ≥ 1.25

mente, Geschichten · Magazin, D 2022

Superstar (6/18) Castingshow,

D 2021 · Die Castings (6/10)

Das Konzept der Show geht

auf Simon Fuller zurück,

Manager der Spice Girls.

In Großbritannien gab es

23.00 7 Tage, 7 Köpfe (2) Show,

0.55 Take Me Out (1/16)

Datingshow, D 2021

1.50 Date or Drop (1/6) Show,

2.50 Take Me Out (9/16) (v. 23.45)

23.45 Take Me Out (9/16) Neue Fol-

allerdings nur zwei Staffeln.

D 2022 · Mod.: Guido Cantz

D 2021 · Mod.: Jan Köppen

D'21 · Mod.: Sophia Thomalla

gen der 9. Staffel · Datingshow,

20.15 Deutschland sucht den

Im Zeichen des Taurus

Sarbacher, Jannik Schümann

21.45 Die Diplomatin Z Entführung

20.15 Der Beschützer 🗷

23.15 Tagesthemen

RTL

TV-Thriller, D 2021

DAS ERSTE

Roompot Ferienresort Cochem

Für Sie inklusive:

- √ 3/4 Übernachtungen
- Nutzung des Hallenbads*
- ✓ Nutzung der diversen Freizeiteinrichtungen** (lt. Öffnungszeiten)
- Energiekosten

Ausflugspakete

zubuchbar

- ✓ Informationen über die Region Parkplatz (nach Verfügbarkeit)
- *Das Hallenbad ist aktuell geschlossen, dafür können Sie die Minigolfanlage kostenfrei nutzen.
- *Aufgrund von Bauarbeiten im Hauptgebäude sind diverse Freizeiteinrichtungen bis Mitte Mai geschlosse

Das Ferienresort liegt oberhalb von Cochem, etwa 5 km vom Stadtzentrum entfernt.

Ihr Ferienresort verfügt über zwei Restaurants, Terrasse, Hallenbad mit Kinderbecken, Minimarkt, Freizeitraum, Spielplätze, Sportplätze u.v.m.

Ihr Bungalow GC6 Komfort (6 Personen) umfasst drei Schlafzimmer mit Boxspringbetten, Bad/WC, Dusche/WC, separates WC, Wohnzimmer mit Sitzecke und TV, Küche mit Kaffeemaschine, Wasserkocher, Spülmaschine und Kühlschrank mit Gefrierfach sowie möblierte Terrasse.

5 Tage mit Selbstverpflegung Eigene Anreise **TERMINE & PREISE** in €/Bungalow FR Anreise MO Saison *letzte Abreise Nächte 4 14.02.-31.03.22, 04.11.-23.12.22* 219 01.04.-02.06.22. 03.10.-03.11.22 03.06.-30.06.22, 02.09.-02.10.22

Reise-Code: roco

Preisaktion: Sparen Sie bei 4 Nächten Aufenthalt Endreinigung: ca. 79,95 €/Bungalow (Gebühr entfällt bei gründlicher Eigenreinigung; mit Hund obligatorisch) Kaution: ca. 65 €/Bungalow (obligatorisch)

01.07.-14.07.22, 26.08.-01.09.22

Küchentücher: ca. 4,95 €/Set Bettwäsche: ca. 9,75 €/Person Handtücher (1 Badetuch und 1 Duschtuch): ca. 6,75 €/Set Hunde (max. 2): ca. 5,50 €/N. (auf Anfrage; nicht im Restaurant) Parkgebühr: ca. 1,99 € pro Person/Nacht

Auch mit 7 Nächten buchbar: Ab 279 €/Bungalow, Code: roci

4 Tage inkl. All Inclusive Eigene Anreise

Bayerischer Wald Predigtstuhl Resort in St. Englmar

Für Sie inklusive:

PRO 7

- → 3/5/7 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- √ 2/4/6 x Mittagssnack √ 2/4/6 x Kaffee/Tee und Gebäck (15−16 Uhr)
- ▼ Täglich ausgew. alkoholfreie Getränke (10-20 Uhr),
- Hauswein und Fassbier (18-20 Uhr) → Badelandschaft mit Hallenbad, Bio-Sanarium und
- Außenpool (saisonal) ✓ 1 x Eintritt Family World
- Kinderbetreuung (It. Hotelaushang) ✓ WLAN ✓ Hotelparkplatz (n. Verfügb.) ✓ u. v. m.
- Zusätzlich bei den Ausflugspaketen (Regensburg): √ 1 x Strudelfahrt (ca. 50 Minuten; 15.04. – 25.10.)
- oder 1 x Stadtführung (ca. 90 Minuten)
- Die Verpflegung beginnt am Anreisetag mit dem Abendesser

Auf etwa 125 km Wanderwegen rund um das schöne St. Englmar kommt wahre Freude auf. Das Resort liegt am Hochwald, oberhalb des Ortes. Der Große Arbersee ist ca. 40 km entfernt.

Ihr Resort besteht aus mehreren Gebäuden mit Restaurants, Bar, Terrasse, Aufzug, Fitnesscenter, Minigolf, Hallenbad, Sauna, Außenpool (saisonal), Kindererlebniswelt Family World u.v.m.

Ihr Studio bietet Dusche/WC, TV, Telefon, Küchenzeile (ohne Geschirr) und Balkon oder Terrasse. Familienstudios (1-Raum) sind zudem größer (min./max. 4 Personen: mit Zustell- oder Etagenbett. Schlafcouch). Die 2-Raum-Appartements (APP) ✓ 1 x Mittagessen im Regensburger Weissbräuhaus sind geräumiger und bieten zwei abgetrennte Schlafräume (nur über eine Treppe erreichbar).

Reise-Code: pren

TERMINE & PRI	E ISE in €/F	Person	im Stu	ıdio
aison *letzte Abreise	Anreise		täglich	
alsuli "letzte Abreise	Nächte	3	5	7
6.11 19.11.22*		99	159	199
5.0307.04.22, 24.04 1.0905.11.22	4 24.05.22,	129	179	249
4.0204.03.22, 08.04 5.0515.07.22, 21.08		159	229	299
6.07 20.08.22		199	279	349

Zuschläge: Einzelzimmer: 30 €/Nacht, 2-Raum-Apparte auf Anfrage buchbar. Ausflugspakete: ab 23 €/Vollzahler Ermäßigungen: 1-2 Kinder 0-11,9 J. FREI, 12-14,9 J. 50 %, 3.-4. Person ab 15 J. 20 %. Im Studio mit Zustellbett (3 Pers.) bzw. im Familienstudio/2-Raum-APP (4 Pers.) bei 2 Vollzahlern. **Hunde:** ca. 6 €/Tag (mit Voranmeldung; nicht im Restaurant) Kurtaxe: ca. 1.60 € pro Person/Tag, Kinder 6-15.9 Jahre: 1.20 € Auch mit Skipass buchbar: ab 169 €/Person, Reise-Code: prew

Beratung & Buchung 0261-29351988 -Fr. 8-19 Uhr sowie Sa., So. und Feiertage 10-19 Uhr www.reisenaktuell.com Veranstalter: Reisen Aktuell GmbH, In den Weniken 1, 56070 Koblenz

Caican	AIIICISC		tayıtılı	
Saison *letzte Abreise	Nächte	3	5	7
06.1119.11.22*		99	159	199
05.0307.04.22, 24.04 11.0905.11.22	4 24.05.22,	129	179	249
14.02 04.03.22, 08.04 25.05 15.07.22, 21.08		159	229	299
16.07 20.08.22		199	279	349
Zuochlöger Einzelzimmer:	20 E/Nacht 2-I	Daum A	nnartan	nont.

TIPPS

5.15 Galileo 6.10 The Middle 7.05 Two and 5.00 Medical Detectives 5.50 Criminal Ina Half Men **7.55** The Big Bang Theory **9.15** tent – Verbrechen im Visier · Der Schatz-Man with a Plan 9.40 The Great Indoors sucher / Mörderische Intrige / Der Samenspender / Zahn um Zahn / Böses Erwachen Superstore **12.30** Mr. Griffin – Kein Bock auf **11.55** Shopping Queen · Doku-Soap, D 2021 · Motto in Hamburg: Hamburger gische Kindermädchen 16.15 Two and a Perle – Kreiere den perfekten Look für eine Half Men · Ein-Ei-Johnson / Der Baumver- Kiez-Tour mit Olivia Jones! **17.00** Tierretter käufer 17.10 Young Sheldon · Football, Ma- mit Herz 18.00 hundkatzemaus · Gemeinsam einsam? Das Zusammenleben von dem und ein Magengeschwür 18.00 News- Kaninchen und Meerschweinchen 19.10 time 18.10 Die Simpsons · Global Clow- Harte Hunde – Ralf Seeger greift ein (6/6) ning / White Christmas Blues 19.05 Galileo Dokureihe, D 2021 · Umzug mit 40 Tieren

20.15 Die Stapelshow (1/4) Neue Show, D 2022 · Mod.: Matthias Ondenhövel · Die Kandidaten stellen sich verschiedenen selbst zu? Und wer hält am

22.35 Formel E: FIA-Weltmeisterschaft Aus Mexico City

Show, D 2015 3.35 Heroes of the Internet

nervenaufreibenden Stapel-Spielen. Wie viel trauen sie sich Ende die Balance und beweist das ruhigste Händchen?

10.35 Eine schrecklich nette Familie 11.35

Schule **13.20** Die Simpsons · U.a.: Das ma-

the und ein Busen / Ein Aufnäher, ein Mo-

0.10 Joko gegen Klaas -Das Duell um die Welt (1/3)

Show, D 2013 4.20 Galileo Magazin, D 2022 20.15 G.I. Joe - Die Abrechnung Actionfilm, USA 2013 Mit Dwayne Johnson, Lee Byung-Hun u.a. · Regie: Jon M. Chu · Der "Cobra"-Boss hat die Elite-Einheit G.I. Joe zerschlagen. Als Double des US-amerikanischen Präsidenten hat er die Macht im Weißen Haus übernommen.

22.10 James Bond 007 - Liebesgrüße aus Moskau Agentenfilm, GB 1963 · Mit Sean Connery, Daniela Bianchi u.a. Regie: Terence Young

0.40 Medical Detectives 6 Folgen der US-Dokureihe · U.a.: Krank hafte Seelen (bis 5.05)

reise? 10.15 Nachtcafé 11.45 Um Himmels

Willen (1/2) · Finale der 17. Staffel 12.30

Die Eifelpraxis – Väter und Söhne

TV-Familienfilm, D 2017 · Mit Rebecca Immanuel u.a. 14.00 LIVE Fußball: 3. Liga · 1

Eisenbahn-Romantik 16.15 Lecker aufs

Land (1/4) 17.00 Am Pass – Geschichten

aus der Spitzenküche (6/6) 17.30 Sport

Menschen und Momente 18.45 Stadt

Land - Quiz 19.30 Aktuell 20.00 Tagess.

20.15 Mit eisernen Fäusten

Lange Western-Nacht (bis 5.50)

Westernkomödie, USA 1968

Regie: Sydney Pollack

22.00 Der gebrochene Pfeil Western

USA 1950 · Mit James Stewart

23.30 Der letzte Wagen Western,

1.05 Mit eisernen Fäusten

2.45 Der gebrochene Pfeil

Western, USA 1950 · Mit Jeff

USA 1956 · Mit Richard Wid-

u.a. · Regie: Delmer Daves

mark · Regie: Delmer Daves

Westernkomödie, USA 1968

Mit Ossie Davis (Wh. v. 20.15)

Chandler u.a. (Wh. von 22.00)

Mit Burt Lancaster, Telly

Savalas, Shelley Winters u.a.

Über mir der ...

Drama ... Himmel: Die 17-jährige Lennie (Grace Kaufman), ein musikalisches Wunderkind, trauert um ihre ältere Schwester Bailey. Als sie sich in ihren neuen Mitschüler Joe verliebt, belastet das ihre ohnehin schon schwierige Beziehung zu Toby (Pico Alexander), dem verzweifelten Freund von Bailey. Ihre vielen Sorgen verarbeitet Lennie in Apple TV+ einem Song.



Book of Love

Liebeskomödie Der Roman des etwas verklemmten britischen Schriftstellers Henry (Sam Claflin) erweist sich als Flop. In Mexiko allerdings entwickelt er sich zu einem Hit. Der Grund: Die Übersetzerin Maria (Verónica Echegui) hat einen Erotikroman daraus gemacht. Gemeinsam gehen sie und Henry auf Promotour und entdecken überraschende Gemeinsamkeiten. Sky Ticket

LIVE-Tarot worten alle Fragen zu Ihrem Leben. Rufen Sie unsere LIVE-Hotline an: 0900 / 3333 724 (€ 1,59/Min. a.d.dt. Festnetz, mobil höher) FSK 18 rten · Numerologie · Astrologie · Pende Täglich von 8 Uhr morgens bis 2 Uhr nachts







ZDF

5.00 Das Gipfeltreffen **5.30** Twin Teams – 5.30 LIVE Olymp. Winterspiele 7.30 Eis-Die Geschwister-Challenge 7.10 Anna und hockey (D) 8.35 Langlauf: Entscheidung: 4 x 5 km (D) 9.50/11.15 Eishockey (H die wilden Tiere 7.35 Anna und die Haus-10.00 Biathlon: Entscheidung: 10 km (H) 12.00 Skispringen: Entscheidung: Großferkörner 9.55 Elefant, Tiger & Co. 11.30 schanze Einzel (H) 13.35 Skeleton (D) 14.15 Eisschnelllauf 15.40 Eishockey (H) 16.30 Curling / Eiskunstlauf / Eishockey D 2009 **14.30** FILM Die Inselärztin Das Highlights des 8. Wettkampftages 17.05 Länderspiegel 17.35 plan b · So ein Käse: Geheimnis · TV-Drama, D 2019 16.00 W Köstlich, kreativ und klimafreundlich 18.05 **17.00** Tagesschau **17.10** Brisant **17.50** SOKO Wien · Alles wird gut 19.00 heute **19.25** Die Bergretter (1/6) · Wh. der 9. St. Sportschau 19.57 Lotto 20.00 Tagesschau

sonnenklar.TV nr Reisesender Nr.1

20.15 Die Giovanni Zarrella Show & Mit Howard Carpendale, Vicky Leandros, Matthias Reim, Sonia Liebing, Nino de Angelo), Mark Keller, Milow, Il Volo

23.15 heute-journal 23.30 Das aktuelle Sportstudio Fußball: Bundesliga, 22. Spieltag / Olymp. Winterspiele Bericht 1.00 heute-show Satire, D 2022 Moderation: Oliver Welke

1.30 Der Pate Mafiafilm, USA 1972 · Mit Marlon Brando, Al Pacino, James Caan u.a. Regie: Francis Ford Coppola

SAT. 1

5.00 Der Blaulicht-Report · Doku-Soap 5.15 Genial daneben - Das Quiz · Show, D U.a.: Raubüberfall im Kino / Minderjährige 2020 7.55 Leben leicht gemacht - The Biggest Loser (6/13) · Show, D 2022 10.15 wird in Auto gezerrt / Familie ertappt Verlobten beim Sex / Mutter rastet auf Spiel-Promis backen privat (5/6) · Doku-Soap, D 2022 · Das Lieblingsrezept von Pascal Hens platz aus / Frau erwischt Mann mit Nacktputzerin / Mann wird verprügelt / Video ille-11.10 Das große Promibacken (5/6) · Show, gal aufgenommen / In Notwehr / Gehallte D 2022 · Halbfinale · Jury: Bettina Schlie-Eifersucht / Romeo & Julia 13.45 Die phake-Burchardt, Christian Hümbs. Mit Retourenprofis · Show, D 2021 15.45 Best Jenny Elvers, Detlef Soost, Sarah Harrison, Faisal Kawusi, Natalia Avelon 13.40 99 of ...! · Rankingshow, D 2022 16.45 Explo-- Weekend 17.45 Exclusiv - Weekend Eine:r schlägt sie alle! · Show, D 2021 18.45 Aktuell 19.05 Life - Menschen, Mo-17.00 Let the music play - Das Hit Quiz Show, D 2022 19.55 Sat.1 Nachrichten

> 20.15 Rampage – Big Meets Bigger Actionfilm, USA 2018 Mit Dwayne Johnson, Naomie Harris, Jeffrey Dean Morgan Regie: Brad Peyton 22.25 Contagion Thriller, USA/VAE/HK 2011 · Mit Matt Damon, Kate

Winslet, Marion Cotillard u.a. Regie: Steven Soderbergh 0.25 Rampage - Big Meets Bigger Actionfilm, USA 2018 · Mit Malin Akerman (Wh. von 20.15) 2.15 Contagion Thriller, USA/VAE/HK 2011 Mit Gwyneth Paltrow,

Jude Law u.a. (Wh. von 22.25) 3.55 Freelancers Actionthriller, USA 2012 · Mit 50 Cent, Robert De Niro u.a. · Regie: Jessy Terrero

TIPPS



Der Beschützer

TV-Thriller Der BKA-Beamte Jan Schäfer (Tobias Oertel) muss für die Sicherheit von Fiona Weibel (Marlene Tanczik) sorgen, die gegen ihren Arbeitgeber, eine Schweizer Reederei, aussagen soll. Wie gefährlich deren undurchsichtige Geschäfte im Nahen Osten sind, weiß Fiona spätestens seit einem Mordanschlag in Kairo, den die Geschäftsfrau überlebt hat. 20.15 Das Erste



Die Stapelshow

Show In dem neuen Format ist Hochstapelei ausdrücklich erwünscht. Denn gestapelt werden brennende Briketts, Sektflaschen, Couchtische, Verkehrshütchen, Cornflakes, Seifenblasen und vieles mehr. Die Kandidatinnen und Kandidaten treten im Kampf um 100 000 Euro in Zweierteams an. Matthias Opdenhövel (Foto) führt durch den Abend. -4 Folgen, samstags 20.15 Pro 7

VOM 12. - 18.2.

Lassen Sie sich doch

nicht den Wind aus den Segeln nehmen.

Sie haben eine sinn-

liche Ausstrahlung.

Gespräche mit dem

anderen Geschlecht

laufen gerade beson-ders gut. Sie können sich leicht mitteilen.

Super, wie engagiert Sie anderen aus der Klemme helfen. Er-

warten Sie aber nicht

das Gleiche für Sie.

FISCHE 20.2.-20.3.

Ihr Partner setzt an

dere Prioritäten als

Sie, zeigen Sie dafür Verständnis. Nicht jeder will einen Kar-rieresprung machen.

WASSERMANN

STEINBOCK

SCHÜTZE

tvtv Horoskop

WIDDER 21.3.-20.4. Keine Sorge, Sie haben bald alles im Griff. Ihr schnelles Reagieren und Arbei



Wenn Sie nicht langsam Struktur in Ihren Arbeitsablauf bringen, dann können Sie ganz schnell u ter Zeitdruck geraten.



Es reicht nicht, Be-stehendes infrage zu stellen. Sie müssen auch handfeste Al-



Nicht ärgern, wenn Sie merken, dass Sie Ihr gesetztes Pens um nicht schaffen.



LÖWE 23.7.-23.8. Ein rechtzeitiger Rückzug bringt Ihnen ungeahnte Vorteile. Sie müssen sich nur so schnell wie mög lich entscheiden



Organisieren Sie ei nen Mix aus Aktivität und Muse. Dadurch bringen Sie frischen Wind in Ihr Leben. WAAGE 24.9.-23.10.



SKORPION Lassen Sie Ihre Vor haben nicht in Frei-zeitstress ausarten das tut Ihnen nicht gut. Nur Ruhe hilft!

Wie geht es in Ihrem Leben weiter?

KARTEN | NUMEROLOGIE | **ASTROLOGIE | PENDEL**

In persönlichen Gesprächen beantworten unsere erfahrenen Berater detailliert Ihre Fragen zu allen Bereichen des Lebens.

0900/3333 725

€ 1,59/Min. a. d. dt. Festnetz; Mobil höher. FSK 18. Tägl. 8 Uhr morgens bis 2 Uhr nachts

tvtv Impressum

rtv media group GmbH. Frankenstrasse 146, 90461 Nürnberg www.rtv-mediagroup.de; info@rtv-mediagroup.d

Geschäftsführer Dr. Niklas Darijtschuk, Jan Reichold

Chefredakteur Andreas Herden (V.i.S.d.P.), rtv media group GmbH, Nürnberg

Chief Sales Officer Tanja Pfisterer-Lang (verantwortlich für Anzeigen mit Ausnahme der vier Umschlagsseiten)

Druck WESTFALEN-BLATT DRUCKZENTRUM, Am Beckhof 1 / Ecke Gildemeisterstr., 33689 Bielefeld Ihre Teilnehmerdaten von Gewinnspielen der rtv media group GmbH werden auf Grundlage der Teilnahmebedingungen gemäß Artikel 6 (1) (b) DSGVO von der rtv media Group GmbH (auch mithilfe von Dienstleistern) für die Gewinnerziehung erfasst und gespeichert. Weitere Informationen zum Datenschutz erhalten Sie unter **www.rtv.de/datenschutz**. Unsere Datenschutzbeauftragte erreichen

Sie unter unserer Postanschrift oder per E-Mail unter datenschutz@rtv.de.

Objektleitung Ilker Ovguen

HR

6.10 Sehen statt Hören 6.40 Planet Wissen 8.45 Marktcheck 9.30 Was kostet eine Rad-8.40 hessenschau 9.10
■ Der Vater und sein Sohn **9.35** Rentnercops **10.25** 3 nach 9 **12.25** Nachtcafé **13.55** Welt der Tiere **14.25** Auf Leben und Tod (4/7) 15.10 Elefant, Tiger & Co. **16.00** Hessen à la carte · Fleisch für Kenner / Lieblingsburger – von Pulled Pork bis FC Kaiserslautern – 1. FC Magdeburg **16.00** vegetarisch 17.15 Was wurde aus ...? (1/5) Jakob – sie nannten ihn Hippie 17.45 maintower weekend 18.15 Radikal komisch – Die Macht der Satire (2/3) · Dokureihe, D **18.00** Aktuell **18.07** Hierzuland (RP) **18.15** 2021 · Alles ist Satire 18.45 Herrliches Hessen **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau

20.15 Wunderschön!

Reisereportage, D 2019 Pinnow · Schweden-Reisen Stockholm: Mittsommerfest im Schärengarten / Nostalgiereise auf dem Göta-Kanal / Winterabenteuer in Lappland

21.45 Norddeutschland bei Nacht Dokumentarfilm, D 2019 23.15 Maria Wern, Kripo Gotland -

Kinderspiel (3/4) TV-Krimi, S 2011 · Mit Eva Röse, Allan Svensson, Peter Perski u.a. · Regie: Charlotte

Berlin, Leif Lindblom 0.40 Wenn die Stille einkehrt (6-10/10) Dramaserie. DK 2020 · Finale der 1. Staffel

SWR

VOX

tvtv Geldrätsel im Februar rtv media group GmbH Hier winkt Bares Rätsel oder Sudoku lösen & gewinnen!

Bei der Mehrfach-Chance können Sie mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihre Gewinnchance bis um das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöher * € 0.50/Anruf a. d. dt. Festnetz: Mobil höher ie nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

4

01378/420 112

0900/3333512 **

- ** € 0,65/Minute a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters SMS: rtv12.Lösung.Anschrift an die Kurzwahl 99 6 99 (€ 0,50/SMS)
- Post: Schicken Sie eine Postkarte (€ 0.95) mit der Lösung ar rtv Gewinnspiel, Postfach 2500, 5000 Salzburg, ÖSTERREICH

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren. Mehrfachteilnahme möglich Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ausgeschlossen ist die Teilnahme über Gewinn-spiel-Services oder sonstige gewerbliche Dienstleister sowie für Mitarbeiter der rtv media group GmbH und deren Angehörige. Auflösung und Gewinner nach Teilnahmeschluss auf www.rtv.de Ausgenommen der Gewinner, werden die Teilnehmerdaten nach dem Gewinnspiel gelöscht Die Datenschutzhinweise nach DSGVO zu den Gewinnspielen der rtv finden Sie beim Impres

tvtv Aktuell im TV



Krebs die Stirn bieten

Zweite Staffel der Show, in der sich Prominente für die wichtigen Vorsorgeuntersuchungen einsetzen

"Wenn wir uns vor einem Millionenpublikum ausziehen können, könnt ihr das vor eurem Arzt erst recht!" So lautet das Motto der mit dem Fernsehpreis ausgezeichneten Show, in der Prominente auf die Wichtigkeit der Krebs-Vorsorgeuntersuchung aufmerksam machen möchten. Dabei berichten die jeweils acht Damen und Herren von ihren Erfahrungen mit der tückischen Krankheit, die sie entweder selbst oder aber ein ihnen nahe-

stehender Mensch machen musste. Zudem bereiten sich die Stars auf ihren großen Auftritt am Ende der Sendung vor. Ob sich das lohnt? Sonya Kraus: "Wenn ich es schaffe und nur eine Person dazu bringe, sich untersuchen zu lassen, dann habe ich meine Mission erfüllt.

Showtime of my Life -20.15 Stars gegen Krebs Teil 2: Ladies Night am 22.2. ▶ Nach Ausstrahlung bei RTL+ zu sehen



DAS ERSTE

5.30 LIVE Olymp. Winterspiele 5.30 Eishockey: Vorrunde (H) 6.30 Ski alpin: Riesenslalom (H), 2. Lauf **8.00** Langlauf: 4x10 km Staffel (H) **9.48** Biathlon: 10 km Verfolgung (D) 10.55 Eishockey: Vorrunde (H) Finnland – Schweden **11.35** Biathlon: 12,5 km Verfolgung (H) 12.40 Shorttrack (D+H) 13.30 Curling: Round Robin (H) 14.05 Eishockey: Vorrunde (H), USA - Deutschland 16.30 Höhepunkte, u.a. Ski alpin: Riesenslalom (H) / Biathlon: 10 km Verfolgung (D) 17.50 Tagesschau 18.00 Bericht aus Berlin 18.30 Weltspiegel 19.15 Sportschau 20.00 Tagess.

TV-Krimi, D 2022 · Mit Eva Löbau, Hans-Jochen Wagner, Johanna Wokalek u.a. Regie: Kai Wessel NEU

21.45 Anne Will **LIVE** Diskussion 22.45 Tagesthemen

23.15 ttt - titel, thesen, temperamente Magazin, D 2022 23.45 Der Moment der Wahrheit 🗷

Drama, USA/AUS 2015 Mit Cate Blanchett u.a. Regie: James Vanderbilt

1.45 Olymp. Winterspiele ≥ 1.45 Curling: Round Robin (D) 2.30/ **3.50** Monobob (D) **3.00** Ski Freestyle: Slopestyle (D), Finale 4.45 Eiskunstlauf: Eistanz Kür

RTL

nigliche Heiratsvermittlerin TV-Romanze, USA 2018 8.40 FILM Harry & Meghan -Eine königliche Romanze TV-Liebesfilm, USA 2018 **10.45** IIIII Plan B für die Liebe Komödie, USA 2010 13.00 Wedding Planner - Verliebt, verlobt, verplant Komödie. USA/D 2001 · Mit Jennifer Lopez u.a. 15.15 Manhattan Love Story Liebeskomödie, USA 2002 · Mit Ralph Fiennes u.a. 17.30 Die Unvermittelbaren (2/4) · Doku-Soap, D 2021 18.45 RTL Aktuell 19.05 Die Unvermittelbaren (2/4) · Doku-Soap, D 2021

20.15 Good Boys – Nix für kleine Jungs Komödie, USA 2019 Mit Jacob Tremblay, Keith L. Williams, Brady Noon u.a. Regie: Gene Stupnitsky NEU 22.00 RoboCop Actionfilm, USA 2014 Mit Joel Kinnaman, Gary Oldman · Regie: José Padilha

0.15 Walking Tall – Auf eigene FILM Faust Actionfilm, USA 2004 Mit Dwayne Johnson u.a. Regie: Kevin Bray

1.40 RoboCop Actionfilm, USA 2014 Mit Samuel L. Jackson, Abbie Cornish u.a. (Wh. von 22.00) 3.40 Good Boys - Nix für kleine Jungs Komödie, USA 2019 Mit Molly Gordon (von 20.15)

- Interview -

Gereizte Haut durch Blasenschwäche?

ZDF

8.35 1, 2 oder 3 9.03 sonntags 9.30 LIVE Katholischer Gottesdienst 10.15 FILM Katie Fforde: Zurück ans Meer TV-Romanze, D/USA 2015 **11.50 LIVE** ZDF spezial · Wahl des neuen Staatsoberhaupts 12.35 Bares für Rares - Händlerstücke 13.20 Mein Hund fürs Leben (4/5) 14.05 ZDF spezial 14.45 Bares für Rares – Lieblingsstücke 15.45 Die Rosenheim-Cops 16.30 planet e. 17.00 heute 17.15 Arctic Blue – Machtpoker im schmelzenden Eis (1/2) 18.00 ZDF.reportage 18.30 Terra Xpress 19.00 heute 19.10 Was nun? 19.30 Faszination Erde (2/3)

20.15 Frühling – Alte Liebe, neue Liebe (3/5) Z TV-Melodram, D 2022 · Mit Simone Thomalla, Kristo Ferkic, Johannes Herrschmann u.a. · Regie: Tom Zenker NEU (4. Teil: So., 20.2.)

21.45 heute-journal 22.15 Agatha Christies Hjerson (3/4) TV-Krimireihe, S 2021 Mit Johan Rheborg, Hanna Alström u.a. · Regie: Lisa James Larsson *NEU* (4. Teil: So., 20.2.)

23.40 Alltag in der Hölle -**Deutsche Männer im Krieg** Dokureihe, D 2022 0.30 Dan Sommerdahl - Tödliche

Idylle (3/4) 🗷 Pfusch am Bau TV-Krimireihe, DK/D 2020 Mit Peter Mygind u.a.

SAT. 1

6.55 Royal Matchmaker – Die kö- 5.30 Auf Streife · Doku-Soap 7.35 Spiege TV - Reportage · Knochenbrüche und Corona – Notfallsanitäter im Ausnahmezustand 8.40 So gesehen – Talk am Sonntag 9.00 LIVE SAT.1-Frühstücksfernsehen am Sonntag 11.00 CATCH! Kampf der Kontinente 2022 · Show, D 2022 13.30 FILM Fünf Freunde 4 Familienfilm, D/TUN 2015 Mit Valeria Eisenbart u.a. 15.30 ELLI Ein Mann für alle Unfälle Komödie, USA 2008 Mit Owen Wilson u.a. 17.30 Leben leicht gemacht - The Biggest Loser (7/13) · Show, D 2022 **19.55** Sat.1 Nachrichten

> 20.15 Klassentreffen 1.0 Komödie, D 2018 · Mit Samuel Finzi, Til Schweiger (auch Regie) u.a. Nils, Andreas und Thomas reisen zu ihrem 30-Jahre-Klassentreffen. Die Endvierziger in der Midlifecrisis hoffen auf ein wildes Partywochenende.

> 22.50 Vier gegen die Bank Krimikomödie, D 2016 · Mit Til Schwei ger, Matthias Schweighöfer Regie: Wolfgang Petersen 0.35 Klassentreffen 1.0 Komödie, D 2018 · Mit Katha-

rina Schüttler (Wh. von 20.15) 2.45 Vier gegen die Bank Krimikomödie, D 2016 · Mit Michael Bully Herbig (Wh. von 22.50)



Tatort

TV-Krimi Saras Geständnis: Sara Manzer saß vier Jahre wegen Totschlags im Gefängnis. Nun will sie neu anfangen. Doch dann rückt sie wieder in den Fokus der Ermittler Tobler (Eva Löbau) und Berg: Ein ehemaliger Kollege Saras wurde erstochen und alte Akten ihres Falles wurden bei ihm gefunden. Sara beharrt darauf, dass sie mit Roses Tod nichts zu tun hat. 20.15 Das Erste



Frühling

TV-Melodram Alte Liebe, neue Liebe: Amelie (Hanna Binke, r.) und Ingo kommen gut zurecht mit der Verantwortung, die sie für ihren kleinen Sohn tragen. Wäre da nicht Schwiegermutter Tanja, die gegen Amelie stichelt. Katja (Simone Thomalla) will dem jungen Paar helfen. - Hanna Binke spielte schon in der Frühling-Epsiode "Zu früh geträumt" die Rolle der Amelie. 20.15 ZDF

PRO 7

Die Golden Globe Party / Erfolg verboten!! 6.15 The Last Man on Earth Bremsspur / Der Ringfinger **7.10** Eine schrecklich nette Familie · Comedyserie, USA 1989 · Tage am Simpsons · Zeichentrickserie, USA 2007 Rache ist dreimal süß / Springfield wird er-**12.20** Die Stapelshow (1/4) · Show, D 2022

Teilnahmeschluss: 28.02.2022

▶ Telefon:

leo Plus · Magazin, D 2022 · Wohnträume 20.15 Guardians of the Galaxy Vol. 2 Sci-Fi-Film, USA 2017 Mit Chris Pratt. Zoë Saldana u.a. · Regie: James Gunn Die Guardians und ihr Anführer Star-Lord müssen die Energiereserve eines genetisch gezüchteten Volkes beschützen, denn ein Monster will deren Batterien fressen. Hinterher verscherzt es sich aber der Waschbär Rocket mit den Auftraggebern.

23.05 American Football NFL Super Bowl 2022: Los Angeles Rams -Cincinnati Bengals 4.50 taff weekend Magazin

HR

VOX

5.15 The Great Indoors **5.35** Superstore **5.05** Criminal Intent – Verbrechen im Visier Der Samenspender / Zahn um Zahn / Böses Erwachen / Heißer Stoff / Teamgeist / Im Fegefeuer / Bombenstory 14.55 Hot oder Schrott - Die Allestester · Doku-Soap, D Strand / Die Freuden der Rache 8.10 Die 2020 · "ARC-NRG Push Up" / "Mozzarella selber machen Set" / "Skatey Balance Surfer" / "Royal Gardineer" / "2 Parts Infrared wachsen 9.00 Galileo · Magazin, D 2019 Sauna Blanket" / "Multi-Paul Getränkehalter" / "FinFun Mermaid Tail und Monofin" **14.30** Wer stiehlt mir die Show? (6/6) **17.35 17.00** auto mobil · Magazin, D 2022 **18.10** Die Autodoktoren · Doku-Soap, D 2021 Newstime 17.45 taff weekend 19.05 Gali-19.10 Die Beet-Brüder · Doku-Soap, D 2019

> 20.15 Kitchen Impossible (2/9) Show, D 2021 · Tim Mälzer vs. Haya Molcho · Die in Israel geborene Haya Molcho probiert sich in Mainz am "Hähnchenkarussell", während Mälzer einen Rindfleischtopf nachkocht und sich an einer geräucherten Forelle versucht.

23.40 Prominent! Magazin, D 2022 · Moderation Laura Dahm, Amira Pocher

0.25 Medical Detectives 6 Folgen der US-Dokureihe · U.a.: Last der Beweise / Falsche Freunde / In den eigenen vier Wänden / Tod im Rotlichtmilieu / Zweifelhafte Zeugen (bis 5.00)



stirbt nie: Der Veteran Nick Bannister (Hugh Jackman) arbeitet in Miami als Privatdetektiv, der mithilfe seiner loyalen Assistentin Watts die verschütteten Erinnerungen seiner Kunden erforscht. Sein Leben wird auf den Kopf gestellt, als eine mysteriöse Frau namens Mae auftaucht und seine Dienste in Anspruch nehmen möchte. Sky Ticket



Einfach Liebe

Dramaserie Kinder und ande-Frau ahnt. - Zweite Staffel führte Regie. ARD Mediathek

Anzeige

Blasenschwäche im Alltag, wie schaffen Sie das?

Mit meiner Blasenschwäche kann ich mittlerweile gut umgehen. Es gibt tolle Hygieneprodukte. Nur meine Haut im Intimbereich, die war früher oft wund und gereizt. Grund dafür war der ständige Kontakt mit Urin, trotz meiner Einlagen. Das Brennen und Jucken war eine zusätzliche Belastung, speziell in meinem stressigen Job.

"Vagisan Schutz-Salbe lässt meine Haut atmen"

Und wie schützen Sie jetzt Ihren äußeren Intimbereich?

Meine Gynäkologin hat mir die Vagisan Schutz-Salbe empfohlen. Die bildet einen angenehmen Schutzfilm und lässt die Haut trotzdem "atmen". Das ist mir sehr wichtig! Und sie enthält keine Paraffine oder Silikone, sondern besteht aus pflanzlichen Ölen und Fetten. Seit-

Ohne mich!

dem habe ich keine Probleme mehr mit Hautreizungen, trotz Blasenschwäche.

Und wenn es doch mal "brennt"?

Bei kleineren Reizungen lindert die Salbe wohltuend und sorgt schnell für Beruhigung der intimen Zone.

Was raten Sie anderen Frauen mit Inkontinenz?

Lassen Sie sich nicht vom Leben abhalten! Blasenschwäche ist sehr weit verbreitet, viele meiner Freundinnen kennen das Problem. Mein Tipp: Halten Sie sich fit und genießen Sie Ihr Leben! Schützen Sie Ihren Intimbereich mit der Schutz-Salbe. Einfach morgens nach dem Duschen auftragen und beim Wechseln der Einlage erneuern. Die hat mir mein Lebensgefühl zurückgegeben!



WANN SOLLTE ICH MEINEN INTIMBEREICH SCHÜTZEN

- Bemerken Sie ab und Intimbereich folgende Symptome:
 - Brennen
 - Rötungen Wundsein
 - Juckreiz
- **Treten die Symptome** bei folgenden Anlässen
- auf: Fahrradfahren
- Sport
- Tragen von engen Jeans/Unterwäsche
- Blasenschwäche

Wenn Sie bei 1 und 2 ie ein Merkmal ankreuzen, sollten Sie Vagisan Schutz-Salbe ausprobieren. Rezeptfrei. Nur in der Apotheke.



Merkzettel für die Apotheke

75 ml Vagisan Schutz-Salbe (PZN 13753132)

21.45 Dings vom Dach Quizshow, D 2022 · Rateteam: Cüneyt Akan, Lisa Feller, Sonva Kraus, Yared Dibaba 22.30 Bundesliga 22. Spieltag

Land! 19.30 hessenschau 20.00 Tagess.

hessischen Fastnacht 2021

20.15 Das Lustigste aus der

Karneval. D 2021

zert, D 2021 · Pablo de Sarasate: Carmen-

- 22.50 heimspiel! Bundesliga 23.00 strassen stars Quizshow 23.30 Ich trage einen großen Namen Show, D 2022
- 0.45 strassen stars Quizshow 1.15 Das Geschäft mit dem Terror - unsere Geheimdienste und
- 0.00 Dings vom Dach Quizshow der Dschihad Dokumentarfilm. D 2020 · Regie: Daniel Harrich

SWR 7.40 Chiles kleine Papagenos – Geigen für die Versöhnung 8.25 Was macht die Geige mit der Pauke? 9.10 Carmen-Fantasie · Kon-

9.45 Globuli & Co. - eine Lifestyle-Religion? 10.15 Schnittgut 10.45 Elstners Reisen 12.15 Der Graf von Monte Christo -Der Verrat (1/2) Abenteuerfilm, F/I 1954 13.50 FILM Der Graf von Monte Christo – Fantasie op. 25 9.25 Familie Dr. Kleist 10.10 Die Rache (2/2) Abenteuerfilm, F/I 1954 15.15 Mensch, Leute! 15.45 FILM Billy Der Winzerkönig 10.55 In aller Freundschaft 11.40 Die jungen Ärzte 12.30 EIIII Eine Liebe später TV-Drama, D 2021 14.00 For-Kuckuck - Margot muss bleiben! TV-Komödie, D 2018 17.15 Der blaue Planet (6/7 mentera 14.45 Rhodos 15.30 Alles Wissen **16.15** Mex **17.00** Mittendrin – Flughafen 18.00 Aktuell 18.07 Hierzuland (RP) 18.15 Frankfurt **17.45** Ressource Müll **18.30** Engel Ich trage einen großen Namen 18.45 Treffpunkt (BW) / Landesart (RP) 19.15 Die Falfragt **19.00** Starke Frauen – mit Mut aufs lers 19.45 Aktuell 20.00 Tagesschau

> 20.15 Schwaben weissblau, hurra und helau Z Karneval, D 2022 Zahlreiche humoristische Publikumslieblinge aus der Region werden bei der Kultveranstaltung erwartet.

23.15 Bundesliga 22. Spieltag: 1. FC Union Berlin - Borussia Dortmund, TSG 1899 Hoffenheim - Arminia Bielefeld 23.35 SWR Sport Magazin, D 2022 0.20 Wohnzimmer-Comedy -Mit Dui do on de Sell

Kabarett, D 2020 · Bunt, schrill sexy - Die Fastnachts-Party 1.05 Schwaben weissblau, hurra und helau **≥** (v. 20.15) 4.05 Treffpunkt Reportagereihe

TIPPS



Reminiscence

Sci-Fi-Film Die Erinnerung

re Probleme: Clara (Josephine Bornebusch) und Peter versuchen, ein Kind zu bekommen. Claras Bruder Aron kümmert sich derweil mit seiner Ex-Freundin um das gemeinsame Baby, während Vater Sten nichts vom Geheimnis seiner sechs Folgen. Bornebusch schrieb auch das Buch und



"Mir macht er große Freude"

Im neuen Krimi "Dr. Hoffmann" versucht sich ein Mediziner als Hobbyermittler. Ein Gespräch mit Kai **Wiesinger**, der lieber Krimis macht – als sie ansieht

Neue Paraderolle für Kai Wiesinger. In Passt sein Charakter mit seiner der neuen ARD-Krimireihe spielt er einen Arzt, der nicht nur grundsolide und absolut vertrauenswürdig ist, er gerät auch mehr oder weniger zufällig in mordsgefährliche Kriminalfälle. Im sehenswerten ersten Fall "Die russische Spende" deckt der findige Doktor mafiöse Machenschaften in der eigenen Klinik auf. Kongeniale Partnerin an seiner Seite ist Freundin und Nachbarin Celine, die von Isabell Polak gespielt wird. Wir haben mit Kai Wiesinger über die Serie, die Romane und seine Zukunftspläne gesprochen.

Herr Wiesinger, was zeichnet Ihren Dr. Hoffmann charakterlich aus?

Ich glaube, er ist per se ein guter Mensch, ein Menschenfreund. Und er ist ein Arzt aus Leidenschaft, der wirklich jeden Dienst aus Pflichtbewusstsein übernimmt, auch wenn er weiß, dass viel zu tun ist. Er wäre auch nie in diese "Krimigeschichte" hineingeraten, wenn er seine Freundin Celine nicht hätte, weil er gar nicht erst versuchen würde, einen Missstand zu seinen Gunsten zu nutzen. Er macht das, was er tut, gerne.

eher energischen und emotionalen Partnerin Celine "

glaube schon. Sie ist eine deutlich jüngere Lehrerin. wohnt neben ihm und führt mit ihm eine "offene Beziehung". Durch ihre Liebe zu Krimis

und zum Krimigucken bzw. -lesen Mir macht die Figur große Freude, und auch dadurch, dass sie dauernd "Hummeln im Hintern hat", vermutet sie ständig, dass etwas nicht ganz koscher ist und man dem auf den Grund gehen müsste. Er ist da doch sehr viel sachlicher. Er ist menschlich sicher ein empathischer Typ, aber auch jemand, der von sich aus wenig Interesse hat, die eingeschlagenen Pfade zu verlassen

Was unterscheidet "Die russische Spende" von anderen Krimis?

Ich gucke überhaupt keine Krimis und auch generell nur sehr wenig

ganzen Tag fiktionale Inhalte schreibe. Ich gucke abends eher ein Tutorial, wie man einen Schrank zusammenbaut (lacht). Wenn man sich den ganzen Tag Geschichten ausdenkt, ist man selbst vermutlich nicht der perfekte Zuschauer. Von daher habe ich keine wirklichen Vergleichswerte. Was aber an diesem Krimi den Spaß einfach ausmacht, ist, dass es doch humorvoll ist und auch lustige Elemente gibt, die gepaart sind mit spannenden Szenen, die den Zuschauer mitnehmen und ihn zum Rätseln bringen. Dass man sich wirklich fragt, wie könnte es denn weitergehen und wer könnte es denn gewesen sein. Das ist auch der Spaß. den die meisten Menschen am Krimigucken haben. Und natürlich ist Dr. Hoffmann auch kein geübter Ermittler. Er ist eine Privatperson, die in einen Strudel der Ereignisse gerät, aus dem er sich nur befreien kann, indem er die Sache aufklärt, um sei-

Wird es mehr Fälle für Dr. Hoffmann geben? Es existieren insgesamt sieben Dr.-Hoffmann-Krimis von Christoph Spielberg und damit sicher genug Material.

ne eigene Haut zu retten.

Absolut. Ich hoffe sehr, dass wir im Laufe des nächsten Jahres ein bis zwei weitere Bücher der Reihe drehen und insgesamt hoffentlich alle sieben verfilmen. Das ist auch für

einen Schauspieler sehr schön, wenn man weiß, dass man eine Rolle gemeinsam mit den Autoren, der Regie und den Zuschauern über eine längere Strecke gehen und entwickeln kann.

und deswegen würde ich mich natürlich sehr freuen, das als eine Reihe fortführen zu können.

Im Film decken Sie mafiöse Strukturen innerhalb des Krankenhauses auf. Wie beunruhigend finden Sie die Vorstellung, dass es solche Zustände auch im echten Leben gibt?

Die Romanvorlage wurde von einem Arzt geschrieben, der sicherlich auch dazu inspiriert wurde, weil

Fernsehen, da ich selbst schon den er zumindest ansatzweise Ähnliches erlebt hat. Wahrscheinlich nicht in dem drastischen Ausmaß, aber ohne sehr weit entfernt von der Realität weg zu sein. Ich glaube, wir Menschen sind einfach per se eine Spezies, die in erster Linie an sich und den eigenen Fortbestand denkt und damit auch an den eigenen finanziellen Vorteil. Von daher glaube ich. dass uns Korruption und Etikettenschwindel im weitesten Sinne auf politischer Ebene genauso begegnen rie im Tischtennisverein.

> In welchen Filmen oder Reihen sieht man Sie demnächst noch? Oder kann man sogar bald wieder ein Buch von Ihnen erwarten?

Ich schreibe tatsächlich gerade ein neues Buch! Ich habe ja vor zwei Jahren "Der Lack ist ab" veröffentlicht, welches ich im Nachgang zu meiner gleichnamigen Serie schrieb. Das setze ich zwar nicht direkt fort, doch ich hoffe, es wird wieder sehr unterhaltsam. Ich drehe als Regisseur weiter Werbung für "Indeed" und entwickle gerade die neuen Spots für "Musterring". Also viele Projekte, die mir große Freude bereiten.

Interview: Steffen Rothhaupt



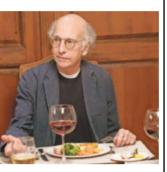
TIPPS



14. Februar 2022 - Montag

Wider den ...

Karneval ... tierischen Ernst 2022: In Aachen findet zum 71. Mal die Verleihung des "Orden wider den tierischen Ernst" durch den Aachener Karnevalsverein AKV statt. 2022 wird die Schauspielerin Iris Berben ausgezeichnet, die mit ihrem geradlinigen Humor die Menschen berührt. Laudator ist Armin Laschet (Foto), der Ordensträger 20.15 Das Erste von 2020.



Lass es, Larry!

Comedyserie Die nunmehr 11. Staffel der US-Impro-Comedyserie "Curb Your Enthusiasm" ist nun endlich auch bei uns zu sehen. Im Mittelpunkt steht das Ekelpaket Larry (Larry David, auch der Schöpfer der Serie), das durch "Seinfeld" zum Multimillionär wurde. Eigentlich könnte Larry das Leben genießen, aber er hat an allem etwas auszusetzen. - Alle Staffeln abrufbar Sky Ticket

|DAS ERSTE

5.30 LIVE Olymp. Winterspiele · Eishockey: Halbfinals (D) 6.40 Ski Freestyle: (H) Quali 7.30 Fiskunstlauf: Paare Kür 8.15 Snowboard (H) Quali 8.55/10.45 Curling (H) 10.05 Monobob 11.45 Skispringen: Team Herren **14.05** Ski Freestyle: Aerials (D) Finale **14.35** Zweierbob (H) **15.40** Curling (D) 16.00 Eishockey: Halbfinals (D) 16.25 Höhepunkte **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** Morden im Norden 19.45 Sportschau 19.55 Börse 20.00 Tagesschau 20.15 Wider den ierischen Ernst 2022 22.15 Tagesthemen 23.00 Hart aber fair 23.45 Osteuropa nach dem Holocaust 0.15 Nachtmagazin

RTL

5.15 Anwälte der Toten – Rechtsmediziner decken auf 6.00 Guten Morgen Deutschland 8.30 GZSZ 9.00 Unter uns 9.30 Alles was zählt 10.00 Die Retourenprofis 11.00 Die Retourenprofis 12.00 Punkt 12 15.00 Ich klick das hin! Die Tutorial Tester · Neue Show, D 2022 16.00 Die Retourenprofis 17.00 Aktuell 17.07 Explosiv Stories 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exclusiv 18.45 Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ 20.15 Wer wird Millionär? · Quizshow, D 2022 22.15 Direkt 22.35 Extra Das Magazin **23.25** Spiegel TV **0.00** Nacht-journal **0.30** Die Alltagskämpfer · Ärger um die E-Roller **1.15** Ohne Filter **1.45** CSI: NY

|SAT. 1

ZDF

5.30 LIVE Sat.1-Frühstücksfernsehen 10.00 Let the music play - Das Hit Quiz 11.00 Rolling – Das Quiz mit der Münze 12.00 Klinik am Südring 13.00 Auf Streife – Berlin 14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife -Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.00 Lenßen übernimmt · Neue Folgen Doku-Soap, D 2022 · Das Ende einer Ehe **18.00** K11 – Die neuen Fälle **19.00** Let the music play - Das Hit Quiz 19.55 Nachrichten 20.15 Nachricht von Mama · Dramaserie, D 2021 22.15 Dein Leben gehört mir TV-Thriller, D 2019 · Mit Josefine Preuß u.a. 0.10 Nachricht von Mama 1.55 FILM Dein Leben gehört mir (Wh. von 22.15)

5.00 ZDF.reportage 5.30 Morgenmagazin

9.05 Volle Kanne – Service täglich 10.30 Notruf Hafenkante 11.15 SOKO Wismar

12.00 heute 12.10 drehscheibe 13.00 ZDF-

Mittagsmagazin 14.00 heute - in Deutsch-

land 14.15 Die Küchenschlacht 15.05

Bares für Rares 16.00 heute – in Europa

16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute

17.10 hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO Hamburg **19.00** heute **19.25**

WISO 20.15 Muttertag - Ein Tau-

nuskrimi (1/2) · TV-Krimi, D 2022 NEU (2.

Teil: Mi., 16.2.) 21.45 heute-journal 22.30

Widows - Tödliche Witwen Krimi,

GB/USA 2018 **0.30** heute journal update

PRO 7

7.05 Two and a Half Men **7.30** Young Sheldon **8.20** New Girl **9.15** Scrubs – Die Anfänger (1–10/22) · Wh. der 2. Staffel **13.45** Two and a Half Men 14.40 The Middle 15.35 The Big Bang Theory (1-3/24) · Wh. der 4. Staffel 17.00 LIVE taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 19.05 LIVE Galileo 20.15 Young Sheldon · Der Groß-kanzler und der Sündenpfuhl 20.40 United States of Al · Süßes Brot 21.10 Die Simpsons · A Serious Flanders / Das Mädchen im Bus 22.05 Family Guy · Wer ist Brian etzt? **22.35** The Big Bang Theory · U.a.: Die Geologen-Peinlichkeit / Die Tesla-Theorie / Die Bitcoin-Odyssee **0.20** Young Sheldon

5.00 CSI: NY 7.20 CSI: Den Tätern auf der Spur · Schweigen ist Silber / Ein Feind mit wechselwarmen Freunden 9.10 CSI: Miami Würgemale / Der verlorene Sohn / Der letzte Zeuge 12.00 Shopping Queen 13.00 Zwischen Tüll und Tränen 14.00 Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? **15.00** Shopping Queen 16.00 Allererste Sahne - Wer backt am besten? 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner · Doku-Soap, D 2022 · Tag 1: Lea, Köln · Motto: "Schwäbische Wurzeln" 20.15 First Dates Hotel · Doku-Soap, D 2021 22.20 Prince Charming · Doku-Soap, D 2020 **23.55** nachrichten **0.15** Medical Detectives

10.10 Welt der Tiere 10.40 Expedition Himalaja (1/3) **11.25** Giraffe & Co. **12.15** Gefragt — Gejagt **13.00** In aller Freundschaft 13.45 Der Winzerkönig 14.30 FLM Krauses Hoffnung TV-Komödie, D 2018 16.00 Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau **18.00** Maintower **18.25** Brisant 18.45 Die Ratgeber 19.15 alle wetter 19.30 hessenschau 20.00 Tagesschau 20.15 Welt retten - Nachhaltig einkaufen, essen, leben 21.00 Kinderarzt Berwald -Hilfe mit Herz (2/6) 21.30 hessenschau 21.45 Tatort Murot und das Murmeltier · TV-Krimi, D 2017 23.15 heimspiel! **0.00** Vince Ebert live – "Evolution" · Show

ISWR

IVOX

8.00 Die jungen Ärzte 8.45 In aller Freundschaft **9.30** Basare der Welt **10.15** Der blaue Planet (6/7) **10.55** Planet Wissen 11.55 Giraffe & Co. 12.45 Meister des Alltags 13.15 Stadt - Land - Quiz 14.00 Aktuell 14.10 Eisenbahn-Romantik 15.10 Die jungen Ärzte **16.05** Kaffee oder Tee **18.00** Aktuell 18.15 Mensch, Leute! 18.45 Landesschau 19.30 Aktuell 20.00 Tagesschau 20.15 Doc Fischer · Intervallfasten - was bringt's? 21.00 Die Gesundmacher · Osteopathie 21.45 Aktuell 22.00 Sag die Wahrheit 22.30 Meister des Alltags 23.00 Krause kommt! · Eko Fresh / Joey Kelly 0.30 Stadt – Land – Quiz 1.15 strassen stars

15. Februar 2022 - Dienstag

tvtv PROGRAMM

TIPPS



Die Tricks der ...

Reportagereihe ... Lebens mittelindustrie: Die Entwicklung von Fertigprodukten ist lukrativ: Durch Lücken im Gesetz können hochwertige Produkte durch minderwertige ersetzt werden. Sebastian Lege (Foto) deckt Tricks der Unilever-Marken Pfanni, Langnese und Knorr auf. Zudem baut Lege in seiner Werkstatt einige der beliebten Produkte nach. **20.15 ZDF**



ZERV

Krimiserie Zeit der Abrechnung: Berlin, 1991. Matthias Trockland, mitverantwortlich für die Auflösung der NVA, wird tot in seinem Garten gefunden. West-Ermittler Peter Simon (Fabian Hinrichs) muss gemeinsam mit seiner Ostberliner Kollegin Karo Schubert (Nadja Uhl) ermitteln. - Sechs Folgen, bereits eine Woche vor Ausstrahlung online abrufbar. **ARD Mediathek**

DAS ERSTE

9.05 Live nach Neun 9.55 Verrückt nach Meer 10.45 Meister des Alltags 11.15 Wer weiß denn sowas? 12.00 Tagesschau 12.15 ARD-Buffet 13.00 ZDF-Mittagsmagazin 14.00 Tagesschau 14.10 Rote Rosen 15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Verrückt nach Meer 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 WaPo Duisburg 19.45 Sportschau 19.55 Börse 20.00 Tagesschau **20.15** In aller Freundschaft (41+42/42) · Überreaktionen / Parallelwelten · Finale der 24. Staffel 21.45 FAKT 22.15 Tagesthemen 23.00 Das Begräbnis 23.40 Trotz allem Hoffnung **0.10** Nachtmagazin

RTL

5.15 Snapped – Wenn Frauen töten 6.00 Guten Morgen Deutschland 8.30 GZSZ 9.00 Unter uns 9.30 Alles was zählt 10.00 Die Retourenprofis 11.00 Die Retourenprofis 12.00 Punkt 12 15.00 Ich klick das hin! Die Tutorial Tester **16.00** Die Retourenprofis **17.00** Aktuell **17.07** Explosiv Stories **17.30** Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exclusiv 18.45 Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ 20.15 Leon - Glaub nicht alles, was du siehst 22.25 Direkt 22.40 LIVE stern TV Spezial · #Why - Warum ist Deutschland so wütend? Sophia Maier unterwegs **0.00** Nachtjournal **0.35** Der braune Terror (1/3) Neue Dokureihe, D 2021 **1.25** CSI: Miami

PRO 7

7.25 The Big Bang Theory (1–3/24) \cdot Wh. der 4. St. **8.45** Man with a Plan **9.10** Scrubs **11.25** Brooklyn Nine-Nine **13.45** Two and a Half Men 14.40 The Middle · U.a.: Der Urlaub mit den Donahues 15.35 The Big Bang Theory · Und jetzt mit Zunge / Der Gestank der Verzweiflung / Finger weg von meiner Schwester 17.00 LIVE taff 18.00 Newstime **18.10** Die Simpsons · Enter the Matrix / Durch Diggs und dünn **19.05** LIVE Galileo 20.15 Darüber staunt die Welt Die größten Wow-Momente (1/3) Neue Folgen · Show, D 2022 22.40 Darüber staun die Welt – Die sensationellsten Show-Mo-mente · Show, D 2021 **1.05** TV total

|HR

9.20 Hessen à la carte 10.05 Klosterküche 10.35 Expedition Himalaja (2/3) 11.20 Gi raffe & Co. 12.10 Gefragt — Gejagt 12.55 Die jungen Ärzte 13.45 Hubert und Staller 14.35 Liebe Zartbitter TV-Liebesfilm, D 2003 16.00 lm Wechsel: hallo hessen / hessenschau **18.00** Maintower **18.25** Brisant **18.45** Die Ratgeber **19.15** alle wetter 19.30 hessenschau 20.00 Tagesschau 20.15 Die Gemüseretterin - Edle Aufstriche aus krummen Karotten 21.00 Kochs anders · "Wildvariation to go" von Ali Güngörmüs 21.45 Herkules - Die schöne Rhön 22.15 hessenschau 22.30 Twin 0.00 III. Der einzige Zeuge Thriller, USA 1985

ZDF

Ich hoffe sehr, dass wir

im Laufe des nächsten

lahres ein bis zwei

weitere Bücher der

Reihe drehen

5.30 LIVE Olymp. Winterspiele 6.00 Snow board: Big Air (H) Finale **8.50 LIVE** Olymp Winterspiele **8.50** Nord. Komb.: Skispringer (H) 10.00 Biathlon: 4 x 7,5 km (H) Entschei dung 11.50 Nord. Komb.: 10 km (H) Entscheidung **13.15/14.50** Bob: Zweierbob (H) 14.20/15.35 Eishockey (H) 16.30 Highlights 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Köln 19.00 heute 19.25 Die Rosenheim-Cops 20.15 Die Tricks der Lebensmittelindustrie 21.00 frontal 21.45 heute-journal 22.30 37°: Job mit Ausblick 23.00 Markus Lanz 0.15 heute journal update 0.30 Widows Tödliche Witwen Krimi, GB/USA 2018

SAT. 1

5.00 Auf Streife 5.30 LIVE Sat.1-Früh stücksfernsehen **10.00** Let the music play Das Hit Quiz 11.00 Rolling - Das Quiz mi der Münze 12.00 Klinik am Südring 13.00 Auf Streife - Berlin 14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.00 Lenßen übernimm **18.00** K11 – Die neuen Fälle **19.00** Let the music play - Das Hit Quiz 19.55 Nachrich ten 20.15 Navy CIS · Judy 21.15 Navy CIS L.A. · Die Schule der Mörderinnen 22.20 Bull (1/16) · Neue Folgen der 5. Staffel · Musik im Kopf 23.15 Navy CIS (1/24) · Wh. der 13. Staffel · Mein Spiel, meine Regeln **0.10** SEAL Team · Bis ans Limit 1.05 Navy CIS

VOX

5.00 CSI: NY 7.20 CSI: Den Tätern auf der Spur (1+2/23) · Wh. der 1. Staffel **9.10** CSI: Miami **12.00** Shopping Queen **13.00** Zwi-schen Tüll und Tränen **14.00** Mein Kind, dein Kind 15.00 Shopping Queen 16.00 Aller erste Sahne - Wer backt am besten? 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner · Doku-Soap **20.15** Showtime of my Life – Stars gege Krebs (1/2) · Neue Folgen · Show, D 202 Men's Night Mit Benjamin Köhler, Heiko Waßer, Jan Sosniok, Michael Roth, Mickie Krause, Oliver Petszokat, Pascal Hens, Kim Tränka 23.00 Prominent! Spezial · Magazir **0.00** nachrichten **0.20** Medical Detectives

SWR

6.00 Morningshow 7.55 Brisant 8.25 Die jungen Ärzte 9.15 Eisenbahn-Romantik 9.45 Mensch, Leute! 10.15 Doc Fische 10.55 Planet Wissen 11.55 Giraffe & Co 12.45 Meister des Alltags 13.15 Gefragt Gejagt **14.00** Aktuell **14.10** Eisenbahn-Romantik **15.10** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte 16.05 Kaffee oder Tee 18.00 Aktuell 18.15 natürlich! 18.45 Landes schau 19.30 Aktuell 20.00 Tagesschau 20.15 Konstanzer Fasnacht aus dem Konzi Karneval, D 2022 23.45 Aktuell 0.00 Unsere Fasnacht-Stars · Hillu's Herzdropfa aus Donzdorf / Karle Maurer aus Konstanz 1.00 Das Beste der Konstanzer Fasnacht

ANZEIGE Dem Alter davonlauten! Wenn wir älter werden, machen die Gelenke oft nicht mehr so mit, wie wir uns das vorstellen. Wie können wir trotzdem beweglich bleiben - also dem Alter sprichwörtlich davonlaufen? enn man sich weniger bezählen unter anderem Hyaluronsäure,

weglich fühlt und schon alltägliche Tätigkeiten wie Treppensteigen zur Herausforderung werden, geht es den Gelenken wie einem eingerosteten Türscharnier. Schon von ihrer Grundfunktion her ähneln sich die beiden sehr. Ob Gehen, Greifen oder den Kopf drehen – all das wäre ohne unsere Gelenke nicht möglich. Doch ebenso, wie mangelnde Pflege oder Feuchtigkeit bei einem Türscharnier Rost verursachen, führen Bewegungsmangel, einseitige oder falsche Belastung sowie Übergewicht zur Abnutzung der Gelenke. Steifheit oder andere Einschränkungen sind

"Wer rastet, der rostet..."

... auch dieses Sprichwort trifft bei den Gelenken voll zu. Denn während es oft der erste Impuls ist, sich zu schonen, empfehlen Orthopäden regelmäßige und schonende Bewegung. Dadurch können die Durchblutung verbessert, der Stoffwechsel angeregt und so auch die Beweglichkeit des Gelenks erhalten werden. Auch wichtige Nährstoffe werden besser aufgenommen. Diese sind für das Gelenk ungefähr das, was für das Türscharnier das Schmiermittel ist. Zu ihnen

Glucosamin, Chrondroitin, MSM oder auch Collagen. In Kombination mit Vitamin D und Mangan werden der Erhalt von Knorpel und Knochen unterstützt.

Alles in einem

Dr. Böhm® Gelenke & Knorpel vereint diese und weitere Nährstoffe in einer extra starken Kombination und ist das in Österreich am häufigsten empfohlene Produkt in der Apotheke für eine normale Gelenkfunktion. Somit können Sie selbst etwas dafür tun, damit Ihre Gelenke auch weiterhin reibungslos funktionieren.

TIPP für bewegliche Gelenke

Dr. Böhm® Gelenke & Knorpel

- Enthält die fünf wichtigen Gelenknährstoffe Glucosamin, Chrondroitin, Collagen, Hyaluronsäure und Schwefel (MSM)
- Plus Mangan und Vitamin D für eine normale Funktion von Knorpel und Knochen
- Gelangt über die Gelenkflüssigkeit tief ins Gelenkinnere und so direkt zum Gelenkknorpel



tvtv Rezept

Köstliche Auszeit

Einfach mal den Augenblick genießen und bei einer Tasse Kaffee zur Ruhe kommen. Hier eine besonders leckere Variante des Muntermachers

Orangen-Kakao-Kaffee

Zutato à 250	en für 2 Tassen ml	 25 g	streufähiger feiner, brauner Kandisfarinzucker
Für da	is Getränk:	200 m	nl frisch gebrühter
1/2	Bio-Orange		Kaffee
300 m	nl Milch	2 cl	Orangenlikör
1 TL	echter Kakao (gesiebt)	Zum V	erzieren:
1	Zimtstange	50 g	Sahne
5	Nelken	Etwas	Kandisfarin
1/2	Vanilleschote	zum B	estreuen

Bio-Orange heiß abwaschen, abtrocknen, Schale dünn abschälen. Milch mit Kakao, Orangenschale, Gewürzen und Kandisfarinzucker erhitzen und 10 Minuten ziehen lassen. Milch durch ein Sieb geben, dann mit Kaffee und Oran- und mit Kandisfarin verzieren.

genlikör verrühren und auf zwei hohe Tassen oder Gläser verteilen.

Sahne steif schlagen, nach Belieben mit Kandisfarinzucker süßen und auf dem Kaffee verteilen

tvtv Auto-Gewinnspiel

So einfach geht's: 1. Rätsel lösen 2. Wunschpreis(e) aussuchen 3. Nummer(n) wählen (Beispiel für 20.000 €: 01378 / 4201-26)

4x Traum-Auto oder 20.000 €!

Welcher Antrieb darf's denn sein: Klassischer Benziner oder angesagte Plug In-Hybrid? Wir verlosen entweder den Audi Q3, die Mercedes B-Klasse, den Seat Leon FR als Plug In-Hybrid oder den VW T-Roc Life (Alle Autos in Serienausstattung). Alternativ gibt es sensationelle 20.000 € in bar. Viel Glück!

wahl: 22 oder per SMS: rtv22 **Mercedes B160** Sports Tourer, 80 kW (109 PS Telefon-Durch wahl: 23 oder per SMS: rtv23

Seat Leon FR Plug In-Hybrid, 150 kW (204 PS) VW T-Roc Life (1.0 | TSI) Telefon-Durchwahl: 24 Kompakt-SUV, 81 kW (110 PS) oder per SMS: rtv25 Am Telefon die Durchwahl: 26 oder per SMS: rtv26

	Lösung Rätsel	3	1	2	3	4	5	6 7		eschluss: 05.2022
Fotos: Hersteller	rote Garten- frucht	-					5			rtv 22-06-1
steller	bewegl. Fußglied ,Bett` bei Kindern	•					hin und	- 6		
	•		2		Loya- lität	>				
	1					Schreie Kartei- reiter	•		3	
	ländlich, bäuerlich Kletter- ziege	-		4				,		7
	Raben- vogel		V	karte überall herum	V	durch- einander	٧	dagegen weibl. Rinder	٧	Innaits- losig- keit

EINFACH-CHANCE: 01378/42 01 + Durchwahl Wunschgewinn IEHRFACH-CHANCE: 0900/33335+ Durchwahl Wunschgewinn

Bei der MEHRFACH-CHANCE können Sie mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihre Gewinnchance bis um das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöhen * € 0.50/Anruf a. d. dt. Festnetz: Mobil höher ie nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters ** € 0,65/Minute a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

SMS: rtvDurchwahl.Lösung.Anschrift an die Kurzwahl **99 6 99** (€ 0,50/SMS)

Post: Postkarte (€ 0,95) an rtv Gewinnspiel, Postfach 2500, 5000 Salzburg, Österreich mit Lösung u. Wunschpreis: Audi, Mercedes, Seat, VW oder Geld

Rechtsweg ausgeschlossen. Keine Barauszahlung d. Sachpreise. Teilnahme ab 18 Jahren. Mehrfachteilnahme möglich. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ausgeschlossen: Teilnahme über Gewinnspiel-Services oder sonst. gewerbliche Dienstleister sowie für Mitarbeiter d. rtv media group GmbH u. deren Angehörige. Lösung u. Gewinner nach Teilnahmeschluss: www.rtvde. Aktion der rtv media group GmbH. Löschung der Teilnehmerdaten (Gewinner ausgenommen) nach dem Gewinnspiel. Datenschutzhinweise nach DSGVO zu d. rtv-Gewinnspielen finden Sie beim Impressum.

TIPPS

Ein Gewinnspiel der

rtv media group GmbH

Audi Q3 (35 TFSI)

SUV. 110 kW (150 PS

Telefon-Durch



Eisland

TV-Tragikomödie Der Witwer Marko (Axel Prahl, l., mit Roland Kaiser) hat fast 30 Jahre lang Gefrierwaren für die Firma "Eisland" ausgefahren, nun muss er in Frührente gehen. Das Ableben einer seiner Kundinnen eröffnet ihm jedoch unerwartet ein neues Geschäftsmodell. Leider hat er die Rechnung ohne deren überaus neugierigen Nachbarn gemacht.20.15 Das Erste

|DAS ERSTE ZDF

5.30 LIVE Olymp. Winterspiele 6.35 Ski alpin (H) **8.30** Biathlon: 4x6 km (D) **10.20** Langlauf: Team Sprint, Quali 11.35 Eishockey (H) 12.00 Langlauf: Team Sprint, Finale 13.10 Ski Freestyle: Aerials (H) Finale 14.00 Shorttrack (D+H) 14.50 Curling: Round Robin (D) 15.50 Eishockey: Spiel um Bronze (D) 16.05 Eishockey: Viertelfinals (H) 16.45 Höhepunkte des 12. Olympiatages 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Hubert ohne Staller **19.45** Sportschau **19.55** Börse 20.00 Tagesschau 20.15 FILM Eisland TV-Tragikomödie, D 2021 NEU 21.45 Plusminus 22.15 Tagesthemen 23.00 maischberger. die woche **0.15** Nachtmagazin

12.00 heute 12.10 drehscheibe 13.00 ZDF-Mittagsmagazin 14.00 heute - in Deutschland 14.15 Die Küchenschlacht 15.05 Bares für Rares 16.00 heute - in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch 19.00 heute 19.25 Blutige Anfänger 20.15 Mutterta - Ein Taunuskrimi (2/2) TV-Krimi, D 2022 · Mit Annika Kuhl u.a. NEU 21.45 heute-journal

9.05 Volle Kanne - Service täglich 10.30

Notruf Hafenkante 11.15 SOKO Wismar

22.20 auslandsjournal 23.00 sportstudio UEFA Champions League 0.00 Markus Lanz

5.15 Snapped – Wenn Frauen töten 6.00 Guten Morgen Deutschland 8.30 GZSZ 9.00 Unter uns 9.30 Alles was zählt 10.00 Die Retourenprofis 11.00 Die Retourenprofis 12.00 Punkt 12 15.00 lch klick das hin! Die Tutorial Tester **16.00** Die Retourenprofis 17.00 Aktuell 17.07 Explosiv Stories 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exclusiv 18.45 Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ 20.15 Der Bachelor · Doku-Soap, D 2022 22.15 Direkt 22.35 LIVE stern TV 0.00 Nachtjournal 0.35 Der braune Terror (2/3) 1.25 CSI: Miami · Wölfe zur Sonnenfinsternis / Keiner mehr an deiner Seite 3.05 CSI: Den Tätern auf der Spur

|SAT. 1

5.30 LIVE Sat.1-Frühstücksfernsehen 10.00 Let the music play - Das Hit Quiz **11.00** Rolling – Das Quiz mit der Münze 12.00 Klinik am Südring 13.00 Auf Streife -Berlin 14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife -Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring **17.00** Lenßen übernimmt **18.00** K11 – Die neuen Fälle **19.00** Let the music play – Das Hit Quiz 19.55 Sat.1 Nachrichten 20.15 Das große Promibacken (6/6) · Show, D 2022 Finale **22.55** Promis backen privat · Doku-Soap, D 2022 · Die Lieblingsrezepte zweier Bäcker:innen aus "Das große Promibacken 2022" **23.55** Das große Promibacken (6/6) **2.20** Auf Streife – Die Spezialisten

PRO 7



Power Book IV

Krimiserie Force: Das neue

Kapitel der Gangster-Ballade

folgt Tommy Egan (Joseph Si-

kora), der nach persönlichen

Verlusten New York den Rü-

cken kehrt. In Chicago will er

eine alte Rechnungen beglei-

chen und wird in ein Geflecht

aus Familiengeheimnissen

und Lügen verwickelt. Schon

bald steht er zwischen den

Fronten eines harten Banden-

Starzplay

konflikts.

Riech mal am Schirmständer / Der vergessene Sohn 14.40 The Middle · Die Produktbewertung / Die lang ersehnte Veranda **15.35** The Big Bang Theory · Besuch vom FBI / 21 Sekunden / Der falsche richtige Freund 17.00 LIVE taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 19.05 LIVE Galileo 20.15 TV total · Show, D 2022 21.25 LIVE Zervakis & Opdenhövel. Live. Magazin 23.15 10 Fakten 0.15 Big Stories · Show, D 2020 · Secret Hotspots 1.15 Zervakis &

Opdenhövel. Live. 2.55 10 Fakten 3.50 taff

IVOX

8.20 hessenschau 8.50 Die Ratgeber 9.20 Karl Marx – Staatsfeind Nr. 1 10.05 Sokotra 10.35 Expedition Himalaja (3/3) 11.20 Giraffe & Co. 12.10 Gefragt - Gejagt 12.55 Morden im Norden 13.45 Hauptstadtrevier 14.30 Ein Drilling kommt selten allein TV-Komödie, D 2012 16.00 lm Wechsel: hallo hessen / hessenschau 18.00 Maintower 18.25 Brisant 18.45 Die Ratgeber 19.15 alle wetter 19.30 hessenschau 20.00 Tagesschau 20.15 Mex 21.00 Mittendrin -Flughafen Frankfurt · Die neue Wache 1 der Flughafenfeuerwehr 21.45 Bastards · Back. With Company 22.15 hessenschau 22.30 Falk 23.15 Snow Angels 0.15 Nudes

5.00 CSI: NY **7.20** CSI: Den Tätern auf der Spur **9.10** CSI: Miami · Der Sündenpfuhl / Lippenbekenntnisse / Ein tödliches Date 12.00 Shopping Queen 13.00 Zwischen Tüll und Tränen 14.00 Mein Kind, dein Kind - Wie erziehst du denn? 15.00 Shopping Queen 16.00 Allererste Sahne - Wer backt am besten? 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner · Tag 3: Nihal, Köln 20.15 Bones – Die Knochenjägerin · Nach dem Tod und vor dem Frieden / Die Tücke und die Tänzerin / Die Jahrtausende und die Gewalt / Pelants blutige Botschaft 0.00 vox nachrichten 0.20 Medical Detectives

ISWR

10.55 Planet Wissen 11.55 Giraffe & Co. 12.45 Meister des Alltags 13.15 Gefragt – Gejagt 14.00 Aktuell 14.10 Eisenbahn-Romantik **15.10** Die jungen Ärzte (42/42) Finale der 3. Staffel 16.05 Kaffee oder Tee 18.00 Aktuell 18.15 made in Südwest **18.45** Landesschau **19.30** Aktuell **20.00** Tagesschau 20.15 betrifft · Hausarzt verzweifelt gesucht! 21.00 Landärztin am Limit - Einsatz in Pandemiezeiten 21.45 Aktuell 22.00 FILM Tatort Bienzle und das Narrenspiel · TV-Krimi, D 1994 23.30 Bäckström 0.55 Maria Wern, Kripo Gotland (2/4) Schwarze Schmetterlinge · TV-Krimi, S 2011 (3. Teil: Donnerstag, 24.2.)

tvtv PROGRAMM

TIPPS



mareTV: Norderney

Magazin Raue Schönheit im Wind: Eine frische Brise, die Nordsee und das weite Wattenmeer: Norderney gehört nicht ohne Grund zu den beliebtesten Reisezielen Deutschlands. Die Ostfriesische Insel liegt mitten im UNESCO-Weltnaturerbe Wattenmeer. Schon im frühen 19. Jahrhundert weilte hier die Prominenz, um die müden Lebensgeister zu wecken. 20.15 NDR Fernsehen



Der junge Wallander

Krimiserie Im Auftakt zur HR zweiten Staffel holt Samuel Osei, neuer Leiter der Kripo, Kurt Wallander (Adam Pålsson, "Hanna Svensson"), zurück in den Polizeidienst. Bei der Untersuchung eines Unfalls mit Fahrerflucht stößt Wallander auf eine Verbindung zu einem ungelösten Mordfall, der acht Jahre zurückliegt. - Staffel 1 ist ebenfalls abrufbar

DAS ERSTE

5.30 LIVE Olymp. Winterspiele · U.a.: Eishockey: Spiel um Gold (D) **8.20** Ski Free-style: Skicross (D) Finale **9.00** Nord. Komb. Skispringen, Team (H) 9.45 Eisschnelllauf 1000 m (D) 10.45 Eiskunstlauf (D) 13.00 Curling: Halbfinale (H) 14.05 Eiskunstlaut (D) **15.00** Curling: Hàlbfinale (H) **16.05** Hönepunkte 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Die jungen Ärzte 19.45 Sportschau 19.55 Börse 20.00 Tagesschau 20.15 TIM Dr. Hoff-2021 NEU 21.45 Kontraste 22.15 Tagesthemen 23.00 extra 3 23.45 Die Florian Schroeder Satireshow **0.30** Nachtmagazin

RTL

5.15 Snapped – Wenn Frauen töten **6.00** Guten Morgen Deutschland 8.30 GZSZ 9.00 Unter uns 9.30 Alles was zählt 10.00 Die Retourenprofis 11.00 Die Retourenprofis 12.00 Punkt 12 15.00 lch klick das hin! Die Tutorial Tester **16.00** Die Retourenprofis **17.00** Aktuell **17.07** Explosiv Stories **17.30** Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exclusiv 18.45 Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ 20.15 LIVE Fußball: Europa League Countdown 21.00 LIVE Fußball: Europa League · Play-off: RB Leipzig - Real Sociedad 23.00 LIVE Fußball: Europa League Highlights und Zsfg. der anderen Spiele **0.00** Nachtjournal **0.35** Der braune Terror (3/3)

PRO 7

7.05 The Big Bang Theory 8.25 Man with a Plan 9.15 How I Met Your Mother 11.30 Last Man Standing (1–5/22) · Wh. der 5. Staffel 13.45 Two and a Half Men 14.40 The Middle 15.35 The Big Bang Theory · Die animaische Amy / Der peinliche Kuss / Die Bushose **17.00 LIVE** taff **18.00** Newstime 18.10 Die Simpsons 19.05 LIVE Galileo **20.15** Germany's next Topmodel – by Heid Klum (3/17) · Castingshow, D 2022 · Jury: Heidi Klum, Christian Cowan (Modedesigner), Rankin (Starfotograf) 23.15 LIVE red Magazin 0.15 Germany's next Topmodel by Heidi Klum (3/17) 2.50 red. 3.45 Big Stories · Show, D 2020 · Secret Hotspots

10.30 Die Memel 11.15 Giraffe & Co. 12.05 Gefragt - Gejagt 12.50 Nordisch herb 13.40 Rentnercops 14.30 FILM Hilfe, meine Schwester kommt! TV-Komödie D/A 2008 16.00 Im Wechsel: hallo hessen hessenschau 18.00 Maintower 18.25 Brisant **18.45** Die Ratgeber **19.15** alle wetter **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau 20.15 9-mal besser leben · Ernährung, Wohnen, Glück 21.00 Erlebnis Hessen · Ein Hof wird Bio 21.45 Wie bio ist Bio? 22.15 hessenschau **22.30** Radikal komisch – Die Macht der Satire (3/3) · Die Macht der Satire 23.00 Johannes Scherer - seine besten Büttenreden **0.30** Rosa Wölkchen 2020

ZDF

5.30 Morgenmagazin 9.05 Volle Kanne Service täglich 10.30 Notruf Hafenkante 11.15 SOKO Wismar 12.00 heute 12.10 drehscheibe 13.00 ZDF-Mittagsmagazin **14.00** heute – in Deutschland **14.15** Die Küchenschlacht 15.05 Bares für Rares 16.00 heute - in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Stuttgart 19.00 heute 19.25 Notruf Hafenkante 20.15 Der Bergdoktor (5/7) mann – Die russische Spende TV-Krimi, D | Extreme · TV-Arztfilm, D/A 2022 NEU (6) Teil: Do., 3.3.) 21.45 heute-journal 22.30 LIVE maybrit illner 23.30 Markus Lanz 0.45 heute journal update 1.00 Filmgorillas

SAT. 1

5.30 LIVE Sat.1-Frühstücksfernsehen 10.00 Let the music play – Das Hit Quiz 11.00 Rolling – Das Quiz mit der Münze 12.00 Klinik am Südring 13.00 Auf Streife -Berlin 14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife -Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring **17.00** Lenßen übernimmt **18.00** K11 – Die neuen Fälle **19.00** Let the music play – Das Hit Quiz 19.55 Sat.1 Nachrichten 20.15 Lebensretter hautnah - Wenn jede Sekunde zählt 22.20 LIVE akte. · Magazin · Mod.: Claudia von Brauchitsch 23.20 Reportage Knapp bei Kasse - Letzte Rettung Pfandleihhaus! **0.20** Lebensretter hautnah Wenn jede Sekunde zählt **2.10** Reportage

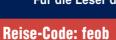
VOX

5.00 CSI: NY 7.20 CSI: Den Tätern auf der Spur 9.10 CSI: Miami 12.00 Shopping Queen 13.00 Zwischen Tüll und Tränen 14.00 Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? 15.00 Shopping Queen 16.00 Allererste Sahne - Wer backt am besten? 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner · Tag 4 Constantin, Köln 20.15 FILM Star Wars Das Erwachen der Macht Sci-Fi-Film, USA 2015 · Mit Harrison Ford u.a. 23.00 James Bond 007 - Goldfinger Agentenfilm, GB 1964 1.15 vox nachrichten 1.35 Medical Detectives · U.a.: Zwischen Himmel und Erde / Rendezvous mit dem Tod

SWR

12.45 Meister des Alltags 13.15 Gefragt Gejagt 14.00 Aktuell 14.10 Eisenbahn Romantik 15.10 Die jungen Ärzte (1/42) Wh. der 4. St. 16.05 Kaffee oder Tee 18.00 Aktuell 18.15 Die Rezeptsucherin 18.45 Landesschau 19.30 Aktuell 20.00 Tagesschau 20.15 Zur Sache BW! / Zur Sache RP! 21.00 Mittendrin - Flughafen Frankfurt (5/6) 21.45 Aktuell 22.00 Odysso · Wie gesund ist deutsches Brot? 22.45 Kunscht! 60 Jahre Stuttgarter Ballett (bis 4.35) 23.15 Wiedersehen mit einem Wunder · Dok.-Film, D 2022 NEU 0.50 Birgit Keil - ein Leben für den Tanz **1.50** Dancing Beyond Eric Gauthier und seine Company





Hunsrück Ferienpark Hambachtal in Oberhambach

Für Sie inklusive:

- √ 3/4/7 Übernachtungen
- ✓ 3/4/7 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- ▼ Täglich ausgewählte alkoholfreie Getränke,
- Bier und Hauswein zum Abendessen
- ✓ Nutzung des subtropischen Erlebnisbads
- Teilnahme am Animationsprogramm*
- KidsClub* ✓ Erstausstattung mit Bettwäsche und Handtüchern
- ✓ Endreinigung ✓ Informationen über die Region
- ✓ WLAN ✓ Parkplatz (nach Verfügbarkeit)

Genießen Sie mit Ihrer Familie Freizeitspaß direkt am Stausee, umgeben von den Wäldern des Hunsrücks. Ihr Ferienpark besteht aus einem Haupt- und Appartementhaus sowie Bungalows und umfasst Restaurant, Terrasse, Bar, Aufzug (Haupthaus), Erlebnisbad mit Wasserrutsche, KidsClub u. v. m.

Ihr Bungalow (BU) bietet Bad oder Dusche/WC, separates WC, Wohnzimmer, TV, Küche u. Terrasse. Sie sind auch renoviert buchbar (BR). 4-Personen-Bungalows umfassen 2 Schlafzimmer, 6-Personen-Bungalows dagegen 3 Schlafzimmer. Studios (S) sind neu renoviert mit Wohn- und Schlafbereich, Bad oder Dusche/WC, TV, Küchenzeile und Balkon.

Eigene Anreise TERMINE & PREISE in €/P. im BU/BR/S MO MO + FR Anreise FR

5 Tage inkl. Halbpension Plus

Saison Nächte *letzte Abreise Unterbr. BU S/BR BU S/BR BU S/BR 18.02. - 31.03.22, 269 339 04.11.-19.12.22 01.04. - 29.05.22, 199 239 319 399 09.09.-03.11.22 189 219 229 289 399 479 30.05.-08.09.22

Preisaktion: 4 Nächte bleiben, nur 3 Nächte zahlen! Keine Einzelbelegung möglich. Zuschlag Bungalow renoviert zur Zweierbelegung:

Ermäßigungen: 1-3 Kinder 0-3.9 Jahre FREI, 4-12.9.1.40 % Im Studio (1-2 Kinder), 4-Personen-Bungalow bzw. Bungalow (1-2 Kinder) bei zwei Vollzahlern bzw. 6-Personen-Bungalow (2-3 Kinder) bei drei Vollzahlern Hunde (max. 1): ca. 5 €/Tag (mit Voranm.; nicht im Restaurant) Fremdenverkehrsabgabe: ca. 1,50 € pro Person/Tag

Reise-Code: none





Nordsee – Ostfriesland RESIDENT HOTEL & Restaurant Nordstern in Neuharlingersiel

Für Sie inklusive:

- ✓ 2/3/5/7 Übernachtungen
- √ 2/3/5/7 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- ✓ 2/3/5/7 x Abendessen als 3-Gang-Menü o. Buffet → Willkommensgetränk oder Obstkorb
- Wellnessbereich mit Bio-Sauna, Dampfbad Infrarotkabine, Whirlpool und Eisbrunnen
- → Täglich Wasser, Tee und Obst im Wellnessbereich ✓ WLAN ✓ Informationen über die Region
- Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

VOX

Das Zentrum von Neuharlingersiel erreichen Sie nach ca. 5 km, das Wattenmeer nach rund 450 m.

Ihr Hotel besteht aus zwei Häusern mit Restaurant, Wintergarten, Terrasse, Bar sowie Wellnessbereich mit Bio-Sauna, Dampfbad, Infrarotkabine, Whirlpool Eisbrunnen. Solarium und erholsamen Massagen.

Ihr Zimmer im Nebenhaus (NH) bietet Doppelbett oder getrennte Betten, Dusche/WC, Fön, TV sowie teilweise einen Balkon oder eine Terrasse. Zimmer im Haupthaus sind ebenfalls buchbar

3 Tage inkl. Halbpension



Saison

Nächte 14.02. - 28.02.22, 01.11. - 20.12.22* 119 169 259 359 01.03.-07.04.22, 25.04.-30.04.22 139 199 319 439 08.04.-24.04.22, 01.05.-31.10.22 169 249 399 559 Zuschläge: EZ Nebenhaus: 20 €/Nacht, EZ Haupthaus: 35 €/N.

Doppelzimmer Haupthaus: 15 € pro Zimmer/Nacht **Ermäßigungen:** 1 Kind 0-5,9 Jahre FREI, 6-12,9 Jahre 50 % Im Doppelzimmer mit Zustellbett bei zwei Vollzahlern. Hunde: ca. 15 €/Tag (mit Voranm.; nicht im Zimmer Haupthaus) Kurtaxe: ca. 1,00-2,50 € pro Person/Tag (saisonal) Kinder 6-15,9 Jahre: 0,50-1,50 €

Beratung & Buchung 0261-29351988

-Fr. 8-19 Uhr sowie Sa., So. und Feiertage 10-19 Uhr <mark>www.reisenaktuell.com</mark> Veranstalter: Reisen Aktuell GmbH, In den Weniken 1, 56070 Koblenz

DAS ERSTE

9.55 Verrückt nach Meer 10.45 Meister des Alltags 11.15 Wer weiß denn sowas? **12.00** Tagesschau **12.15** ARD-Buffet **13.00** ZDF-Mittagsmagazin **14.00** Tagesschau **14.10** Rote Rosen **15.00** Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Verrückt nach Meer 17.00 Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? · Quizshow, D 2021 · Gäste: Götz Alsmann, Christine Westermann 18.50 Quizduell - Der Olymp 19.45 Sportschau 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau

TV-Komödie, D 2019 · Mit Horst Krause, Christian Grashof u.a. Regie: Marc-Andreas Bochert 21.45 Tagesthemen

TV-Krimi, D 2020 · Mit Klaus J. Behrendt, Dietmar Bär u.a. Regie: Nina Wolfrum

23.55 Rebecka Martinsson (1/4) 🗷 Weiße Nacht · TV-Krimi, S 2017 Mit Ida Engvoll u.a. · Regie: Fredrik Edfeldt (2. Teil: Fr., 25.2.) 1.30 Kryger bleibt Krüger Ø

TV-Komödie, D 2019 · Mit Jörg Gudzuhn u.a. (Wh. von 20.15) 3.05 Rebecka Martinsson (1/4) ≥

Weiße Nacht · TV-Krimi, S 2017 (Wh. von 23.55)

RTL

5.15 Snapped – Wenn Frauen töten · Dokureihe · Eve Nance 6.00 Guten Morgen Deutschland 8.30 GZSZ 9.00 Unter uns Daily Soap, D 2021 9.30 Alles was zählt **10.00** Die Retourenprofis · Show, D 2021 12.00 Punkt 12 · Magazin 15.00 lch klick das hin! Die Tutorial Tester · Show 16.00 Die Retourenprofis 17.00 Aktuell 17.07 Explosiv Stories 17.30 Unter uns · Daily Soap. D 2021 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exclusiv – Das Star-Magazin 18.45 Aktuell 19.05 Alles was zählt Daily Soap, D 2021 19.40 GZSZ · Daily Soap, D 2021

20.15 Let's Dance (1/14) Neue Folgen der 15. Staffel Show · Wer tanzt mit wem? Die große Kennenlernshow

Jury: Motsi Mabuse, Jorge González, Joachim Llambi Mit Michelle, Hardy Krüger jr., Cheyenne Ochsenknecht, Timur Ülker, Sarah Mangione u.a. 23.30 Exclusiv spezial (1/13) Neue

Folgen · Magazin · Let's Dance

(1/13) · Mod.: Frauke Ludowig 0.00 RTL Nachtjournal 0.35 Temptation Island VIP (1+2/12) Neue Folgen der

2. Staffel · Doku-Soap, D 2021 Mod.: Lola Weippert 2.45 Let's Dance (1/14) (von 20.15)

ZDF

5.30 Morgenmagazin 9.05 Live nach Neun 5.30 LIVE Olymp. Winterspiele · U.a.: 6.50 Eishockey (H) 7.25 Freestyle Ski (H) 8.20 Curling: Spiel um Bronze (H) 10.00 Biathlon: Entscheidung: 15 km (H) **11.35** Eiskunstlauf: Kurzprogramm Paarlauf 12.20 Eiskunstlauf: Kurzprogramm Paarlauf 13.00/14.45 Zweierbob (D) 13.45 Eiskunstlauf: Kurzprogramm Paarlauf **14.10** Eishockey: Halbfinale (H) 15.05/15.50 Eishockey: Halbfinale (H) 16.30 Eiskunstlauf / Curling / Highlights 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Kitzbühel 19.00 heute 19.25 Bettys Diagnose · Ausgetrickst

20.15 Der Staatsanwalt Krimiserie. D 2022 · Aus der Schusslinie

21.15 SOKO Leipzig Krimiserie, D 2022 · Sag mir, wo du stehst 22.00 heute-journal

22.45 heute-show Satire, D 2022 Moderation: Oliver Welke 23.15 ZDF Magazin Royale Talkshow, D 2022

Moderation: Jan Böhmermann 23.45 aspekte Reportagereihe,

D 2022 · Mod.: Jo Schück 0.30 heute journal update 0.45 Mörderjagd Magazin, F 2017 Der falsche Zeitpunkt

1.30 Alltag in der Hölle -Deutsche Männer im Krieg Dokureihe, D 2022

2.15 Leute heute Magazin, D 2022

SAT. 1

5.30 LIVE Sat.1-Frühstücksfernsehen Magazin · Mod.: Karen Heinrichs, Matthias Killing **10.00** Let the music play – Das Hit Quiz 11.00 Rolling - Das Quiz mit der Münze 12.00 Klinik am Südring 13.00 Auf Streife – Berlin **14.00** Auf Streife · Doku-Soap **15.00** Auf Streife – Die Spezialisten Doku-Soap 16.00 Klinik am Südring · Doku-Soap 17.00 Lenßen übernimmt · Doku-Soap, D 2022 18.00 K11 - Die neuen Fälle · Doku-Soap, D 2021 · Mit Herz und Bombe / La Cucaracha 19.00 Let the music play - Das Hit Quiz Show, D 2022 19.55 Nachrichten

20.15 CATCH! Academy

Show, D 2022 Coaches: Nikeata Thompson, Jenke von Wilmsdorff, Fabian Hambüchen, Sven Hannawald Moderation: Andrea Kaiser 22.45 Knallerkerle

Comedyshow, D 2017 23.45 Knallerfrauen Comedyshow,

D 2014 · Mit Martina Hill 0.40 Sechserpack (3+4/13) Comedyshow, D 2006 Kaffee & Kuchen / Die lieben Nachbarn

1.30 Die dreisten drei -Die Comedy-WG Show 2.20 Knallerkerle (Wh. v. 22.45)

3.05 Knallerfrauen (Wh. v. 23.45)

TIPPS



Kryger bleibt Krüger

TV-Komödie Eine Erbschaft führt Paul Krüger (Horst Krause, r.) in einen tschechischen Grenzort: Nur er kann die ihm überlassene marode Familienbrauerei vor der Versteigerung bewahren. Das Testament der listigen Tante hat jedoch einen Haken: Krüger kann die Erbschaft nur gemeinsam mit seinem Bruder Emil (Christian Grashof) 20.15 Das Erste antreten.



Let's Dance

Show Wer tanzt mit wem?: Die 15. Staffel startet wie gewohnt mit einer Kennenlernshow, in der die Tanzpaare zusammengeführt werden. Mit dabei sind u.a. Michelle, Hardy Krüger jr., Cheyenne Ochsenknecht, Caroline Bosbach, Amira Pocher und Bastian Bielendorfer. In der Jury sitzen erneut Jorge Gonzáles, Motsi Mabuse und Joachim Llambi (v.l.). – 13 Ausgaben, freitags 20.15 RTL

PRO 7

5.15 Galileo 6.05 Two and a Half Men 7.00 5.00 CSI: NY 7.20 CSI: Den Tätern auf der The Big Bang Theory **8.15** Man with a Plan 9.10 Last Man Standing (1-5/22) · Wh. der 5. Staffel 11.25 Scrubs - Die Anfänger 14.00 Mein Kind, dein Kind - Wie erziehst U.a.: Meine Bettbeziehung 13.45 Two and du denn? Bianca vs. Diana 15.00 Shopping a Half Men · Der Todestoast / Ich wollte Queen 16.00 Allererste Sahne – Wer backt immer einen Nacktaffen **14.40** The Middle am besten? Doku-Soap, D 2021 · Tag 5: · Der Augenblick im Rampenlicht / Der har- Markus 17.00 Zwischen Tüll und Tränen te Kern 15.35 The Big Bang Theory · Die 18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei neutrale Zone / Ein Traum von Bollywood /

ca\$ / Vorwärts in die Zukunft 19.05 Galileo wilde Hubertus in Schokoschuhen **20.15** Es Horrorfilm, USA/CDN 2017 Mit Jaeden Lieberher, Bill Skarsgård, Sophia Lillis u.a. Regie: Andy Muschietti 23.00 Constantine

FILM Fantasyfilm, USA/D 2005 Mit Keanu Reeves, Rachel Weisz. Shia LaBeouf u.a. Regie: Francis Lawrence 1.20 Final Destination 3 Horrorfilm,

USA/D 2006 · Mit Mary Elizabeth Winstead, Ryan Merriman u.a. · Regie: James Wong 2.55 Watch Me – das Kino-

magazin D 2022 3.10 Constantine Tilda Swinton (Wh. von 23.00)

HR

Fantasyfilm, USA/D 2005 · Mit

SWR

7.25 Auf dem Weg zum Cyborg? 7.55 Maintower **8.20** hessenschau **8.50** Die Ratgeber 9.20 Mittendrin - Flughafen Frankfurt **10.05** Die Brücke der kleinen Wunder – Ein Jahr Alltag in Nairobi 10.35 Danzig - Goldene Stadt an der Ostsee 11.20 Giraffe & Co. **12.10** Gefragt – Geiagt **12.55** Falk 13.40 Familie Dr. Kleist 14.30 Liebe, Tod und viele Kalorien TV-Komödie, D 2001 **16.00** Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau 18.00 Maintower 18.25 Bri-

dich! 16.05 Kaffee oder Tee 18.00 Aktuell 18.15 Abenteuer Großfamilie! 18.45 Lansant **18.45** Die Ratgeber **19.15** alle wetter desschau 19.30 Aktuell 20.00 Tagesschau 19.30 hessenschau 20.00 Tagesschau 20.15 Lachen bis zum Tusch -20.15 Alleh hopp! Das Beste der reloaded Karneval, D 2019 21.45 hessenschau

22.00 NDR Talk Show Talkshow, D 2022 · Gäste: Herbert Knaup (Schauspieler), Tim Mälzer (Gastronom, TV-Koch und Autor), Rolando Villazón (Sänger), Hannah Emde (Tierärztin und Fotografin), Oskar Seyfert (Schüler und Autor) 0.00 Johannes Scherer - seine

besten Büttenreden Karneval 1.30 Morden im Norden Krimiserie,

D 2012 · Hals über Kopf 2.20 Hauptstadtrevier Krimiserie, D 2012 · Der Vormund

3.05 hessenschau

Hamill, Carrie Fisher u.a. Regie: J.J. Abrams 1.00 vox nachrichten Medical Detectives US-Dokureihe · Zeugen der Anklage 2.10 Snapped – Wenn Frauen töten Dokureihe, USA 2018 Marissa Wright / Janet Tyburski

Die Mehrlinge (1/3)

Neue Dokureihe, D 2022

22.15 Star Wars: Das Erwachen der

Mit Harrison Ford, Mark

MachtSci-Fi-Film, USA 2015

20.15 Mehr geht nicht!

3.50 Medical Detectives **US-Dokureihe** Suche nach Wahrheit / In bedrohlichen Sphären

6.00 Morningshow 7.55 Brisant 8.25 Die

jungen Ärzte (1/42) · Wh. der 4. St. 9.15 Ei-

senbahn-Romantik 9.45 Die Rezeptsucherin

10.15 Mittendrin – Flughafen Frankfurt (5/6)

10.55 Planet Wissen 11.55 Giraffe & Co

12.45 Meister des Alltags 13.15 Gefragt -Gejagt 14.00 Aktuell 14.10 Eisenbahn-

Romantik · Durch die Schluchten Monte-

negros / Südkorea – unterwegs im Land der

Morgenstille **15.10** Die jungen Ärzte · Trau

Faasenacht an der Saar 2020

Die Revo-Boys, Helene Rauber

Mitwirkende: Die Konsorten,

Willi Fries, De Läädisch,

Der Dönerverkäufer u.a.

22.00 Nachtcafé Talkshow, D 2022

23.30 Best of Mathias Richling

0.45 SchleichFernsehen Kabarett

in Serie (6/8) Show, D 2021

1.30 Browser Ballett - Satire

2.00 Best of Mathias Richling

2021 (2/2) Show

2021 (2/2) Show 0.00 kabarett.com (D 2022)

Porno und Fetisch – können

wir noch normal Sex haben?

21.45 Aktuell

Spur 9.10 CSI: Miami 12.00 Shopping Queen 13.00 Zwischen Tüll und Tränen **19.00** Das perfekte Dinner · Doku-Soap, D Der Mann der Stunde 17.00 LIVE taff 2022 Tag 5: Senta, Köln Motto: "Winter-**18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons · Lu- licher Waldspaziergang" · Hauptspeise: Der

TIPPS

Succession

Dramaserie Im Mittelpunkt der preisgekrönten Serie steht die Familie des Medienmoguls Logan Roy (Brian Cox, r.). Als der Patriarch auch noch seinem 80. Geburtstag die Firmenleitung nicht abgeben will, entbrennt ein Machtkampf mit seinen ehrgeizigen Kindern (u.a. Jeremy Strong, l.) um die Kontrolle des Familienimperiums. - 3 Staffeln **Sky Ticket** sind abrufbar



Space Force

Comedyserie In der zweiten Staffel müssen General Naird (Steve Carrell) und seine chaotische Crew der neuen Regierung beweisen, dass ihre "Space Force" mehr ist, als eine alberne Schnapsidee des abgewählten Präsidenten. Das erweist sich als gar nicht so einfach. Privat kommt es zu unerwarteten Verwicklungen zwischen Militär und Wissenschaftlern.



Abnehmen – einfach clever!

Liposlim Mein Slim-Trick

Kleiderzwicken war gestern. Du magst extravagante Mode, die deine Sinnlichkeit zum Ausdruck bringt. Du empfindest Kleiderzwicken als nervige Spaßbremse. Aber dein Leben ist zu vielfältig für fades Essen und strikte Diätpläne.

Dann tricks doch einfach die Kalorien aus und mach aus normalem Essen Schlank-Food. Zwei NutriTabs als Beilage saugen einen großen Teil des lästigen Fetts auf und verhindern so, dass dessen Energie dem Körper zur Verfügung steht. Ein Energiedefizit führt dazu, dass du abnimmst.

■ Scan mich und erfahre mehr auf www.liposlim.de

Beeindruckend clever, für Schönheit von innen:

- Aktivierter Natur-Ballaststoff in Tablettenform
- Effektive Reduktion der Kalorienaufnahme nebenbei
- Klinisch belegte Wirkung und bestens verträglich*

ndert die Kalorienaufnah

Jetzt ausprobieren!



* Liposlim NutriTabs enthält 80 Tabletten Polyglucosamin Biomedica 500 mg • Medizinprodukt •

osamin Biomedica 500 mg



Zu Nutzen und Risiken informiert die Gebrauchsinformation auf www.liposlim.de • Biomedica Pharma GmbH, 63871 Heinrichsthal

SCHWEDENRÄTSEL

at- K	/aah	-	•																								
anze zi	zutat	rund, zirka	•	Dschun- gel- filmheld	•	dürftig, knapp	Haft- zeher- echse	•	Ge- meinde, Dorf	sanft	Losung, Parole	•	•	bibli- scher Riese (A.T.)	deutsche Endsilbe	•	Kirgisen- zelt- lager	höchstes Spiel beim Skat	Ein- siedler (Mz.)	•	Ent- schei- dungs- freiheit	*	Frank- furter Rathaus	Hafen- stadt im Süden	Berufs- verband	•	Acker- gerät
•	*			•		altröm. Göttin- nen der Anmut	-			٧				Verlan-	-			V			Name	-	٧	V			٧
									junges Haus- tier		kernlose Orange	>					Papp- schach- tel		Regene- rierung	>							
		trächtig	•			extra, speziell		nicht gesund	-					Haupt- stadt der Türkei		fast nicht	-				Papst- name	-			Nadel- loch		
			ehema- liger Schah Persiens		pein- licher Vorfall	•					kleine Nägel		versun- kene Insel (Sage)	-								talen- tiert		englisch: eins	*		
	,	Vernunft	•					wider- sinnig		ein Fami- lien- mitglied	*				deutsche TV- Anstalt (Abk.)	•			franzö- sischer Polizist		Beweis- stück	-					Werber in einer Zeitung
					anmutig		ge- danklich	*								offenes Auto (Kw.)		altes Schreib- gerät	-					ein großer Planet		poetisch: Adler	V
	[1	Fest		eine Druck- farbe	•				in guter Kon- dition	-			Ölliefer- länder- verbund (Abk.)		Dom- stadt am Rhein	\					austra- lisches Beutel- tier		radio- aktives Metall	,			
n- sic	icht-	- '								psychi- sche Überbe- lastung		Partei- zeitung	-					Wüste in Nord- afrika			-				Segel- kom- mando: wendet!		
•			e. Aggre- gat-	•			,Irland` in der Landes- sprache		buddh. Kuppel- bau	-					alte Musik- schlager		Hilfs- fahrzeug am Bau	-							V		
				viel- stim- miges Flüstern		Feld- ertrag	-					reinlich		,Killer- wal`	-				Behörde	-			Vorsilbe			breiige, erdige Flüssig- keit	
Ro	Raub-		streng	-					gewalt- bereit		unkom- pliziert	>								nischer, mallorg.		Schienen- fahr-	-			•	
						Insel im Boden- see		Fremd- wortteil: lang, mächtig	-				Männer- name	-			Herren- kleidung (Mz.)		Geld- schränke	>					Welt- organi- sation (Abk.)	•	
			un- gleich- mäßig		im Knie-	*								Urein- wohner Japans		zimmer- einrich-	-							Spezies	•		
nd- tteil: ch	Į į	im alten	-				ein Binde- wort	-			Bart- entfer- nung		tätiger Vulkan auf Sizilien	-					Auflö	sung d		П∃ГЕЛ	N A T	ите в	3 ■ U A N U ■ 3	3 A A I	n a =
•								eine Lage- bezeich- nung		unent- schieden (Spiel)	>					schnell beweg- lich		wind- arm			I	Z W S W V D E G E L	■BNE BMI EWI3	Я ■ 1 ■ АМТ (В ■ А 8	TIK ■N ■C ■M A M	■ G Γ E N O N E	B E N ■ S E B D H
							Männer- name	-					Riesen- schlange		geöffnet	-		V	■ N N ≡ G E	E E S	B ■ T A S ■ T A M	H	SCHI A Mur US	NI SK ■WEG D■B■	M E N E N I I G I C	Я ≡ В В Е А И ≡ И	■ N ■
		ein Adverb		Baum-	-					franzö- sisches Adels- prädikat		Kleider- halter	-						S A ■	ЯЯА	CHN I ■ N	M A €	9 A O ■	F S ■ F	R N E S A S ■ L	I F A I	Z 3 4 T 3 M
Kar hau	intons-	-					gelände- gängiges Motorrad	•		•				antikes Pferde- gespann	-				H■I E C ■	E B E C E	T I S	И А Ј Т О Я А Ш Т Ш Т	В А К . О Н И ■	■ T A - 2 ■ J ■ T 2 8 4	¶ G ■ F I O ■ I E K I	S Z Z	N
Joilu						Bürger eines											•					- /:					
n-no ▼	d-eil:	großer Raub- fisch	d- eil: h Dynastie im offen ein Fest begehen Pest begehen Dynastie im offen Peru ein Adverb Schweiz. Kantons- Kantons-	trächtig ehema- liger Schah Persiens Vernunft ein Fest begehen sin- Rück- sicht- nahme Stoff in e. Aggre- gat- zustand großer Raub- fisch un- gleich- mäßig d- eil: h ein Peru ein Adverb schweiz. Kantons-	trächtig ehema- liger Schah Persiens Vernunft ein Fest begehen Stoff in e. Aggre- gat- zustand viel- stim- miges Flüstern großer Raub- fisch Dynastie im alten Peru ein glieich- mäßig d- eil: h ein Adverb giftige Baum- schlange	trächtig ehema- liger Schah Persiens Persiens Vernunft Vernunft in ein Fest begehen Pruck- farbe in e. Aggre- gat- zustand großer Raub- fisch großer Raub- fisch großer Raub- fisch in e. Aggre- gat- zustand viel- stim- miges Flüstern großer Raub- fisch Joynastie im alten Peru ein Adverb giffige vorfall pein- licher Vorfall anmutig anmutig anmutig viel- stim- miges Flüstern Knorpel- scheibe im Knie- gelenk Vorname der West †	Insel im Bodensee Inse	nieder- trächtig nieder- trächtig ehema- liger Schah Persiens Vernunft vernunft ein Fest begehen sicht- nahme Stoff in e. Aggre- gar- zustand großer Raub- fisch großer Raub- fisch Druck- stimmiges Flüstern großer Raub- fisch großer Raub- fisch Dynastie im alten Peru ein gleich- mäßig gleich- mäßig gleink Vorname de- wort Vorname de- wort West † Männer- name Männer- mame Adverb Schweiz. Kantons- kantons	nieder- trächtig nieder- trächtig nieder- schah Persiens vernunft in dein Fest begehen sicht- nahme großer Rüub- fisch großer Raub- fisch	Interest Interest	Coffinent of Part Coff	Ingular Ingu	Interest Interest	Index	Continue	Seminor Semi	Common	and the control of th	Second S	Common Continue Common Con	September Sept	March Marc	Note Note	Value	Velon- Common C	Compare	

SUDOKU

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder Zeile, in jeder Spalte und auch in jedem 3x3-Quadrat die Zahlen von 1 bis 9 nur jeweils einmal vorkommen.

			LI	EICH	łT			
	3			5	8	1	4	
2			1			5		
	1		4			6 3		7
4 7	2			9		3		
7			6		2			9
		6		7			1	8
5		2			6		3	
		8			7			4
	9	4	2	8			6	

			M	ITTE	EL			
2				7	4			6
						7		9
	7	9	3	5	8			
		7		2		9	6	
4	2						7	5
	9	5		4		2		
			4	8	5	3	9	
9		1						
3			7	1				8

			SC	:HW	ER			
	1		3			5	7	
6					4			
	7				1			
	2					3 2		
1		4	8		6	2		7
		6					9	
			5				3	
			2					6
	3	2			7		4	

			KAN	MK/	λZΕ			
	2		5		9		3	
3		4				2		9
		6		1		4		
			1	6	5			
			တ	2	8			
		2		7		9		
7		1				8		3
	6		8		4		7	

– AUFLÖSUNGEN –

			LI	EICH	łT				l
9	9	7	l	8	2	Þ	6	3	l
Þ	7	6	۷	3	9	α	თ	1	l
۲	ω	8	တ	Þ	6	٦	۷	9	l
8	1	7	Þ	7	3	თ	G	6	l
6	വ	Þ	٦	L	9	ω	ω	7	l
9	۷	3	ហ	6	8	_	٦	†	l
7	6	9	ω	7	Þ	ហ	_	8	l
ω	α	9	6	9	L	۷	Þ	7	l
2	Þ	L	8	9	7	6	ω	9	l

			M	ITTE	L			
8	2	9	6	l	Z	Þ	9	3
۷	Þ	9	9	З	7	L	8	6
ئ ــ	6	3	ហ	ω	Þ	٦	တ	7
ε	8	2	۷	Þ	9	ហ	6	7
បា	۷	L	ω	6	8	9	7	Þ
Þ	თ	6	_	٦	បា	۷	ω	8
٦	_	Þ	α	വ	ω	6	۷	9
6	ω	7	٦	တ	L	α	Þ	9
9	9	8	Þ	Z	6	ω	L	2

			SC	:HW	ER			
9	Þ	8	7	L	9	2	3	6
9	l	6	ω	8	7	۷	Þ	G
2	ω	7	6	Þ	9	_	9	8
8	6	Þ	2	7	L	9	9	3
7	G	2	တ	3	8	Þ	6	L
ئ ــ	თ	3	ហ	6	Þ	ω	٦	7
ω	8	9	1	2	6	G	۷	4
6	7	L	7	9	7	ω	8	9
Þ	Z	9	8	9	ε	6	L	2

			KAI	MIKA	ΑZE			
7	7	l	Þ	6	8	ε	9	G
3	Þ	8	2	9	9	l	6	7
9	9	6	L	7	ω	7	Þ	8
l	9	7	8	7	6	9	ε	4
8	7	9	7	ε	Þ	6	L	9
Þ	6	3	9	9	l	7	8	7
9	8	7	3	l	2	9	7	6
6	L	2	9	8	7	Þ	9	ω
Z	ε	9	6	Þ	9	8	7	7

WORTSUCHE

Die folgenden Wörter sind waagerecht, senkrecht oder diagonal im Buchstabenfeld versteckt, und in allen Richtungen auch vorwärts oder rückwärts.

ARITHMETIK ASSIMILATION AUGENGLAS AUSGEMERGELT BUEHNENREIF DOPPELADLER **EULENSPIEGEL** GEISTESBLITZ HARLEKIN KAMERAMANN KANALISATION KLEBEBAND KLEINKARIERT NACHTBLAU NAHELEGEN NAMENSAKTIE NATIONALELF NOTIZHEFT SCHLAGFERTIG TYRANNEI VERZOEGERT WARENZEICHEN ZACKENBARSCH ZAHNPASTA ZIVILKAMMER

AUFLÖSUNG

THE PROPERTY OF THE PARTY OF TH

				Ŭ												
T	Α	T	T	Z	Е	M	M	L	N	N	М	Α	K	٧	Α	N
Ε	Α	T	W	В	0	N	T	٧	W	G	Ε	M	Ε	Α	C	S
Α	S	T	Α	Α	T	Ε	Α	Ε	Р	Р	P	E	L	Τ	F	S
Z	S	В	Α	D	Ε	Н	S	M	Ν	N	G	R		Z	N	N
Ε	F	Ε	Ε	Α	N	C	S	A	Ε	U	I	M	Ε	U	K	н
Ε	Α	S	S	Ε	L		1	R	В	N	E	A	A	R	U	C
N	N	Α	M	A	R	Ε	M	A	K	I	S	K	A	W	N	S
W	C	Α	Z	ı	Р	Z	1	٧	I	L	K	A	M	M	Ε	R
Ε	T	D	Ν	D	S	N	L	Н	Z	N	G	Z	K	T	G	Α
Z	U	1	S	0	Н	Ε	A	Ε	Α	G	K	E	Ε	Τ	Ε	В
T	1	N	Α	Р	T	R	T	Р	Н	C	S	A	N	N	1	N
Α	1	K	Z	Р	L	A	1	Ε	Ν	N	A	R	Y	T	S	E
L	L	N	Ν	E	0	W	0	Z	Р	N		В	N	N	T	K
T	S	T	K	L	E		N	K	Α	R	I	E	R	T	Ε	C
1	F	I	K	A	N	A	L	I	S	Α	T	I	0	N	S	Α
R	N	R	Ν	D	K	Ε	S	Ε	T	R	Н	S	A	Ε	В	Z
Α	Ε	U	Α	L	В	T	Н	C	Α	N	M	G	U	ı	L	ᅵᅵ
Α	U	Ε	L	Ε	0	В	U	Ε	Н	N	E	N	R	Ε	1	F
Ε	L	S	В	R	Н	T	N	٧	0	Α	T	Р	I	Н	T	E
L	Ε	Α	G	Α	Z	N	Ε	Ε	U	T	I	A	R	R	Z	N
R	N	L	ı	Ε	Ε	A	A	R	K	I	K	R	L	L	0	М
D	S	G	L	Ε	M	Н	A	Z	Τ	0	1	E	C	T	K	E
Α	Р	N	S	T	I	Ε	T	0	C	N	G	E	I	K	T	т
M	I	Ε	Ε	N	C	L	R	Ε	I	A	Н	Z	G	L	Н	니
Α	Ε	G		T	R	E	F	G	A	L	Н	C	S	Α	M	E
G	G	U	L	S	G	G	I	Ε	Ε	Ε	G	A	E	K	M	R
S	Ε	Α	K	Ε	I	E	A	R	F	L	P	٧	E	N	Α	0
N	L	N	Н	Α	S	N	M	T	R	F	T	I	A	N	R	М

			- 11	
CCUV	$V \subseteq D$	CNIC	RATSE	
эспі	$N \subset \mathcal{D}$		MIDE	L

														1/1131													
	Berg-	Sommer-	•	Moral- begriff	•	Zucht- stiere	•	Koch- geschirr	dring- lich	•	räumlich einge- schränkt	Dichter	sommer- liche Kopfbe- deckung	•		Fluss durch München	•	zeichnen	zu Hause	•	süd- franz. Hoch- land	•	alt- griech. Sitz der Giganten	*	Luft- kissen im Auto	•	franzö- sischer Schrift- steller †
	V					Y			Y		ostdt. Landes- haupt- stadt	>							lustig	•					•		
		borstig, zerzaust	-								Strom der nord. Unter-		Teich- huhn	>					plasti- sches Bildwerk		Feuer- waffen- zielvor- richtung	-					
•				Fußball- mann- schaft	-			Hofunter- halter im MA. (Mz.)		hohe Männer- sing-	Y					Kinder- hilfs- werk der UNO		munter, aktiv	-				Spezies	-			norwe- gische Münze
					Schön- ling (franz.)		vernei- nendes Wort	Ý					scham- haft		fest über- zeugt	-								Vorname v. Schau- spieler Jaenicke		gänger-	•
		ordent- lich		Deck- schicht	>					Autor von "Faust"		mongol. Herr- scher- titel	-				Lurch- tier	-			jeder ohne Aus- nahme		Prügel (ugs.)	-		•	
Fest	euro- päisches Hoch- gebirge	-					Strom durch London		gottes- fürchtig	-								aktiv, rege		Rund- funk- sprecher	-						
•				verlust am		drei Musizie- rende	>				Ver- wegen- heit	-			kleine Sunda- insel		engli- sches Längen- maß	-					afrika- nisches Muschel- geld		deutsche Vorsilbe	•	
	Kobolde		aus- graben	-								langer, stabiler Stab		Erwerbs- tätigkeit	-					Angehö- riger e. Pyrenä- envolks		Bein- gelenk	-				größtes Wald- gebiet der Erde
	•				japan. Verwal- tungs- bezirk	-			nordi- scher Donner- gott		ein Herden- tier	>					musika- lisches Übungs- stück		erprobt	>							•
•						Schau- spiel von Goethe		ägypt. Gott der Weisheit	>					Sitz im Parla- ment		rund, zirka	-				ge- kochter Obst- brei	-			Ausruf der Be- wunde- rung		
			deutsche Vorsilbe		Laub- baum	-					Com- puter- netzwerk (engl.)		mit Hilfe von, durch	>							weib- licher franz.	spani- scher Artikel		Meeres- raub- fisch	*		
alt- griech. Histo- riker		Ge- tränke- rest	-					Schau- spiele		Adliger im alten Peru	Y				ohne Zusatz	-			Garde- robe	•	V	V					
V					Mann zu Pferd		eilig	Y								Schuh- macher- pfriem		wirklich	-				Spiel- klasse (Sport)	-			
		Filmstar,		Flüssig- keits- leitung	>				griechi- sche Unheils- göttin	-			rück- sichts- los		Ab- schieds- wort	-			Auflö	sung d		E 2 L		T A 8 ■	E N E N	AWN	o i ■
	Gedenk- stätte	-								Zeit- alter		Vergel- tung	-					Stich- probe				H E ■ T	A A M M U T ■ M E ■ C	A M M M M M M M M M M M M M M M M M M M	ΑΜИЗ И Ш ТІ ВЯ Ш Т	E H R	B R ■ ■ O F O D E
•			Verhält- niswort	-			Nutztier der Lappen		Mittel- losig- keit	-					österr. Fernseh- anstalt (Abk.)		be- stimmter Artikel (2. Fall)	٧	IАН	E I D I	BE A ■ K L L S ■ I	3 T T Я U Ч ▮ ■ 3 ■ (G E N E N K A ■ A ■ M I	O B I N I O ■ I I H E ■	■W■E IGE ■E2C	I ■ T 3 N ■ 8 A Я	B R O
			Radio- wellen- bereich (Abk.)	Abk.: Milli- ampere		artiku- lieren	Y					franz., latei- nisch: und		ein- tönige Land- schaft	V		V		E F T A D	W N S E I	F ■ L I	N ■ 3 / 1 / 1 / 1 / 1 / 1 / 1 / 1 / 1 / 1 /	ZCH∀ ■Z■E	BEN	■KE N N 2 H E	R■A E∟B	E I G
	mexika-	-	V	٧					Schiffs- eigner	-		V				Roman von King	-		3 E B N D E N B B	I ■ T Я \ Н ■ Ð И S В И	M I ■ A I I	RIG■ VN■O INNB	T ■ H ■ ■ K H A A E U E	S■G F V G ■ N I I C H	E N ■ B B E Γ V ■ Γ ■ N	A L ■ = ■ 9 A	D E T
•								sicher, firm	-								tuto e	Q-1928	T N A	A I 2 N E 2 v	M A M	M A G a	S T O ¶ A Я ■ O	D I G ■	3 O B H R U P F	T S ■	n o ■
	alt-griech. Histo-riker	Berg-werk Berg-werk Call-grisches Hoch-gebirge Kobolde Kobolde Gedenk-stätte alt-mexika-nisches	Berg-werk Sommer- café Dorstig, zerzaust Berg-werk Sommer- café Dorstig, zerzaust Gepflegt, ordent- lich Robolde Kobolde Kobolde Kobolde US- Filmstar, Zac Gedenk- stätte Alt- mexika- nisches Alt- mexika- nisches	Berg-werk Sommer- werk Sommer- werk Sommer- café Dorstig, zerzaust D	Berg-werk Sommer-café begriff Deck-schicht Deck-schicht	Berg-work cofé Sommer-cofé Sommer-cofé	Berg- werk Sommer- steire Steire begriff Steire Fußball- mann- schaff Schön- ling (franz.) Gepflegt, ordent- lich Betto- päisches Hoch- gebirge Waterial- werfust am Reifen Kobolde aus- graben Kobolde aus- graben Kobolde Us- graben Laub- won Goethe Werhält- risker Gedenk- Stäfles Verhält- niswort Reifen Abk.: wellen- wering Abk.: wellen- wertig Abk.: wellen- leitung artiku- mexika- nisches	Berg- werk Café Schon- Schon- Image: Sc	Berg- werk carie Sommer- Sommer- Serier	Berg-werk Coffe begriff Sillere Sillere geschirr lich lich sillere lich sillere geschirr lich lich sillere lich sill	Berg-work code Some-code	Berg- Sommer Morario Selection S	Beggr	Begg- Sommer werk code of begriff werk sister werk code of cod	Bagg	Segretary Sommer More Steller Scholler Scho	Beggy Corde - Moral - Zuch- Werker of high scheme scheme in the scheme scheme scheme in the scheme i	Segregative confection of the payer of the p	Septy Semmer Septy Semmer Septy Se		Model Mode	Part Part	Month Mont	March Marc	Month Mont	March Marc	March Marc

SUDOKU

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder Zeile, in jeder Spalte und auch in jedem 3x3-Quadrat die Zahlen von 1 bis 9 nur jeweils einmal vorkommen.

	LEICHT												
		6	3		9	1							
4						9		3					
4 5 2	9			6	4	8							
2	3		9	7									
	6		2		1		5						
				4	5		2	8					
		2	7	8			9	4					
3		7						1					
		8	5		2	6							

	MITTEL												
	9							4					
		6	1				3						
2		8	5	4	3		6						
		1		8			7						
		2		5		3							
	7			6		3 2							
	6		8	3	5	9		2					
	2				6	5							
8							4						

			SC	:HW	ER			
				9				
7							8	9
	8	3		4	1	2		
		4			9			2
	6			5			9	
8			3			4		
		1	4	7		8	3	
4	5							6
				2				

	KAMIKAZE												
				1									
1	7						2	9					
5			7		2			6					
	2		9		8		6						
		3				9							
	4		3		6		1						
4			8		5			1					
8	6						3	4					
				7									

AUFLÖSUNGEN -

	LEICHT												
Z	ε	9	2	l	9	8	Þ	6					
l	8	2	9	6	Þ	7	9	3					
Þ	6	9	ω	8	7	7	L	9					
8	2	3	G	Þ	9	6	7	L					
6	G	7	_	3	2	Þ	9	8					
9	ļ	Þ	8	7	6	G	3	2					
7	7	8	Þ	9	L	ω	6	9					
3	တ	6	۷	9	8	_	7	Þ					
G	Þ	L	6	7	3	თ	8	7					

			M	ITTE	EL			
ε	Þ	9	Z	l	2	6	9	8
Z	8	9	9	6	Þ	ω	2	L
7	_	6	ហ	ω	8	۷	တ	Þ
8	G	7	_	თ	3	Þ	۷	6
l	6	3	Þ	G	7	7	8	9
9	۷	Þ	٦	ω	6	_	ω	9
6	თ	7	ω	Þ	G	α	۲	7
G	ω	8	6	7	L	თ	Þ	Z
Þ	7	Ĺ	ω	Z	9	ഗ്വ	6	3

			SC	:HW	ER			
Þ	l	6	G	2	8	9	7	ε
9	7	7	ω	l	6	8	G	Þ
ហ	ω	8	თ	7	Þ	_	6	7
L	G	Þ	۷	9	3	6	7	8
8	6	3	Þ	9	7	۷	9	L
٦	۷	9	6	8	L	Þ	ω	ហ
7	9	2	1	Þ	9	ω	8	6
6	8	L	2	3	9	G	7	Z
ω	Þ	9	8	6	Z	7	L	9

			IVAI	VIIIV	٦٧.			
8	6	2	7	Z	9	G	l	3
Þ	ε	5	ı	6	2	7	9	8
l	L	9	ഗ	3	8	7	6	Þ
G	l	7	9	7	3	8	Þ	6
7	8	6	Z	Þ	L	3	9	9
3	9	Þ	8	9	6	L	7	Z
9	Þ	1	2	8	7	6	ε	9
6	2	8	ω	9	9	Þ	7	l
Z	9	3	6	L	Þ	9	8	7

WORTSUCHE

Die folgenden Wörter sind waagerecht, senkrecht oder diagonal im Buchstabenfeld versteckt, und in allen Richtungen auch vorwärts oder rückwärts.

AMUESANT APPLAUDIEREN BASKETBALL BRAUNSCHWEIG BUERGERSTEIG ERSCHEINUNG ESSIGGURKE FRONTSCHEIBE **GUMMISTIEFEL** HELLSEHEN LEHRBUCH MELODRAM MILLENNIUM PHILOSOPHIE PINSCHER SAEUGLING SCHMIERSEIFE SPUELBUERSTE STEILKUESTE SUPPLEMENT UNNACHGIEBIG UNPARTEIISCH VOLLSTAENDIG WETTKAEMPFER ZEREMONIELL

AUFLÖSUNG

RANGE OR SET OF THE PROPERTY O

М	Α	R	D	0	L	Ε	M	N	F	N	G	С	ı	R	Ε	В
С	0	Ε	Ε	S	L	ı	S	R	N	Ε	1	R	M	G	В	C
Ε	G	Ε	F	S	Α	G	Ε	S	T	D	В	N	L	U	S	S
0	T	W	1	R	В	T	K	S	I	K	E	P	E	В	1	1
Ε	G	U	Ε	L	T	S	Ε	Ε	Н	G	I	R	M	T	U	В
F	R	K	S	Α	Ε	U	G	L	I	N	G	E	Р	Ε	1	S
Ε	S	L	R	Ε	K	E	U	N	R	Ε	Н	U	0	Н	A	F
Z	A	Ε	E	L	S	R	S	S	R	E	C	A	R	K	Ε	R
U	M	R	I	S	A	I	E	S	L	Н	A	E	U	K	T	0
R	I	Ε	M	C	В	A	T	Н	S	R	N	R	T	N	Ε	N
0	T	F	Н	G		E	W	Н	C	S	N	U	A	R	В	Τļ
S	Α	P	C	A	I	R	L	N	T	S	U	N	S	U	N	S
I	Ε	M	S	G	L	U	E	Ε	L	T	N	C	L	A	L	C
Ε	T	E	U	U	A	A	S	A	C	E	Н	I	S	Ε	Ε	н
0	S	A	P	U	S	Р	E	A	R	E	P	E	P	Ε	Н	E
M	R	K	M	Н	0	В	C	E		E	U	I	N	L	R	1
Ε	E	T	E	L	L	E	ı	N	0	M	E	R	E	Z	В	В
P	U	T	Н	ı	I	D	U	U	Α	ı	N	L	N	В	U	E
Ε	В	E	M	В	U	N	P	A	R	T	E	I	ı	S	C	н
Ε	L	W	I	A	G	M	U	E	E	U	Н	S	R	Ε	Н	S
Н	E	M	L	٧	0	L	L	S	T	A	E	N	D	l	G	В
S	U	Р	L	E	E	P	Н	I	L	0	S	0	Р	Н	I	Εļ
ı	Р	Р	E	W	C	K	T	E	M	R	L	0	_	Н	N	S
Α	S	0	N	A			A				L		S	E	В	Τ
U	E	N	N	L	S		R	R	I	S		Ε	L	N	G	N
Α	Н	Р	I	N	N		E			L	Н	Н	Α	E	E	Τ
M	S	G	U	M	M	I	S	T	I	E	F	Ε	L	R	Р	П
T	N	E	M	E	L	Р	Р	U	S		E	L		E	N	1